

Số: 1071/PGDDĐT

Quận 8, ngày 06 tháng 9 năm 2024

V/v truyền thông giáo dục sức khỏe tháng 9
năm 2024 tại các cơ sở giáo dục.

Kính gửi: - Hiệu trưởng các cơ sở giáo dục.
- Chủ Lớp mầm non, Lớp mẫu giáo, Nhóm trẻ
độc lập tự thực.

Căn cứ Công văn 888/TTYT-DSTTGDSK ngày 16 tháng 8 năm 2024 của
Trung tâm Y tế Quận 8 về nội dung truyền thông giáo dục sức khỏe tháng 8 năm 2024,

Nhằm triển khai thực hiện nhiệm vụ trọng tâm trong công tác truyền thông y tế.
Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 8 đề nghị Thủ trưởng các cơ sở giáo dục tuyên truyền
đến đội ngũ nhà giáo, người lao động, phụ huynh và học sinh các nội dung sau:

1. Truyền thông chính sách trong lĩnh vực y tế

- Nghị định số 117/2020/NĐ-CP của Chính phủ ngày 28 tháng 9 năm 2020
về quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế;

- Quyết định số 1294/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 19 tháng 5 năm 2022 về
việc Ban hành kế hoạch hành động thực hiện chiến lược quốc gia về dinh dưỡng đến
năm 2025;

- Kế hoạch số 2689/KH-UBND của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh
ngày 03 tháng 8 năm 2022 về triển khai thực hiện chương trình chăm sóc và nâng
cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp giai đoạn 2022-2030
trên địa bàn Thành phố;

- Luật khám chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09 tháng 01 năm 2023 của
Quốc hội;

- Công văn số 178/GDSK TW ngày 29 tháng 3 năm 2024 của Trung tâm
Truyền thông giáo dục sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền
thông về phòng, chống bệnh Ho gà, Sởi và Sốt xuất huyết mùa Xuân-Hè 2024;

- Công văn số 614/DP-DT của Bộ Y tế ngày 08 tháng 7 năm 2024 về việc
chủ động tăng cường công tác phòng, chống bệnh bạch hầu;

- Tiếp tục tuyên truyền Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo hiểm y tế,
Luật Khám chữa bệnh, Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế về việc “Đổi mới
phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”;

- Truyền thông, giáo dục sức khỏe (TT-GDSK) về “Học tập và làm theo tấm
gương đạo đức Hồ Chí Minh” thông tin kịp thời các gương người tốt, việc tốt, các
đơn vị có những thành tích xuất sắc trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe
nhân dân.

2. Nội dung truyền thông cần tập trung

2.1. Truyền thông về bệnh Sởi

Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về nguy cơ mắc bệnh Sởi và các biện pháp phòng chống, vận động phụ huynh học sinh đưa con em đi tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch các vắc xin trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng để chủ động phòng chống các bệnh truyền nhiễm có vắc xin phòng bệnh.

2.2. Truyền thông về bệnh Sốt xuất huyết

- Dấu hiệu nhận biết bệnh Sốt xuất huyết:
 - + Sốt cao đột ngột liên tục từ 2-7 ngày.
 - + Xuất huyết dạng chấm hoặc mảng ở da.
 - + Đau nhức cơ, đau khớp, đau đầu.
- Dấu hiệu nguy hiểm cần phải đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất:
 - + Người bệnh bứt rứt, vật vã, li bì.
 - + Bàn tay, bàn chân lạnh, vã mồ hôi, tím tái.
 - + Chảy máu mũi, chân răng, chảy máu đường tiêu hóa bất thường.
 - + Nôn ói nhiều, đau bụng nhiều.
- 07 nguyên tắc để không có lãng quăng:
 - + Ngăn cản muỗi tiếp xúc với nguồn nước.
 - + Sử dụng thiên địch của ấu trùng muỗi.
 - + Sử dụng hóa chất để diệt ấu trùng muỗi.
 - + Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước.
 - + Loại bỏ vật chứa.
 - + Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước.
 - + Thay đổi hình thức trữ nước.
- Truyền thông, hướng dẫn các biện pháp loại bỏ nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết phù hợp với tình hình thực tế và có tính khả thi ở mỗi địa phương.
- Truyền thông giúp đội ngũ nhà giáo, người lao động, người nhận biết sớm các triệu chứng hoặc những dấu hiệu cảnh báo bệnh Sốt xuất huyết để đến cơ sở y tế sớm nhằm được chẩn đoán, điều trị kịp thời, hạn chế các trường hợp tử vong do sốt xuất huyết.
- Truyền thông hướng dẫn người dân sử dụng ứng dụng “Y tế trực tuyến” để báo về những địa điểm có nguy cơ gây dịch bệnh Sốt xuất huyết cho Y tế hoặc chính quyền địa phương tổ chức xử lý.

