

CHỦ ĐỀ 1

KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tuần 1)

I. Khám phá trường trung học cơ sở của em

1. Tìm hiểu môi trường học tập mới

- Những điểm khác biệt cơ bản khi học trung học cơ sở :
- + Nhiều môn học hơn, nhiều hoạt động giáo dục diễn ra ở trường.
- + Nhiều GV dạy hơn;
- + Phương pháp học tập đa dạng hơn; kiến thức đa dạng hơn,....

2. Chia sẻ băn khoăn của HS trước khi vào môi trường mới.

- Nên cởi mở, chia sẻ khi gặp khó khăn để nhận được sự hỗ trợ kịp thời từ người thân, thầy cô hay bạn bè.

Ví dụ: Em không nhớ tên thầy cô của tất cả các môn học thì em chia sẻ với thầy cô, bạn bè để biết và nhớ tên các thầy cô các bộ môn.

II. Tìm hiểu bản thân

1. Tìm hiểu sự thay đổi về vóc dáng

- Các em đang bước vào tuổi thiếu niên, là giai đoạn phát triển đặc biệt và sẽ phát triển nhanh trong những năm tiếp theo. Cơ thể đang có sự thay đổi lớn về chiều cao, vóc dáng, cân nặng, giọng nói...
- Nguyên nhân có thể là: dậy thì sớm hoặc muộn, di truyền, chế độ ăn uống, chế độ ngủ nghỉ, tập thể dục, thể thao,...

2. Tìm hiểu nhu cầu bản thân

- Chúng ta có những nhu cầu khác nhau nhưng cũng có rất nhiều nhu cầu giống nhau. Ai cũng muốn được yêu thương, vậy chúng ta nên luôn yêu thương nhau để tất cả đều được hạnh phúc.

Ví dụ : Bạn A

- + Muốn được yêu thương
- + Mong mình và các bạn luôn giúp đỡ và chơi với nhau
- + Mong muốn được đối xử công bằng
- + Mong được ghi nhận khi có sự tiến bộ
- + Mong mình và các bạn đều học giỏi,...

=> Mỗi người có nhu cầu của mình. Hãy cố gắng chia sẻ điều mình muốn để bạn có thể hiểu mình hơn, từ đó chúng ta có mối quan hệ thân thiện với nhau hơn.

3. Gọi tên tính cách của em

- Tính cách tạo thuận lợi :

+ Vui vẻ

+ Tự tin

+ Thân thiện

+ Thông minh

+ Nhanh nhẹn

+ Cẩn thận,...

- Tính cách tạo khó khăn :

+ Khó tính

+ Lầm lì, ít nói

+ Chậm chạp,...

- Cần rèn luyện mỗi ngày các tính cách tốt, cải thiện tính cách xấu sẽ giúp cho mọi việc trong cuộc sống hằng ngày diễn ra thuận lợi, vui vẻ,...(luôn suy nghĩ tích cực, mở lòng chia sẻ cùng mọi người,...)