

A. GIÁO VIÊN GIAO VIỆC VÀ HƯỚNG DẪN HỌC TẬP:

Nhiệm vụ 1: Kể tên các hoạt động, việc làm nên và không nên để có được tương lai hạnh phúc.

- Một số hoạt động, việc làm nên để có được tương lai hạnh phúc:

- + Dành thời gian đọc sách.
- + Lập kế hoạch cho việc học.
- + Tham gia các hoạt động văn hóa.
- + Tham gia hoạt động tình nguyện.

- Một số hoạt động, việc làm không nên để có được tương lai hạnh phúc:

- + Lười biếng, ít sáng tạo.
- + Không tích cực học hỏi.

Nhiệm vụ 2: Em hãy viết hoặc vẽ về “Chân dung tuổi 15” của mình và chia sẻ với bạn.

Nhiệm vụ 3: HS đọc thông tin, quan sát hình ảnh SHS tr.35, 36 và trả lời câu hỏi.

- **Ảnh 1:** mục tiêu ngắn hạn; đồng thời là mục tiêu tài chính.
- **Ảnh 2:** mục tiêu ngắn hạn; đồng thời là mục tiêu về gia đình.
- **Ảnh 3 và 4:** mục tiêu ngắn hạn và mục tiêu về sức khỏe.

-> **Rút ra khái niệm mục tiêu cá nhân và các loại mục tiêu cá nhân.**

Nhiệm vụ 4: Đọc trường hợp 1, 2 trong SHS tr.36.

+ **Trường hợp 1:** Bạn P đạt được điều mình mong muốn, vì: P đã xác định được những mục tiêu rõ ràng, cụ thể, phù hợp với khả năng và P luôn cố gắng, nỗ lực hết mình để đạt được mục tiêu đã đặt ra.

+ **Trường hợp 2:** Bạn Th không đạt được những kế hoạch đã đề ra, vì: Th chưa xác định được mục tiêu chính của mình là gì, mặt khác, trong quá trình thực hiện, Th chưa có sự quyết tâm, thiếu tính kiên trì, nhẫn nại và thiếu sự cố gắng.

-> **Rút ra kết luận về kết luận về sự cần thiết phải xác định mục tiêu cá nhân.**

Nhiệm vụ 5: HS đọc trường hợp trong SHS tr.37 và yêu cầu HS thực hiện nhiệm vụ: Dựa vào gợi ý của bạn V, em hãy giúp bạn M xác định mục tiêu.

+ **Mục tiêu:** trong vòng 1 tháng, thành lập được Câu lạc bộ tìm hiểu về lĩnh vực trí tuệ nhân tạo với sự tham gia của 10 thành viên.

+ **Cụ thể:** lĩnh vực tìm hiểu là trí tuệ nhân tạo; số lượng thành viên là 10 người.

+ **Đo lường được:** rõ ràng về thời gian thực hiện; số lượng thành viên, nên bạn M có thể theo dõi tiến độ thực hiện.

+ **Khả thi:** trong vòng 1 tháng, mời được 10 bạn tham gia câu lạc bộ là khả thi. M có thể mời các bạn cùng lớp, cùng trường hoặc có thể đăng tải những mong muốn, thông điệp của bản thân lên các trang mạng xã hội như: facebook, Instagram,...

+ **Thực tế:** mục tiêu này mang tính thực tế, vì đã hướng tới mục đích chung của M là thành lập được 1 câu lạc bộ tìm hiểu về trí tuệ nhân tạo.

+ Thời gian thực hiện: 1 tháng.

->**Rút ra cách xác định mục tiêu cá nhân.**

Nhiệm vụ 6: Quan sát hình ảnh, đọc tình huống trong SHS tr.37, 38 trả lời câu hỏi.

->**Rút ra cách xác định mục tiêu cá nhân.**

B. LÝ THUYẾT:

BÀI 6: XÁC ĐỊNH MỤC TIÊU CÁ NHÂN

(3 tiết)

1. Khái niệm mục tiêu cá nhân

Mục tiêu cá nhân là kết quả cụ thể mà mỗi người mong muốn đạt được trong một thời gian nhất định.

2. Những loại mục tiêu

+ Dựa theo tiêu chí thời gian thực hiện: mục tiêu ngắn hạn và mục tiêu dài hạn.

