**BÀI GHI TUẦN 8**

**BÀI 16: TUẦN HOÀN MÁU VÀ LƯU THÔNG BẠCH HUYẾT**

I. Tuần hoàn máu

1.Cấu tạo của hệ tuần hoàn :

 Hệ tuần hoàn gồm tim và hệ mạch.

+ Tim có 4 ngăn (2 tâm nhĩ, 2 tâm thất)⭢co bóp tạo lực đẩy máu

+ Hệ mạch : động mạch, tĩnh mạch, mao mạch ⭢dẫn máu

2.Vai trò của hệ tuần hoàn :

-Tim làm nhiệm vụ co bóp tạo lực đẩy để đẩy máu.

- Hệ mạch : dẫn máu tư tim đến tế bào và từ tế bào trở về tim.

Máu lưu thông trong cơ thể theo 2 vòng tuần hoàn : giúp trao đổi khí và trao đổi chất.

+ Vòng tuần hoàn nhỏ : Máu từ tâm nhĩ phải đến động mạch phổi, tới mao mạch phổi rồi tới tĩnh mạch phổi về tâm nhĩ trái.⭢ dẫn máu đến phổi để trao đổi khí

+ Vòng tuần hoàn lớn : Máu từ tâm thất trái tới động mạch chủ tới mao mạch ở các cơ quan sau đó theo tĩnh mạch chủ về tâm nhĩ phải.⭢ dẫn máu đến các cơ quan để trao đổi

II. Lưu thông bạch huyết

Hệ bạch huyết gồm :

+ Phân hệ nhỏ : thu bạch huyết ở nửa trên bên phải cơ thể.

+ Phân hệ lớn : thu bạch huyết ở phần còn lại của cơ thể.

- Sơ đồ luân chuyển bạch huyết:

Mao mạch bạch huyết ⭢ mạch bạch huyết ⭢ hạch bạch huyết ⭢ mạch bạch huyết ⭢ ống bạch huyết ⭢ tĩnh mạch máu.

**Bài 17 : TIM VÀ MẠCH MÁU**

I. Cấu tạo tim

1. Vị trí, hình dạng.

- Tim nằm trong lồng ngực giữa 2 lá phổi, hơi lệch sang bên trái.

- Tim hình chóp, đỉnh quay xuống dưới, đáy hướng lên trên.

2. Cấu tạo ngoài.

- Bên ngoài là màng và mạch máu quanh tim.

- Tim có 4 ngăn :TNP, TNT, TTP, TTT.

- Các van tim ; giup máu lưu thông theo một chiều.

II. Cấu tạo mạch máu

- Động mạch cấu tạo bởi 3 lớp, lớp cơ trơn và mô liên kết dày hơn tĩnh mạch, lòng hẹp hơn tĩnh mạch ⭢ dẫn máu từ tim đến các cơ quan, vân tốc và áp lực lớn.

- Tĩnh mạch cấu tạo bởi 3 lớp, lớp cơ trơn và mô liên kết mỏng hơn động mạch, lòng rộng hơn động mạch ⭢ dẫn máu từ các tế bào về tim, vận tốc và áp lực nhỏ.

- Mao mạch có thành mỏng, chỉ có 1 lớp biểu bì, phân nhánh nhiều ⭢ tạo điều kiện cho sự trao đổi chất với các tế bào

III. Chu kì co dãn của tim.

- Tim co dãn theo chu kỳ .

- Mỗi chu kỳ co dãn gồm 3 pha :

+ Pha nhĩ co ( 0,1s): máu từ TN🡪TT

+ Pha thất co ( 0,3s): máu từ TT🡪 ĐM

+ Pha dãn chung(0,4s): máu từ tĩnh mạch về tâm nhĩ.

- Mỗi chu kỳ co dãn của tim gọi là nhịp tim