

PGD&ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022 - Tuần 3
(Từ ngày 19/12 đến 23/12/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 19/12	THỊT XAY CHIÊN	CANH RONG BIỂN	CẢI THẢO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 3 20/12	GÀ KHO SẢ	CANH RAU NGÓT THỊT	CẢI CHUA XÀO GIÁ	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 4 21/12	CHÀO THỊT SỐT NƯỚC MÀM	CANH MƯỚP - MÒNG TÔI NẤU THỊT	BẮP CẢI	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 5 22/12	THỊT RIM CHÀ CÁ	CANH BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI NGÓT	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 6 23/12	MÌ Ý+ BÒ BẮM			RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM

NGÀY 25 THÁNG 12 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP



SIAM HIỆU TRƯỞNG

Vũ Mai Hương

Nguyễn Thị Mỹ Vân