TRƯỜNG THCS TRẦN QUANG KHẢI

THỂ DỤC 8

 BÀI TẬP TUẦN 35

 Ngày thực hiện : Từ ngày 10/5/2021 đến 15/5/2021

 Thời lượng : 90 phút

**CÂU HỎI ÔN TẬP:**

CÂU 1: EM HÃY THỰC HIỆN KỸ THUẬT PHÁT BÓNG CHUYỀN THẤP TAY.

CÂU 2: EM HÃY THỰC HIỆN CHẠY BỀN 500M NƠI EM TẬP LUYỆN.

CÂU 3: EM HÃY NÊU LỢI ÍCH KHI TẬP LUYỆN TDTT ĐÚNG CÁCH .