

CHỦ ĐỀ 2: VẬN ĐỘNG

2. 1: BỘ XƯƠNG

I. CÁC THÀNH PHẦN CHÍNH CỦA BỘ XƯƠNG

- Xương người chia làm 3 phần:
 - + Xương đầu: xương sọ, xương mặt
 - + Xương thân: xương ức, xương sườn, xương cột sống
 - + Xương chi: xương tay, xương chân
- Chức năng của bộ xương:
 - + Tạo khung nâng đỡ cơ thể, giúp cơ thể có hình dạng nhất định.
 - + Làm chỗ bám cho các cơ.
 - + Bảo vệ các nội quan.

II. CÁC KHỚP XƯƠNG

- Khớp xương là nơi tiếp giáp giữa các đầu xương
 - + Khớp động: Cử động dễ dàng. Khớp cổ tay, khớp cánh tay, khớp gối...
 - + Khớp bán động: cử động hạn chế. Ví dụ: Khớp cột sống...
 - + Khớp bất động: Không cử động được. Ví dụ: Khớp hộp sọ.