

THỰC ĐƠN TUẦN 21
(Từ ngày 22/01/2024 Đến ngày 26/01/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	22/01/2024	Gà kho gừng	Cải thảo xào cà rốt	Canh chua rau muống, giá nấu	Ôi	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	23/01/2024	Thịt heo kho đậu hũ	Bắp cải, cà chua xào	Canh bí đỏ nấu tôm	Táo xanh	
Thứ 4	24/01/2024	Cá lóc chiên sốt cà chua	Củ cải xào cà rốt	Canh rau dền, mướp	Dưa hấu	
Thứ 5	25/01/2024	Trứng chiên, xúc xích sốt thịt băm	Cải ngọt xào cà rốt	Canh laghim	Bánh kem bơ sữa	
Thứ 6	26/01/2024	Nui nước thập cẩm			Yaourt	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Đặng Trần Côn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2024
GIÁM ĐỐC

Trần Hồng Nhung

Trần Minh Mẫn