- Một số thông điệp truyền thông:

- + Dọn dẹp vật phế thải xung quanh nhà.
- + Thu gom vật phế thải và bỏ vào thùng rác có nắp đậy.
- + Đổ cát vào đầy bát nhang nếu để ngoài trời.
- + Lấp đầy cát hoặc xi măng vào hốc cây đọng nước.
- + Dọn dẹp mái hiên, nóc nhà, máng xối, ... khơi thông dòng chảy, không để đọng nước.
- + Xếp chồng vỏ xe lên nhau và để nơi có mái che.
- + Quấn kín vỏ xe bằng băng keo nếu để ngoài trời.
- + Đục lỗ vỏ xe đúng cách để không đọng nước.
- + Đậy kín vật chứa nước ngoài trời, không để tạo thành chỗ trứng.
- + Chà rửa và thay mới nước máng uống vật nuôi mỗi 5 đến 7 ngày.
- + Đổ nước đọng, lật úp chậu kiểng chưa sử dụng.
- + Đậy kín hoặc để chậu kiểng chưa sử dụng ở nơi có mái che.
- + Đục lỗ đủ lớn cho nước chảy ra ở đáy chậu kiểng đang trồng cây cảnh.
- + Dọn vệ sinh đĩa lót chậu cây ngay khi thấy đọng nước.
- + Thả cá diết lăng quăng vào nơi chứa nước không dùng để uống, sinh hoạt.
- + Bỏ muối vào khu vực đọng nước không thể dọn dẹp.
- + Đậy kín vật trữ nước và kiểm tra mỗi 5 đến 7 ngày.
- + Chà rửa vật trữ nước ngay khi phát hiện lăng quăng.
- + Hàng tuần chà rửa và thay mới nước lọ hoa, chậu cây thủy sinh.
- + Hàng tuần chà rửa và thay mới nước xô, thùng.

2.3. Truyền thông về bệnh Tay chân miệng

Để hạn chế đến mức thấp nhất số tử vong do bệnh Tay chân miệng, đề nghị các Trạm Y tế 16 Phường tiếp tục triển khai các biện pháp sau:

- Tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng ở cả trường học và cộng đồng.
- Lồng ghép truyền thông phòng, chống bệnh Tay chân miệng trong các hoạt động, sinh hoạt tại cộng đồng.
- Tăng cường truyền thông đến người dân các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng tại nhà và tại các trường học, nhà trẻ trên địa bàn: hướng dẫn

người dân lau dọn, vệ sinh nhà cửa, đồ chơi; tư vấn cho các bà mẹ về kỹ năng phòng bệnh cho trẻ; thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; tổ chức chiến dịch rửa tay bằng xà phòng, thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín uống chín; tổng vệ sinh môi trường khu vực; hướng dẫn trẻ và người chăm sóc trẻ rửa tay bằng nước và xà phòng.

- Nếu trẻ có triệu chứng sốt cao, nổi mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, miệng, thì phải cho trẻ đi khám tại các cơ sở y tế; chăm sóc trẻ tại nhà, không cho trẻ đến trường hoặc đến nơi đông người tránh lây lan. Cần theo dõi kỹ trẻ mắc tay chân miệng, nếu phát hiện những dấu hiệu cảnh báo bệnh có thể diễn tiến nặng như: giật mình, đi đứng loạng choạng, li bì, mê sảng,... thì phải đưa trẻ đến ngay các bệnh viện có chuyên khoa Nhi để được điều trị kịp thời.

2.4 Truyền thông về bệnh ho gà

- Ho gà là bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp do vi khuẩn ho gà gây nên. Bệnh thường xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi. Bệnh diễn tiến nặng, dễ tử vong do bội nhiễm, gây biến chứng viêm phế quản, viêm phổi, nhất là ở trẻ chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đầy đủ vắc xin phòng bệnh ho gà, trẻ suy dinh dưỡng.

- Đối tượng tiêm chủng vắc-xin phòng bệnh ho gà:

+ Trẻ em thực hiện tiêm chủng bắt buộc theo lịch của Chương trình tiêm chủng mở rộng vào thời điểm trẻ 2-3-4 tháng tuổi và tiêm nhắc lúc trẻ 18 tháng.

+ Đối với trẻ vị thành niên nên thực hiện tiêm chủng 1 mũi nhắc khi trẻ được 11-12 tuổi hoặc 10 năm kể từ liều tiêm cuối cùng của vắc-xin có thành phần ho gà để tăng cường khả năng miễn dịch.

