

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022 - Tuần 1

(Từ ngày 31/10 đến 04/11/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào/ trắng miệng	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 31/10	Thịt viên sốt cà	canh khoa mỡ	Bắp cải xào	Đậu cove luộc	Tăng lượng gà
Thứ 3 01/11	Gà kho sả	cải xanh nấu thịt	Giá hẹ	Giá luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 4 02/11	Cá basa file sốt cam	Bí đỏ nấu thịt	Cải thảo	Tăng lượng rau	Tăng lượng trứng
Thứ 5 03/11	Sườn non kho thơm	Cải thìa nấu thịt	Su su - cà rốt	Dưa leo	Tăng lượng cá
Thứ 6 04/11	Bún nem nướng chả giò			Luộc bắp cải	Tăng lượng thịt

NGÀY 25 THÁNG 10 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

TRƯỜNG BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG
Mai Hoàng

Nguyễn Thị Mỹ Vân