

Tuần: 22

Tiết: 43

Bài 40: VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

1 Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

Các tác nhân gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu

- Các vi khuẩn gây bệnh .
- Các chất độc trong thức ăn , đồ uống.
- Khẩu phần ăn không hợp lí .

2 Xây dựng thói quen sống khoa học:

- Các thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu là:
 - + Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể .
 - + Khẩu phần ăn uống hợp lí
 - + Đi tiểu đúng lúc

CHỦ ĐỀ DA

Bài 41: CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA

1 Cấu tạo da :

- Da cấu tạo gồm 3 lớp :

+ Lớp biểu bì :

- Tầng sừng
- Tầng TB sống

+ Lớp bì :

- Sợi mô liên kết
- Các cơ quan : thụ cảm , tuyến nhờn, tuyến mồ hôi, cơ lông chân co

+ Lớp mỡ dưới da :

Chứa mỡ dự trữ, mạch máu

2. Chức năng của da:

Da có các chức năng cơ bản:

1. Bảo vệ cơ thể.
2. Tiếp nhận cảm giác (đau đớn, nóng lạnh,...) → Cơ thể phản xạ kịp thời để thích nghi với môi trường.
3. Bài tiết.
4. Góp phần điều hòa thân nhiệt.
5. Tạo nên vẻ đẹp của người.

