

PGD&ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2023 - Tuần 2
(Từ ngày 10/04 đến 14/04/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/04	THỊT CHIÊN SẢ	CANH CÀ CHUA ĐẬU HŨ NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 11/04	TÔM RIM THỊT	CANH MƯỚP MỎNG TOI	RAU MUỐNG XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 12/04	BÒ KHO CÀ RỐT	CANH CẢI XANH NẤU THỊT	DƯA LEO XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 13/04	COTTLET RAM	CANH SUOP	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 14/04	MÌ Ý THỊT BẮM				TÀNG LƯỢNG ĐẬM

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG
THƯỜNG TRƯỞNG
TRƯỜNG HỌC CƠ SỞ
QUANG TRUNG
HỌ TÊN: 

Vũ Mai Hương

NGÀY 28 THÁNG 03 NĂM 2023
NGƯỜI LẬP



Nguyễn Kim Mỹ Vân

PGD&ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2023 - Tuần 3
(Từ ngày 17/04 đến 21/04/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/04	BÒ VIÊN KHO THỊT	CANH RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT	CẢI THẢO XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 18/04	GÀ RÔ TY	CANH ĐU ĐỦ NẤU THỊT	CỦ SÂN XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 19/04	CHẢ MỰC CHIÊN SỐT NƯỚC MẮM NHÍ	CANH HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	ĐẬU BẮP LƯỢC	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 20/04	SƯỜN NON KHO	CANH CHUA THẬP CẨM	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 21/04	CƠM TÂM SƯỜN-CHẢ	CANH SUOP	DỪA LEO SÔNG	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM

NGÀY 28 THÁNG 03 NĂM 2023

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Mỹ Vân



THỰC ĐƠN THÁNG 04/2023 - Tuần 4

(Từ ngày 24/04 ĐẾN 28/04/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 24/04	CÁ CƠM CHIÊN BỘT + TƯƠNG ỚT	CANH CẢI NHÚN NẤU THỊT	GIÁ HẺ XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 25/04	BA RỊI CHIÊN SẢ (Ít MỠ)	CANH CHUA THẬP CẨM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 26/04	BÒ VIÊN CHIÊN + TƯƠNG ỚT	CANH BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 27/04	CHÀO THỊT CHIÊN SỐT ME	CANH RONG BIẾN	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 28/04	NUI XÀO BÒ			RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG



NGÀY 28 THÁNG 03 NĂM 2023

NGƯỜI LẬP


Nguyễn Kim Mỹ Vân