

Ý nghĩa

Ngày Quốc tế Hạnh Phúc

20 tháng 3

Năm 2013, Liên Hiệp Quốc đã chọn ngày 20 tháng 3 là ngày Quốc tế Hạnh phúc với thông điệp chính “*Hãy hành động vì hạnh phúc*” được phát động trên toàn cầu.

Ngày đặc biệt này được lấy ý tưởng từ Vương quốc Bhutan, một trong những quốc gia có chỉ số hạnh phúc cao nhất thế giới. Đó là một quốc gia nhỏ nằm ở khu vực Nam Á, một đất nước có chỉ số hạnh phúc cao dựa trên các tiêu chí về tinh thần, sức khỏe, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lý và mức sống của người dân nơi đây.

Ngoài ra, Việc Liên Hợp Quốc chọn ngày 20/3 là ngày quốc tế hạnh phúc, vì đây là ngày đặc biệt trong năm, khi mặt trời nằm ngang đường xích đạo nên trong ngày này có độ dài ngày và đêm bằng nhau được coi là biểu tượng cho sự cân bằng, hài hòa của vũ trụ. Đây còn là sự cân bằng giữa ánh sáng và bóng tối, của ước mơ và hiện thực,... Vì vậy, ngày quốc tế hạnh phúc 20/3 truyền tải thông điệp rằng: cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

Để ngày Quốc tế Hạnh phúc năm 2024 thật sự có ý nghĩa cao đẹp, chúng ta hãy yêu thương và chia sẻ để mang lại “*Hạnh phúc cho mọi người*”, từ đó tìm thấy cho mình và giúp những người quanh ta, trước hết là gia đình, là những người thân có nhiều giây phút hạnh phúc đích thực.

Mỗi cá nhân chúng ta cùng nhau thực hiện: “*Gia đình hạnh phúc là nền tảng quốc gia hạnh phúc*”. Chúc tất cả mọi người, mọi nhà luôn hạnh phúc trong cuộc sống và công việc mỗi ngày của mình./.

Tháng 3 năm 2024

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ ĐÔNG THẠNH