

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**  
**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 6 - TUẦN 3**

**CHỦ ĐỀ 1:**

**KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 3)**

**1. Phiếu hướng dẫn học sinh tự học**

| NỘI DUNG                                                       | GHI CHÚ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tên bài học/<br>chủ đề<br>Khối lớp                             | Chủ đề 1:<br><b>KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 3)</b><br>Lớp 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Hoạt động<br>1: Đọc tài<br>liệu và thực<br>hiện các yêu<br>cầu | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc tài liệu các nhiệm vụ 6, trang 11</li> </ul> Trả lời câu hỏi: Làm thế nào để có thể hoàn thành nhiệm vụ học tập lại vừa có thời gian dành cho sở thích đá bóng<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc tài liệu nhiệm vụ 7, trang 11</li> </ul> Trả lời câu hỏi: Cần rèn luyện như thế nào để thích ứng với sự thay đổi của bản thân và môi trường học tập<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc tài liệu nhiệm vụ 8, trang 12</li> </ul> Trả lời câu hỏi: Em hãy đề xuất những biện pháp giúp bạn H hòa đồng trong môi trường học tập mới |

**2. Các câu hỏi thắc mắc các trở ngại của hs khi thực hiện các nhiệm vụ học tập**

Trường:  
Lớp:  
Họ tên học sinh:

| Môn học        | Nội dung học tập | Câu hỏi của hs |
|----------------|------------------|----------------|
| HĐ TRẢI NGHIỆM | Mục 1..          | 1              |
|                | Mục 2...         | 2              |
|                | Mục 3...         | 3              |

**Bài ghi của học sinh**

**CHỦ ĐỀ 1:**

**KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 3)**

**6. Dành thời gian cho sở thích của em**

 **Chia sẻ về sở thích**

- Thích học các môn học tự nhiên như toán, lí,...
- Thích chơi thể thao: đá bóng, cầu lông, đá cầu,...
- Thích đi du lịch, khám phá, nuôi cá, trồng cây...

 **Trao đổi cách thực hiện sở thích**

- Lập kế hoạch thực hiện sở thích
- Lập thời gian biểu để cân bằng việc học tập và thực hiện sở thích
- Chia sẻ thuận lợi khó khăn khi thực hiện

### **7. Rèn luyện để thích ứng với sự thay đổi**

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, ăn uống khoa học, tập thể dục đều đặn, nghỉ ngơi hợp lí, tự tin với những thay đổi của bản thân
- Chủ động tham gia vào các mối quan hệ; cởi mở với mọi người xung quanh; sẵn sàng chia sẻ và xin hỗ trợ khi gặp khó khăn.
- Không phân biệt đối xử, hòa đồng, thân thiện với bạn bè
- Tìm hiểu kĩ các môn học, cách học hiệu quả đối với từng môn học
- Thực hiện cam kết, tuân thủ quy định, nội quy trường lớp, quy định pháp luật.

### **8. Giúp bạn hòa đồng với môi trường học tập mới**

- Cùng bạn làm bài tập
- Chia sẻ, quan tâm bạn khi bạn gặp khó khăn.