+ Phụ nữ mang thai nên tiêm vắc-xin trong giai đoạn đầu của tam cá nguyệt thứ 3 của mỗi lần mang thai. Việc truyền kháng thể ho gà từ mẹ sang con qua nhau thai giúp bảo vệ chống lại bệnh ho gà trong giai đoạn đầu đời, trước khi trẻ sơ sinh có đến tuổi tiêm chủng mũi cơ bản bắt đầu từ 2 tháng tuổi.

+ Tất cả người trưởng thành chưa từng tiêm vắc-xin có thành phần ho gà đều nên tiêm chủng, đặc biệt là các đối tượng người cao tuổi, người có bệnh nền, người chăm sóc chính hoặc tiếp xúc trực tiếp thường xuyên với trẻ chưa được tiêm chủng, nhân viên y tế, ... Nên tiêm nhắc lại mỗi 10 năm để tăng cường khả năng miễn dịch.

2.5 Truyền thông về bệnh bạch hầu

Truyền thông về các biện pháp phòng bệnh như sau:

- Tiêm chủng phòng bệnh bạch hầu là biện pháp phòng ngừa hiệu quả nhất chống lại bệnh bạch hầu. Theo đó, chương trình tiêm chủng quốc gia miễn phí vắc xin

bạch hầu cho trẻ em theo lịch tiêm chủng gồm 3 mũi cơ bản lúc trẻ 2, 3, 4 tháng tuổi và 1 mũi nhắc lại lúc trẻ đủ 18 tháng tuổi. Đối với người lớn và trẻ lớn chưa được tiêm chủng hoặc chưa tiêm nhắc nên đến cơ sở tiêm chủng để được tư vấn và tiêm chủng đầy đủ.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày; hạn chế tiếp xúc với người mắc/nghi ngờ mắc bệnh.

- Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

- Đảm bảo vệ sinh ăn uống, ăn chín, uống sôi, bát đũa sạch sẽ.

- Khi có dấu hiệu mắc bệnh/nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho Trạm Y tế Phường hoặc các cơ quan y tế để được cách ly, khám, xét nghiệm và điều trị kịp thời.

Tiếp tục phối hợp với các ban ngành đoàn thể truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá, đặc biệt lá thuốc lá điện tử; các bệnh tật học đường, phòng chống tác hại rượu bia.

3. Phương pháp truyền thông

- Thực hiện đa dạng các hình thức truyền thông như: phát thanh, phát hình, treo băng rôn, phát tờ rơi, nói chuyện sức khỏe, đăng tải trên trang thông tin điện tử, các nền tảng mạng xã hội của đơn vị.

- Tăng cường phối hợp với các Ban ngành đoàn thể, trường học thực hiện nói chuyện sức khỏe, chia sẻ thông tin qua các nhóm zalo của đơn vị.

- Cập nhật các thông tin, hình ảnh theo nội dung truyền thông trong tháng trên góc giáo dục sức khỏe tại đơn vị. Đặt tên bảng là “Bảng tin truyền thông giáo dục sức khỏe” và góc phải có hộp đựng tài liệu phục vụ người dân tự lấy, luôn luôn bổ sung số lượng và nội dung:

- + Bảng tin truyền thông giáo dục sức khỏe trang trí màu sắc nổi bật, sáng tạo nhiều hình thức thu hút người xem.

- + Góc truyền thông tại Trạm Y tế phải bố trí tại nơi nhiều người lui tới, mặt tiền (hoàn toàn không bị che chắn) và đặt vừa tầm người xem.

- + Bố trí góc treo dán, triển lãm hình ảnh các hoạt động của đơn vị.

- Tiếp tục rà soát lại trang thiết bị truyền thông của trường, đề xuất bổ sung trang thiết bị theo danh mục quy định của Bộ Y tế để phục vụ tốt công tác truyền thông tại đơn vị.

4. Thông tin, tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử, trang mạng của đơn vị

nhằm lan tỏa đến đội ngũ nhà giáo, người lao động, phụ huynh và học sinh về nội dung giáo dục sức khỏe để nâng cao ý thức, chủ động phòng tránh.

5. Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế Quận 8 đã đăng tải liệu trên trang <http://trungtamytequan8.medinet.gov.vn> để các đơn vị cập nhật tuyên truyền.

Đề nghị Thủ trưởng các cơ sở giáo dục quan tâm triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- LĐ PGD&ĐT Q8;
- Lưu: VT, NTh.



TRƯỞNG PHÒNG

Dương Văn Dân