

Gò Vấp, ngày 15 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 18/12/2023 đến ngày 23/12/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (18/12/2023)	Cơm trắng	Rau dền, mướp nấu tôm thịt	Tôm ram thịt	/	Thạch dừa	
Thứ Ba (19/12/2023)	Cơm trắng	Khoai mỡ, nấu tôm thịt	Xúc xích Đức chiên, chấm tương ớt	Đậu Cove	/	
Thứ Tư (20/12/2023)	Cơm trắng	Cải xanh, nấu tôm thịt	Gà ram Xả ớt	Giá hẹ	Sữa chua vị dâu	
Thứ Năm (21/12/2023)	Cơm trắng	Canh chua Thom giá, cà chua, nấu tôm thịt	Cá Lóc kho tiêu	Bắp cải, Cà rốt	/	
Thứ Sáu (22/12/2023)	Cơm trắng	Cải thảo, Cà rốt, nấu tôm thịt	Sườn non chua ngọt	/	Kem cây	
Thứ Bảy 23/12/2023)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