

BỎ THUỐC LÁ

Hút thuốc lá là thú vui duy nhất của Bác như Bác thường nói. Nhưng từ khi bị bệnh, theo lời khuyên của hội đồng thầy thuốc, Bác có kế hoạch quyết tâm bỏ dần. Bác nói:

- *Bác hút thuốc từ lúc còn trẻ nay đã thành thói quen, bây giờ bỏ thì tốt nhưng không dễ, các chú phải giúp Bác bỏ tính xấu này.* Rồi Bác tự đề ra chương trình bỏ thuốc dần dần. Lúc đầu là giảm số lượng điều hút trong ngày. Khi thêm hút thuốc Bác làm một việc gì đó để thu hút sự chú ý, tập trung. Tuổi đã già phải làm như vậy thật quá vất vả. Tập một thứ quen, bỏ một thói quen không dễ chút nào.

Phải có một nghị lực phi thường mới làm được. Bác bảo đồng chí giúp việc để cho Bác một vỏ lọ Penixillin ở nơi làm việc và phòng nghỉ. Hút chừng nửa điều Bác dụi đi để vào lọ đó. Sau hút lại nửa điều để dành, anh em can bảo thuốc lá hút dở không có lợi, Bác bảo: “Nhưng hút thế để có cữ”. Với cách làm đó, Bác đã giảm từ cả bao xuống ba bốn điều một ngày. Cứ như vậy, Bác hút thừa dần.

Đầu tháng 3/1968 nhân khi bị cảm ho nhẹ, Bác tự quyết định bỏ hẳn. Mấy ngày sau, trong một tuần lễ anh em vẫn để gói thuốc chỗ bàn làm việc của Bác, nhưng Bác không dùng.

Sau một tuần thấy Bác quyết tâm như vậy, anh em cất hẳn thuốc lá. Một tháng sau, khi tiếp đồng chí Vũ Quang, lúc ấy là Bí thư Trung ương Đoàn Thanh niên Lao động Việt Nam, Bác nói: “*Bác đã bỏ quốc lá rồi, chú về vận động thanh niên đừng hút thuốc lá*”. Sau này Bác có bài thơ Vô đề:

*“Thuốc kiêng, rượu cữ đã ba năm
Không bệnh là tiên sướng tuyệt trần
Mừng thấy miền Nam luôn thắng lớn,
Một năm là cả bốn mùa xuân”*

Bài học kinh nghiệm:

Qua câu chuyện này ta hiểu được, trong tất cả công việc, việc làm mà chúng ta có sự nhẫn nại và lòng quyết tâm thì chắc chắn chúng ta sẽ làm được.

Như vậy trong cuộc sống và công việc chúng ta nên kiên trì, nhẫn nại và với lòng quyết tâm thì dù có khó khăn và trắc trở đến đâu thì cũng phải cố gắng hết mình để đạt hiệu quả.

Với tôi trong công tác giảng dạy tôi luôn kiên nhẫn, nỗ lực cố gắng, quyết tâm để hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao và tôi cũng luôn quan tâm, truyền cảm hứng, tạo động lực, giáo dục học sinh về tính kiên trì, chịu khó, nỗ lực hết mình, quyết tâm để đạt được mục tiêu, kết quả tốt đẹp trong học tập cũng như trong cuộc sống.