ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 1

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**

**VÕ TRƯỜNG TOẢN**

**HƯỚNG DẪN ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA KỲ 2**

**MÔN SINH HỌC 8 NĂM HỌC 2022-2023**

***Phần 1 trắc nghiệm: Nội dung ôn tập bài: 38, 39, 41, 43, 45***

***Phần 2 tự luận gồm các câu hỏi vận dụng sau:***

***1/Các thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu là:***

-Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu

-Khẩu phần ăn uống hợp lí không ăn quá mặn, quá chua, uống đủ lượng nước cần cho cơ thể

-Đi tiểu đúng lúc.

***2/Vì sao cơ thể có thể bài xuất nước tiểu theo ý muốn? Vì sao ở trẻ nhỏ có hiện tượng tiểu đêm trong giấc ngủ ( tè dầm )?***

-Ở người phía dưới cơ vòng trơn của ống đái còn có loại cơ vân đã phát triển hoàn thiện, cơ này có khả năng co rút tự ý. Vì vậy, khi ý thức hình thành, cơ thể có thể bài xuất nước tiểu theo ý muốn.

-Ở trẻ nhỏ, do cơ vân thắt bóng đái phát triển chưa hoàn chỉnh nên khi lượng nước tiểu nhiều gây căng bóng đái, sẽ có luồng xung thần kinh gây co cơ bóng đái và mở cơ trơn ống đái để thải nước tiểu, điều này thường xảy ra ở trẻ nhỏ, đặc biệt là ở giai đoạn sơ sinh.

**3/Đặc điểm nào giúp da thực hiện chất năng bảo vệ?**   
- Da bảo vệ cơ thể chống các yếu tố gây hại của môi trường như sự va đập, sự xâm nhập của vi khuẩn, chống thấm nước và thoát nước, do đặc điểm cấu tạo từ các sợi mô liên kết bện chặt với nhau, lớp mỡ dưới da và có tuyến nhờn  
- Chất nhờn do tuyến nhờn tiết ra còn có tác dụng diệt khuẩn  
- Sắc tố da giúp góp phần chống tác hại của tia tử ngoại  
**4/Bộ phận nào giúp da tiếp nhận các kích thích? Bộ phận nào thực hiện chức năng bài tiết?**  
- Da nhận các kích thích của môi trường là nhờ các cơ quan thụ cảm  
- Da tham gia hoạt động bài tiết qua tuyến mồ hôi **5/Da điều hòa thân nhiệt bằng cách nào?**  
- Điều hòa thân nhiệt nhờ sự co, dãn của mạch máu dưới da, tuyến mồ hôi, cơ co chân lông. Lớp mỡ dưới da góp phần chống mất nhiệt.

**6/Có nên trang điểm bằng cách lạm dụng kem phấn, nhổ bỏ lông mày, dùng bút chì kẻ lông mày tạo dáng hay không? Vì sao?**  
- Lông mày có vai trò ngăn mồ hôi, nước chảy xuông mắt. Vì vậy, không nên nhổ bỏ lông mày. Lạm dụng kem, phấn sẽ bít các lỗ chân lông và các lỗ tiết chất nhờn, tạo điều kiện cho vi khuẩn bám vào da và phát triển.  
**7/Biện pháp giữ vệ sinh da:**  
- Phải thường xuyên tắm rửa, thay quần áo và giữ gìn da sạch sẽ để tránh bệnh ngoài da  
- Rèn luyện cơ thể để nâng cao sức chịu đựng của cơ thể và của da  
- Tránh làm da bị xây xát, bị phỏng  
- Giữ gìn vệ sinh nơi ở và nơi công cộng.  
**8/Các hình thức rèn luyện da:**  
- Tắm nắng lúc 8-> 9 giờ  
- Tham gia thể thao buổi chiều  
- Tập chạy buổi sáng  
- Xoa bóp, lao động chân tay vừa sức

**9/Tại sao nói dây thần kinh tủy là dây pha?**

-Có 31 đôi dây thần kinh tủy là các dây pha (vừa dẫn truyền xung thần kinh cảm giác, vừa dẫn truyền xung thần kinh vận động ) gồm có các bó sợi thần kinh hướng tâm ( rễ cảm giác) nối với tủy sống qua rễ sau và các bó sợi thần kinh li tâm (rễ vận động) nối với tủy sống bằng rễ trước.

***10/ Trình bày các bộ phận của hệ thần kinh về thành phần cấu tạo và về chức năng của chúng dưới hình thức sơ đồ.***

\* **Xét về mặt cấu tạo:**

Não (chất xám ngoài, chất trắng trong)

Bộ phận Trung ương

Tủy (chất trắng ngoài, chất xám trong)

Hệ Thần Kinh

Bó sợi cảm giác

Dây thần kinh

Bộ phận ngoại biên

Bó sợi vận động

Hạch thần kinh

\* **Xét về mặt chức năng:**

Điều khiển hoạt động của hệ cơ xương (hoạt động có ý thức)

Hệ Thần Kinh

Hệ thần kinh vận động:

(phân hệ)

Điều hòa hoạt động của các cơ quan sinh dưỡng, sinh sản (hoạt động không ý thức)

Hệ thần kinh sinh dưỡng :

(Phân hệ)

**Duyệt của BGH Tổ trưởng chuyên môn Nhóm trưởng chuyên môn**