

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**  
**MÔN: VẬT LÝ 7 – TUẦN 1**

**1. Phiếu hướng dẫn học sinh tự học**

| <b>NỘI DUNG</b>                                            | <b>GHI CHÚ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tên bài học/ chủ đề - Khối lớp</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu.</b> | <p>1. Đọc hoạt động 1/ trang 6 sách tài liệu dạy học vật lý 7<br/>- Trả lời câu hỏi: <b>Khi nào ta nhận biết được ánh sáng?</b></p> <p>2. Đọc hoạt động 2/ trang 7 sách tài liệu dạy học vật lý 7<br/>- Trả lời câu hỏi: <b>Khi nào ta nhìn thấy một vật?</b></p> <p>3. Đọc hoạt động 3/ trang 8 sách tài liệu dạy học vật lý 7<br/>- Trả lời câu hỏi: <b>Vật nào trong phòng tự phát ra ánh sáng? Vật nào hấp thụ ánh sáng do vật khác chiếu vào?</b><br/>- Cho ví dụ về nguồn sáng và vật sáng.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Hoạt động 2: Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.</b>   | <p><b>** Bài tập:</b></p> <p><b>Em hãy chọn đáp án đúng trong các bài tập sau:</b></p> <p><b>Bài 1</b><br/>Ta nhận biết được ánh sáng khi<br/>A. đang là ban ngày<br/>B. có một nguồn sáng đặt trước mắt<br/>C. ta đang mở mắt<br/>D. có ánh sáng truyền vào mắt ta.</p> <p><b>Bài 2</b><br/>Ta nhìn thấy được một vật khi<br/>A. vật là một nguồn sáng<br/>B. ta đang mở mắt nhìn về phía vật<br/>C. vật là một vật sáng<br/>D. có ánh sáng từ vật đi vào mắt ta.</p> <p><b>Bài 3</b><br/>Trong các vật sau đây : Mặt Trời, Mặt Trăng vào đêm rằm, ngọn nến đang cháy, chiếc gương phản chiếu ánh nắng mặt trời đang được một người cầm trên tay, vật nào là vật sáng, vật nào là nguồn sáng?<br/>A. Vật sáng: Mặt Trời, Mặt Trăng vào đêm rằm; Nguồn sáng: Ngọn nến đang cháy, chiếc gương phản chiếu ánh nắng mặt trời đang được một người cầm trên tay.<br/>B. Vật sáng: Mặt Trăng vào đêm rằm, Ngọn nến đang cháy ; Nguồn sáng: Chiếc gương phản chiếu ánh nắng mặt trời đang được một người cầm trên tay, Mặt Trời.<br/>C. Vật sáng: Mặt Trăng vào đêm rằm, Chiếc gương phản chiếu ánh nắng mặt trời đang được một người cầm trên tay; Nguồn sáng: Mặt</p> |

|  |                                                                                                                                                                                       |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Trời, Ngọn nến đang cháy.<br>D. Vật sáng: Mặt Trời; Nguồn sáng: Ngọn nến đang cháy, chiếc gương phản chiếu ánh nắng mặt trời đang được một người cầm trên tay, Mặt Trăng vào đêm rằm. |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. Các câu hỏi thắc mắc, các trở ngại của học sinh khi thực hiện các nhiệm vụ học tập.

Trường:

Lớp:

Họ tên học sinh

| Môn học | Nội dung học tập                                   | Câu hỏi của học sinh |
|---------|----------------------------------------------------|----------------------|
| Lý      | Mục I: ....<br>Mục II: ....<br>Mục III:<br>Mục IV: | 1.<br>2.<br>3.       |
| Môn học | Nội dung học tập                                   | Câu hỏi của học sinh |
| Lý      | Mục I: ....<br>Mục II: ....<br>Mục III:<br>Mục IV: | 1.<br>2.<br>3.       |

## NỘI DUNG GHI BÀI

### Phần I: QUANG HỌC

## Chủ đề 1: NHẬN BIẾT ÁNH SÁNG NGUỒN SÁNG VÀ VẬT SÁNG

### I. Nhận biết ánh sáng

- Mắt ta nhận biết được ánh sáng khi có ánh sáng *truyền* vào mắt ta.

### II. Nhìn thấy một vật

- Ta nhìn thấy một vật khi có *ánh sáng truyền* từ vật đó đến mắt ta.

### III. Nguồn sáng và vật sáng

1. *Nguồn sáng*: là vật tự nó phát ra ánh sáng. VD: Mặt Trời, ngọn nến đang phát sáng,

2. *Vật sáng*: gồm nguồn sáng và những vật hắt lại ánh sáng chiếu đến nó.

VD: Mặt Trăng, Trái Đất...

Lưu ý:

### IV. Vận dụng

SGK/ 8