

PGD&ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 - Tuần 3
(Từ ngày 13/02 đến 17/02/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 13/02	CHÁ CÁ CHIÊN CÔM	CANH CHUA RAU MUÔNG	GIÁ HẺ XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 14/02	BÒ LÚC LẮC	CANH BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 15/02	ĐẬU HŨ DÒN THỊT CHIÊN	CANH KHOAI MỠ NẤU THỊT	CẢI CHUA XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 16/02	THỊT KHO TRỨNG CỨT	CANH CẢI XANH	BẮP CẢI XÀO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 17/02	CƠM SƯỜN CHÁ	CANH SUOP	DƯA LEO	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM



NGÀY 10 THÁNG 01 NĂM 2023

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Mỹ Vân