

TIẾT 5-

Hấp Thụ Chất Dinh Dưỡng Và Thải Phân

I/ Hấp thu chất dinh dưỡng

- Ruột non là nơi hấp thụ chất dinh dưỡng
- Cấu tạo ruột non phù hợp với việc hấp thụ: SGK

II/ Con đường vận chuyển , hấp thu các chất và vai trò của gan

- Nội dung ở bảng 29 sgk.
- Vai trò của gan:
 - + Điều hoà nồng độ các chất dinh dưỡng trong máu luôn ổn định.
 - + Khử độc

III/ Thải phân

Vai trò của ruột già:

- Hấp thụ nước cần thiết cho cơ thể
- Thải phân

chương VI: Trao Đổi Chất Và Năng Lượng

Bài 31: Trao Đổi Chất

I/ Trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường ngoài

Ở cấp độ cơ thể : Môi trường ngoài cung cấp thức ăn , nước , muối khoáng và ôxi qua hệ tiêu hóa và hô hấp đồng thời tiếp nhận chất bã , sản phẩm phân hủy, CO₂ từ cơ thể thải ra.

II/ Trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong

Ở cấp độ tế bào :

- Chất dinh dưỡng và ôxi được tiếp nhận từ máu và nước mô được tế bào sử dụng cho các hoạt động sống, đồng thời các sản phẩm phân hủy thải vào môi trường trong đưa đến cơ quan bài tiết, khí CO₂ tới phổi ra ngoài.

III/ Mối quan hệ giữa trao đổi chất ở cấp độ cơ thể với trao đổi chất ở cấp độ tế bào

Gắn bó mật thiết không tách rời.

HẾT