+ Dựa theo tiêu chí lĩnh vực thực hiện: mục tiêu về sức khỏe; mục tiêu về học tập; mục tiêu về gia đình; mục tiêu về sự nghiệp và mục tiêu về tài chính,...

3. Sự cần thiết phải xác định mục tiêu cá nhân

+ Mục tiêu cá nhân có ý nghĩa quan trọng, đóng vai trò định hướng cho hoạt động của con người.

+ Mục tiêu có tác dụng tạo động lực để mỗi cá nhân quyết tâm hành động.

4. Cách xác định mục tiêu cá nhân

+ Cụ thể (rõ ràng, chi tiết).

+ Đo lường được (có thể lượng giá được).

+ Khả thi (có khả năng thực hiện).

+ Thực tế (có giá trị với bản thân).

+ Thời gian thực hiện (có lộ trình, thời điểm).

5. Cách lập kế hoạch thực hiện mục tiêu cá nhân

Gồm 6 bước

+ Liệt kê các việc cần làm để đạt được mục tiêu.

+ Ưu tiên công việc cần thực hiện trước.

+ Xác định thời gian và nguồn lực cần thiết.

+ Thường xuyên đánh giá việc thực hiện mục tiêu của bản thân.

+ Điều chỉnh cách thức thực hiện nếu hoàn cảnh thay đổi.

+ Cam kết thực hiện kế hoạch.

=> HS cần xác định cho mình mục tiêu cá nhân đúng đắn, phù hợp và lập kế hoạch hành động để đạt được mục tiêu đề ra. Trong quá trình thực hiện kế hoạch, cần tập trung, cố gắng vượt qua khó khăn để đạt mục tiêu.

C. LUYỆN TẬP:



Nhiệm vụ 1

Em hãy bày tỏ quan điểm đối với các ý kiến sau:



a) Mục tiêu cá nhân phải được chính cá nhân đó xác định.



b) Kết quả mà cá nhân mong muốn đạt được sau một tuần không phải là mục tiêu vì thời gian thực hiện quá ngắn.



c) Những kì vọng do cá nhân đặt ra nhưng vượt quá khả năng và mơ hồ vẫn được gọi là mục tiêu cá nhân.



d) Đặt ra mục tiêu là chưa đủ mà phải có kế hoạch hành động để đạt được mục tiêu đó.



Nhiệm vụ 2

Em hãy đọc nhận định sau để xây dựng bản thuyết trình về vai trò của việc xác định mục tiêu cá nhân

Việc lập mục tiêu có sức mạnh bởi nó tạo ra sự tập trung. Nó mài sắc giấc mơ. Nó cho ta khả năng để chú trọng vào đúng hành động ta cần để đạt được mọi thứ ta khao khát trong đời.

(Jim Rohn)

Nhiệm vụ 3

Em hãy sắm vai để giải quyết các tình huống sau:

Tình huống 1



Em và ba người bạn thân rủ nhau thành lập nhóm học tiếng Anh. Khi em hỏi: “Mục tiêu học tiếng Anh của các bạn là gì?”, bạn C trả lời: “Mình không có mục tiêu gì cả. Thấy các bạn học thì mình cũng học cho vui”. Còn bạn M thì cho rằng: “Mục tiêu của mình là được gặp các bạn nhiều hơn”. Nghe vậy, bạn B nói: “Các bạn học mà không có mục tiêu cụ thể, chính đáng thì không học còn hơn”. Nghe bạn B nói xong, bạn C và bạn M liền cãi

D. VẬN DỤNG

Nhiệm vụ



1. Em hãy xây dựng và thực hiện kế hoạch để hoàn thành mục tiêu của bản thân và chia sẻ kết quả thực hiện của mình.



2. Hãy nêu một hạn chế của bản thân mà em muốn khắc phục và lập kế hoạch để thực hiện mục tiêu đó trong một tháng, sau đó chia sẻ kết quả với bạn.

E. PHIẾU BÀI TẬP

Hoàn thiện phiếu học tập

Viết lại cách sắp xếp các hình ảnh SGK/38 theo thứ tự các bước lập kế hoạch thực hiện mục tiêu cá nhân:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(Mọi thắc mắc xin liên hệ với cô Đài Trang SĐT:0901738927

Cô Ngọc Minh SĐT:0374808967, hoặc cô Ngọc Tâm SĐT: 0933380702)