

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

TUẦN 9 (Ngày 28/10/2024 đến 1/11/2024)

NGÀY		THỰC ĐƠN	SUẤT	GHI CHÚ
Thứ hai 28/10/2024	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh soup		
	Mặn	Thịt khìa nước dừa		
	Xào	Cải nõi, cà rốt xào tỏi		
Thứ ba 29/10/2024	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh rong biển thịt heo xay		
	Mặn	Chả hấp, nem nướng		
	Xào	Đậu đũa xào tỏi		
Thứ tư 30/10/2024	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Mây (cà chua, trứng)		
	Mặn	Chả cá bọc trứng cút		
	Xào	Cải ngọt xào tỏi		
Thứ năm 31/10/2024	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Bí đỏ thịt băm		
	Mặn	Thịt bò xào dưa leo, cà chua		Bò File
Thứ sáu 1/11/2024	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua tép bò		
	Mặn	File cá basa muối sả ớt		
	Xào	Rau muống xào tỏi		