**Bài 28: VAI TRÒ CỦA NƯỚC VÀ CÁC CHẤT DINH DƯỠNG ĐỐI VỚI CƠ THỂ SINH VẬT**

1. **Vai trò của nước đối với cơ thể sinh vật**
2. **Cấu trúc và tính chất của nước**

* Là chất lỏng, không màu, không mùi, không vị.
* Nước cất (nước tinh khiết) có nhiệt độ sôi ở 100oC và đông đặc ở 0oC, không dẫn điện và dẫn nhiệt kém.
* Phân tử nước có tính phân cực. Vì vậy, các phân tử nước có thể liên kết với nhau và liên kết với các phân tử phân cực khác.
* Nước là dung môi có khả năng hòa tan.

1. **Vai trò của nước**

* Nước là thành phần chủ yếu cấu tạo nên tế bào cơ thể sinh vật.
* Nước có vai trò rất quan trọng trong hoạt động sống của sinh vật như:
* Điều hòa thân nhiệt.

*Ví dụ: Khi thân nhiệt tăng cao, cơ thể giảm thân nhiệt bằng việc toát mồ hôi.*

* Là dung môi hòa tan và vận chuyển các chất.

*Ví dụ: Quá trình hấp thụ và vận chuyển các chất trong cây luôn đi kèm với quá trình hấp thụ và vận chuyển nước.*

* Là nguyên liệu và môi trường diễn ra các phản ứng chuyển hóa.

*Ví dụ: Nước là nguyên liệu cho quá trình quang hợp*

1. **Vai trò của chất dinh dưỡng đối với cơ thể sinh vật**

Chất dinh dưỡng có vai trò:

* Cung cấp nguyên liệu cấu tạo nên thành phần tế bào, giúp cơ thể sinh trưởng và phát triển
* Cung cấp năng lượng.
* Tham gia điều hòa các hoạt động sống của tế bào và cơ thể.