

HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC GD CD 7 – Tuần 20

BÀI 12: SỐNG VÀ LÀM VIỆC CÓ KẾ HOẠCH (TIẾT 2)

A/ CÂU HỎI

1. Có quan niệm cho rằng: Chỉ có thể xây dựng được kế hoạch hàng ngày, hàng tuần, hàng tháng, hàng năm, không thể xây dựng kế hoạch sống và làm việc dài hơn. Em có đồng ý với ý kiến trên không? Vì sao?

2. Khi xây dựng kế hoạch em có nên tham khảo ý kiến với ba, mẹ hoặc những người thân khác trong gia đình không? Vì sao?

3. Em hãy lập kế hoạch làm việc của bản thân em trong 1 tuần/ tháng (tuần/ tháng.....)?

4. Khi thực hiện kế hoạch đã vạch ra sẽ có những khó khăn gì? Bản thân em cần làm gì để khắc phục những khó khăn đó?

B/ HƯỚNG DẪN SỬA BÀI TẬP

1. Có quan niệm cho rằng: Chỉ có thể xây dựng được kế hoạch hàng ngày, hàng tuần, hàng tháng, hàng năm, không thể xây dựng kế hoạch sống và làm việc dài hơn. Em có đồng ý với ý kiến trên không? Vì sao? (Các em thử suy nghĩ nếu xây dựng kế hoạch dài hơn có ảnh hưởng gì không. Có một vài gợi ý) :

Em không đồng tình với quan điểm trên vì:

Hoàn toàn có thể xây dựng kế hoạch cho bản thân trong hai năm, ba năm và thậm chí 5 năm, 10 năm sau. Tuy nhiên, bảng kế hoạch sẽ không phải chi tiết như đối với kế hoạch hàng ngày và hàng tuần.

Con người sống cần có mục đích cho mình rõ ràng, bao gồm mục đích ngắn hạn và mục đích dài hạn. Nếu sống không có mục đích thì cuộc sống sẽ nhàm chán và không có sự phấn đấu và nỗ lực. Vì vậy, dựa vào khả năng của mình để tạo dựng cho mình những mục đích chính đáng và bản kế hoạch thực hiện phù hợp. Lập kế hoạch làm việc dài hạn để biết năng lực, để bản thân cố gắng hơn.

2. Khi xây dựng kế hoạch em có nên tham khảo ý kiến với ba, mẹ hoặc những người thân khác trong gia đình không? Vì sao?

Gợi ý trả lời:

Trong quá trình lập kế hoạch, em nên tham khảo ý kiến bố mẹ, vì bố mẹ là người tư vấn các em cân đối trong việc học, làm và chơi. Và sẽ giúp các thành viên sắp xếp thời gian hợp lý, tránh chồng chéo công việc.

3. Em hãy lập kế hoạch làm việc của bản thân em trong 1 tuần/ tháng (tuần/ tháng.....)?

Với câu hỏi này, các em tự xây dựng cho mình một kế hoạch làm việc sao cho hợp lý, hiệu quả. Dưới đây cô gợi ý xây dựng kế hoạch 1 tuần:

Thời gian	6h00-7h00	7h00-11h30	12h00	12h30-13h30	14h00-16h00	16h00-18h00	18h00-20h00	20h00-22h00	22h30-6h00
-----------	-----------	------------	-------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

Ngày									
Thứ 2	Thức dậy Ăn sáng, đi học	Học trên trường	Nấu cơm trưa	Rửa chén Ngủ trưa	Tham gia hoạt động thể thao ở câu lạc bộ	Nấu cơm Tắm giặt	Ăn tối Phụ ba mẹ việc nhà	Học bài	Đi ngủ
Thứ 3									
Thứ 4									
Thứ 5									
Thứ 6									
Thứ 7									
Chủ nhật									

4. Khi thực hiện kế hoạch đã vạch ra sẽ có những khó khăn gì? Bản thân em cần làm gì để khắc phục những khó khăn đó?

Gợi ý trả lời:

Khó khăn khi thực hiện kế hoạch là: công việc đột xuất, lười biếng, mệt mỏi khi thực hiện, không đảm bảo thời gian, tác động bên ngoài(bệnh, bạn bè rủ rê)...

Em sẽ khắc phục khó khăn: kiên trì, quyết tâm thực hiện, điều chỉnh kế hoạch khi cần thiết. Kiểm chế những ham muốn cá nhân, học trước chơi sau.

C/ BÀI TẬP LUYỆN TẬP, CÙNG CỎ.

Bài tập tình huống:

H tự lập cho mình bảng kế hoạch làm việc hằng tuần, hằng ngày, trong đó ấn định chi tiết thời giờ học ở trường, thời giờ học ở nhà, thời giờ làm những việc nhỏ giúp bố mẹ, thời giờ xem tivi, thời giờ nghỉ ngơi. Thời gian đầu, H rất thích thú bảng kế hoạch này nên đã làm đúng với thời gian biểu đề ra. Nhưng rồi dần dần H cảm thấy gò bó nên đã tự ý thay đổi thời giờ làm việc khác với kế hoạch đã được đề ra. Mẹ đã nhắc mấy lần nhưng H cho rằng kế hoạch hay không kế hoạch thì cũng thế, làm việc ngoài kế hoạch cảm thấy thoải mái hơn.

Câu hỏi:

1/ Em cho biết nhận xét của mình về việc lập kế hoạch và thực hiện kế hoạch của H?

2/ Em có cho rằng, người làm việc theo kế hoạch sẽ thu được kết quả tốt không?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

D/ DẶN DÒ

- Ôn lại nội dung bài 12 và hoàn thành các câu hỏi, bài tập của GV

HẾT