

Tuần: 1 (06/09/2021 – 11/09/2021)

Tiết: 1

Bài 1: BÀI MỞ ĐẦU

I. Vị trí của con người trong tự nhiên:

- Người là động vật thuộc lớp thú. Đặc điểm cơ bản phân biệt người với động vật là người biết chế tạo và sử dụng công cụ lao động vào những mục đích nhất định, có tư duy, tiếng nói, chữ viết

II. Nhiệm vụ của môn học cơ thể người và vệ sinh:

- Sinh học 8 cung cấp những kiến thức về đặc điểm cấu tạo và chức năng của cơ thể người trong mối quan hệ với môi trường, những hiểu biết về phòng chống bệnh tật và rèn luyện cơ thể.

- Kiến thức về cơ thể người có liên quan tới nhiều ngành khoa học, y học, tâm lý giáo dục học, thể thao.

III. Phương pháp học tập môn học cơ thể người và vệ sinh:

- Phương pháp học tập phù hợp với đặc điểm môn học là kết hợp quan sát, thí nghiệm, vận dụng kiến thức kỹ năng vào thực tế cuộc sống.

❖ LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG

1/ Đặc điểm cơ bản phân biệt người với động vật:

- a/ Cơ thể di chuyển được.
- b/ Có lông mao.
- c/ Biết chế tạo và sử dụng công cụ lao động.
- d/ Có bộ răng phát triển.

2/ Các hoạt động được sử dụng trong bộ môn “cơ thể người và vệ sinh”

- a/ Quan sát, mô tả.
- b/ Mô tả, thí nghiệm.
- c/ Thí nghiệm, quan sát.
- d/ Quan sát, mô tả, thí nghiệm.

3/ Cho biết lợi ích của việc học môn học cơ thể người và vệ sinh? Trình bày những đặc điểm giống và khác nhau giữa người và động vật thuộc lớp thú?

Tuần: 1 (06/09/2021 – 11/09/2021)

Tiết: 2

Chương I: KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI

Bài 2: CẤU TẠO CƠ THỂ NGƯỜI

I. Cấu tạo cơ thể:

- Cơ thể người có cấu tạo và sự sắp xếp các cơ quan và hệ cơ quan giống với động vật thuộc lớp thú.

II. Các hệ cơ quan:

- Thành phần, chức năng của các hệ cơ quan:

Hệ cơ quan	Các cơ quan trong từng hệ cơ quan	Chức năng của hệ cơ quan
Hệ vận động	- Cơ, xương	- Vận động, di chuyển
Hệ tiêu hóa	- Ống tiêu hóa - Các tuyến tiêu hóa	- Tiêu hóa thức ăn, cung cấp dinh dưỡng cho cơ thể
Hệ tuần hoàn	Tim, hệ mạch	- Vận chuyển O ₂ và chất dinh dưỡng → tế bào. - Vận chuyển CO ₂ từ tế bào → ra ngoài
Hệ hô hấp	- Đường dẫn khí - Hai lá phổi	- Trao đổi khí O ₂ và CO ₂
Hệ bài tiết	- Thận → ống dẫn nước tiểu → bóng đái → ống đái	- Bài tiết
Hệ thần kinh	- Não bộ, tủy sống, dây thần kinh và hạch thần kinh	- Tiếp nhận và trả lời kích thích, điều khiển, điều hòa, phối hợp hoạt động các cơ quan

III. Sự phối hợp hoạt động của các cơ quan. (HS xem sgk)

❖ LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

- Cơ thể người gồm mấy phần, là những phần nào? Phần thân có những cơ quan nào?

- Nêu cấu tạo và chức năng của 1 hệ cơ quan?