



BÀI 2. SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG TRONG GIA ĐÌNH

1. Các nguồn năng lượng thường dùng trong ngôi nhà

Con người thường sử dụng năng lượng điện, năng lượng chất đốt, năng lượng mặt trời, gió... để thực hiện các hoạt động hằng ngày trong gia đình.

2. Sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả

2.1. Lí do cần sử dụng tiết kiệm năng lượng

- Việc khai thác tài nguyên thiên nhiên để sản xuất năng lượng gây ra nhiều tác hại cho môi trường. Do đó cần sử dụng tiết kiệm năng lượng để giảm chi phí, bảo vệ tài nguyên thiên nhiên, bảo vệ môi trường, bảo vệ sức khỏe cho gia đình và cộng đồng.

2.2. Biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình



- Chỉ sử dụng điện khi cần thiết; tắt các đồ dùng điện khi không sử dụng, để chế độ sử dụng phù hợp.
- Thay thế các đồ dùng điện thông thường bằng các đồ dùng tiết kiệm điện
- Tận dụng gió, năng lượng mặt trời để giảm bớt việc sử dụng các đồ dùng điện

2.3. Biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình



- Điều chỉnh ngọn lửa khi đun nấu phù hợp
- Tắt thiết bị ngay khi sử dụng xong
- Sử dụng các loại đồ dùng, thiết bị có tính năng tiết kiệm năng lượng.