

CÔNG TY TNHH VINH HIỂN NGÂN - Mst: 0318592485
Địa chỉ: 117/38/1 Hồ Văn Long, Khu phố 2, Phường Tân Tạo, Quận Bình Tân, Tp. Hồ Chí Minh
Điện thoại: 091 8347721 - 097 1111679

TRƯỜNG THCS ĐẶNG TRẦN CÔN
35 Hà Thị Đất, phường Tân Sơn Nhì, quận Tân Phú, TP. HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 05
Từ ngày 30/09/2024 đến ngày 04/10/2024

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món Xào	Món Canh	Tráng miệng	Dành cho HS ốm
Thứ 2	30/09/2024	Sườn cốt lết rim nước tương	Bầu xào trứng gà	Canh cải dún nấu thịt gà xay	Táo xanh	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	01/10/2024	Gà chiên sốt me	Giá, cà rốt xào thịt	canh bí xanh nấu tôm tươi	Dưa hấu	
Thứ 4	02/10/2024	Thịt heo, trứng cút kho thơm	Đậu đũa cà rốt xào nấm bào ngư	Canh đu đủ nấu thịt heo xay	Rau câu Jelly Ảnh Hồng	
Thứ 5	03/10/2024	Cá basa fi-le chiên muối sả	Rau muống xào thịt	Canh mây: cà chua, cần tàu nấu trứng	Chuối cau	
Thứ 6	04/10/2024	Bún chả giò, nem nướng, mỡ hành			Bánh Cal chesse	

Ghi chú:
- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:
- Trường THCS Đặng Trần Côn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2024

GIÁM ĐỐC


Trần Nhật Tân