

THỰC ĐƠN TUẦN 09
(Từ ngày 30/10/2023 Đến ngày 03/11/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	30/10/2023	Cá diêu hồng chiên sả	Giá, hẹ xào thịt	Canh mây	Táo xanh	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	31/10/2023	Cơm chiên thịt bò		Canh rau muống, cà chua nấu tôm	Nhãn	
Thứ 4	01/11/2023	Thịt heo kho đậu hũ	Bầu xào trứng	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Bánh quy nhân kem	
Thứ 5	02/11/2023	Tôm rim thịt heo	Cải ngọt xào thịt heo	Canh cải bẹ xanh nấu thịt heo	Đu đủ	
Thứ 6	03/11/2023	Bánh canh thập cẩm			Yaourt 50g	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Đặng Trần Côn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 10 năm 2023
GIÁM ĐỐC

Trần Hồng Nhung

Trần Minh Mẫn