

# TRƯỜNG THCS TRẦN PHÚ

## BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

### 1.SỐT XUẤT HUYẾT LÀ GÌ?

Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm , lan truyền nhanh, nhiều người mắc bệnh cùng một lúc

Bệnh lây truyền qua loài muỗi vằn, bệnh xảy ra nhiều vào mùa mưa

Bệnh xảy ra ở trẻ em nhiều hơn người lớn, thường là ở trẻ từ 2-15 tuổi

### 2. BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT NGUY HIỂM NHƯ THẾ NÀO?

Bệnh chưa có thuốc đặc trị cũng chưa có thuốc chủng ngừa

Diễn biến thường thất thường, nếu phát hiện trễ có thể dẫn đến tử vong

### 3.LÀM SAO PHÁT HIỆN TRẺ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT :

Dấu hiệu chính:

#### a)Sốt:

Sốt cao đột ngột, liên tục 3-6 ngày, khó hạ sốt

#### b)Xuất huyết:

Xuất huyết dưới da: Da có những vết đỏ, ấn không tan

Chảy máu cam, chảy máu chân răng

Ói ra máu, đi cầu phân đen

Một số trẻ bệnh diễn biến theo chiều hướng xấu

Giảm nhiệt độ đột ngột

Mạch yếu, nhẹ, khó bắt và có thể chết. Người ta gọi con nguy kịch này là SỐC.

### 4.CÁC BIỆN PHÁP DIỆT LĂNG QUẢNG VÀ PHÒNG DIỆT MUỖI :

#### a)Các biện pháp diệt lăng quăng

Cách diệt muỗi vẫn tốt nhất là làm cho muỗi không có nơi đẻ trứng và diệt lăng quăng bằng cách:

Phải có nắp đậy kín các dụng cụ chứa nước sinh hoạt ở trong và chung quanh nhà

Thả cá ( cá bảy màu, cá lia thia, cá đá ) để diệt lăng quăng

Thường xuyên thay nước, súc rửa thành vách của lu khạp hàng tuần

Thu dọn các đồ vật đọng và quanh nhà như vỏ đồ hộp, chai lọ, lốp xe hư cũ, mảnh lu khạp bị bể, gáo dừa...

Thường xuyên thay nước bình bông ít nhất 1tuần/lần

Đổ dầu cặn hoặc bỏ muối vào các chén nước ở chân tủ thức ăn

Dùng xi măng hoặc cát để lấp kín các hốc cây, không để đọng nước tạo cho nơi muỗi đẻ

Khai thông máng xối, không để lá cây mục làm tắc nghẽn

Lập úp các đồ vật không sử dụng như ( xô, chậu, chậu kiếng ) không để đọng nước

### **b)Biện pháp diệt muỗi, phòng muỗi cắn**

Mỗi gia đình có thể phòng tránh muỗi cắn bằng cách

Dùng nhang trừ muỗi, bình xịt muỗi

Ngủ màn kể cả ban ngày

Mặc áo dài tay, Dọn dẹp nhà cửa gọn gàng sạch sẽ