

Tân Bình, ngày 08 tháng 09 năm 2023

THÔNG BÁO

Hiện nay số trường hợp đau mắt đỏ có dấu hiệu tăng trên địa bàn Thành phố trong những ngày gần đây nay, để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ trong trường học, đề nghị quý Cha mẹ học sinh, giáo viên chủ nhiệm các lớp thường xuyên nhắc nhở các em chú ý giữ vệ sinh cá nhân cũng như giữ vệ sinh nhà cửa, vệ sinh lớp học.

❖ Những điều cần biết về bệnh đau mắt đỏ (viêm kết mạc cấp)

- **Nguyên nhân gây bệnh thường gặp** là do vi rút Adenovirus, dễ lây lan qua đường tiếp xúc trực tiếp. Trong trường hợp này thì người mắc bệnh nên nghỉ ở nhà (nghỉ làm/nghỉ học từ 5 – 7 ngày), hạn chế tiếp xúc để tránh lây lan cho người khác.

Thời tiết nắng nóng chuyển qua mưa, độ ẩm không khí tăng cao, môi trường nhiều khói bụi, điều kiện vệ sinh kém, sử dụng nguồn nước ô nhiễm là điều kiện thuận lợi cho bệnh phát triển và bùng phát thành dịch, khi giao mùa, cơ thể con người, nhất là những người nhạy cảm với thời tiết, dễ mệt mỏi, hệ thống miễn dịch hoạt động yếu nên virus tấn công dễ dàng hơn.

- **Các triệu chứng của bệnh:** Thời gian từ khi từ khi bị nhiễm đến khi phát bệnh là 3 ngày với các triệu chứng:

- Đỏ mắt, ngứa rất cộm mắt.- Nhạy cảm với ánh sáng, dễ bị chói mắt.
- Chảy nước mắt, nhiều gỉ mắt bắn, ghèn bám dính chặt hai mi mắt nhất là lúc mới ngủ dậy.
- Khó nhìn nhưng thị lực không giảm.
- Đỏ mắt, vùng mi mắt hơi sưng nề.
- Ngoài ra còn có thể bị sốt nhẹ, nổi hạch ở tai, dưới hàm gây đau, họng đỏ, amidan sưng to.

- **Cách phòng tránh:** Theo khuyến cáo của các chuyên gia Mắt và HCDC, biện pháp đơn giản nhưng hiệu quả nhất để phòng chống lây lan bệnh đau mắt đỏ do vi rút (thường gặp là Adenovirus) là:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch;
- Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...;
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường;

- Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường để sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh;
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh mắc hoặc nghi mắc bệnh đau mắt đỏ;
- Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác;
- Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng./.

Nơi nhận:

- BGH, GVCN, CMHS
- Lưu: VT, Y tế

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

(đã ký)

Trần Thị Hồng Trang