**TUẦN 8 - KHOA HỌC TỰ NHIÊN 6 – ĐÁP ÁN - ĐỀ BỒI DƯỠNG HỌC SINH GIỎI**

**Câu 1:** Nhờ tính dẻo mà bác thợ rèn làm ra con dao, cái xẻng, ... từ những thanh sắt thô sơ. Vì sao các bác thợ rèn hải nung nóng đỏ các thanh sắt trước khi rèn?

**Đáp án:** Khi nung đỏ thì tính dẻo của của thanh sắt tăng lên nên bác thợ rèn dễ dàng tạo hình cho thanh sắt theo ý muốn của mình

**Câu 2**: Tại sao khi rót nước nóng vào cốc thuỷ tinh dày thì cốc dễ vỡ hơn khi rót nước nóng vào cốc thuỷ tinh mỏng?

**Đáp án:** Thuỷ tinh truyền nhiệt kém, do vật khi rót nước vào cốc thuỷ tinh dày thì lớp ngoài tiếp xúc nhiệt lâu hơn lớp trong dẫn tới sự dãn nở vì nhiệt không đồng đều, làm cho cốc bị vỡ. Còn cốc thuỷ tinh mỏng giãn nở vì nhiệt đồng đều hơn nên ít bị vỡ hơn

**Câu 3:** Em hãy chuẩn bị 2 thau, một bằng nhựa và một bằng kim loại, Sau đó bỏ vào mỗi thau lương nước đá như nhau. Em hãy dự đoán xem nước trong thau nào sẽ bị tan trước. Vì sao?

**Đáp án:** Nước đá trong thau kim loại sẽ bị tan trước. Do kim loại dẫn nhiệt tốt hơn nhựa nên nước đá trong thau kim loại tan nhanh hơn.

**Câu 4:** Ngoài khả năng dẫn nhiệt của nhôm tốt hơn sắt thì trong thực tế kim loại nhôm bền hơn kim loại sắt. Em hãy làm một thí nghiệm kiểm chứng tính bền (ít bị ăn mòn) của sắt yếu hơn nhôm.

**Đáp án:** Đem một lon nước ngọt (làm bằng nhôm) và một lon sữa bò (bằng sắt) đã làm sach và không chứa gì bên trong cùng để ngoài nắng trong 3 ngày liên tục. Sau đó đem vào quan sát bề mặt hai lon có gì khác nhau. Lon sữa bò bắt đầi gỉ sét, xuất hiện các đốm vàng nâu, trong khi đó lon nước ngọt còn y nguyên như ban đầu ở lớp vỏ ngoài.

**Câu 5:** Khi tích luỹ mỡ trong cơ thể tăng quá mức so với bình thường thì người ta gọi là béo phì. Bệnh béo phì có thể dẫn đến nhiều nguy cơveef mặt sức khoẻ, trong đó có bệnh huyết áp và bệnh tim mạch. Béo phì chủ yếu do năng lượng ăn vào nhiều hơn nhu cầu hằng ngày, sự thừa năng lượng này diễn ra liên tiếp trong một thời gian dài dẫn đến béo phì.

 Giải pháp nào sau đây có thể ngăn ngừa bệnh béo phì ? (có hoặc không)

**Đáp án:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Có/ Không |
| 1. Phối hợp nhiều loại thực phẩm và thường xuyên thay đổi món | **Có** |
| 2. Sử dụng chất béo ở mức hợp lý, chú ý phối hợp giữa dầu thực vật và mẫu động vật. | **Có** |
|  3. Ăn thức ăn giàu đạm với tỷ lệ cân đối giữa nguồn động vật và thực vật, nên tăng cường ăn cá. | **Có** |
| 4. Ăn nhiều rau, củ, quả hằng ngày để tăng chất xơ và bổ sung vitamin | **Có** |
| 5. Ăn nhiều đồ chiên (rán) hằng ngày | **Không** |
| 6.Thực hiện nếp sống năng động, hoạt đông thể lực đều đặn, duy trì cân nặng ở mức hợp lý, không hút thuốc lá. | **Có** |
| 7. Nên dùng nhiều chất bột đường thay cho chất béo | **Không** |