

BÀI 2. SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG TRONG GIA ĐÌNH

1. Các nguồn năng lượng thường dùng trong ngôi nhà

Con người thường sử dụng năng lượng điện, năng lượng chất đốt, năng lượng mặt trời, gió... để thực hiện các hoạt động hằng ngày trong gia đình.

Năng lượng điện là nguồn cung cấp năng lượng cho nhiều loại đồ dùng điện để chiếu sáng, nấu ăn, giặt, là (ủi), học tập, giải trí...

Năng lượng chất đốt dùng để: nấu ăn, sưởi ấm, và cũng có thể được dùng để chiếu sáng cho ngôi nhà.

2. Sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả

2.1. Lí do cần sử dụng tiết kiệm năng lượng

Việc sử dụng năng lượng điện hoặc chất đốt quá mức cần thiết có thể thúc đẩy việc gia tăng khai thác tài nguyên thiên nhiên.

Tài nguyên thiên nhiên không phải là vô tận. Do đó, việc khai thác quá mức sẽ khiến tài nguyên thiên nhiên dần cạn kiệt.

Việc đốt than sinh ra nhiều loại khí độc và chất độc làm ô nhiễm môi trường, ảnh hưởng đến sức khỏe của con người.

Cần sử dụng tiết kiệm năng lượng để giảm chi phí, bảo vệ tài nguyên thiên nhiên, bảo vệ môi trường, bảo vệ sức khỏe...

2.2. Biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình

Chỉ sử dụng điện khi cần thiết; tắt các đồ dùng điện khi không sử dụng, để chế độ sử dụng phù hợp.

Thay thế các đồ dùng điện thông thường bằng các đồ dùng tiết kiệm điện

Tận dụng gió, năng lượng mặt trời để giảm bớt việc sử dụng các đồ dùng điện.

2.3. Biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình

Điều chỉnh ngọn lửa khi đun nấu phù hợp

Tắt thiết bị ngay khi sử dụng xong

Sử dụng các loại đồ dùng, thiết bị có tính năng tiết kiệm năng lượng