

Gò Vấp, ngày 21 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 25/12/2023 đến ngày 30/12/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (25/12/2023)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	/	Nước Bí Đào	
Thứ Ba (26/12/2023)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Thịt kho trứng	Đậu cove	/	
Thứ Tư (27/12/2023)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	Đậu đũa	/	
Thứ Năm (28/12/2023)	Cơm trắng	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Thịt nạc dăm kho tiêu	/	Rau câu trái cây	
Thứ Sáu (29/12/2023)	Cơm trắng	Chua thập cẩm cà chua tôm thịt	Cá Basa phi lê chiên	Susu cà rốt	/	
Thứ Bảy 30/12/2023)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thơ