

THỰC ĐƠN TUẦN 10
(Từ ngày 06/11/2023 Đến ngày 10/11/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	06/11/2023	Chả cá Basa sốt cà chua	Su su, cà rốt xào thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Sơ ri	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	07/11/2023	Mì xào thập cẩm			Bánh trứng nướng	
Thứ 4	08/11/2023	Sườn sốt me	Cải thìa xào thịt	Canh chua thập cẩm	Ồi	
Thứ 5	09/11/2023	Cà ri gà, bánh mì			Bánh xốp cốm	
Thứ 6	10/11/2023	Gà chiên nước mắm	Bắp cải xào cà chua	Canh rau tập tàng nấu thịt	Dưa hấu	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Đặng Trần Côn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 01 tháng 11 năm 2023
GIÁM ĐỐC

Trần Hồng Nhung

Trần Minh Mẫn