

Tuần: 14 (06/12/2021 – 11/12/2021)

Tiết: 28

Bài 28: TIÊU HOÁ Ở RUỘT NON

A/ BÀI GHI:

I/ Cấu tạo của ruột non:

- Thành ruột có 4 lớp (màng bọc, lớp cơ, lớp dưới niêm mạc, lớp niêm mạc) như dạ dày nhưng mỏng hơn.
- Lớp cơ chỉ có cơ dọc và cơ vòng.
- Lớp niêm mạc (sau tá tràng) có nhiều tuyến ruột tiết dịch ruột và tế bào tiết dịch nhày.
- Tá tràng (đầu ruột non) có ống dẫn chung dịch tụy và dịch mật đổ vào.

II/ Tiêu hoá ở ruột non:

*** Biến đổi lí học:**

- + Sự tiết dịch tiêu hoá do tuyến gan, tuyến tụy, tuyến ruột tiết ra để hoà loãng thức ăn và trộn đều dịch tiêu hoá.
- + Muối mật (dịch mật) tách Lipit thành các giọt Lipit nhỏ tạo nhũ tương hoá.
- + Các cơ trên thành ruột co bóp nhào trộn thức ăn ngấm đều dịch tiêu hoá và tạo lực đẩy thức ăn xuống phần tiếp theo của ruột.

*** Biến đổi hoá học:**

- Sự phối hợp tác dụng của các loại enzym trong dịch tụy (chủ yếu) và dịch ruột, sự hỗ trợ của dịch mật biến đổi các loại thức ăn.
- + Tinh bột và đường đôi → đường đơn.
- + Prôtêin thành Peptit → Axit amin
- + Lipit nhờ dịch mật → các giọt Lipit thành Glixêrin và axit béo.

B/ LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

Chọn câu trả lời đúng nhất.

1. Các chất trong thức ăn được biến đổi hoàn toàn ở ruột non là:

- a. Prôtêin. b. Gluxit . c. Lipit . d. Cả a, b, c e. Chỉ a và b

2. Ở ruột non sự biến đổi thức ăn chủ yếu là :

- a. Biến đổi lí học. b. Biến đổi hoá học c. Cả a và b

C/ DẶN DÒ:

- Đọc mục Em có biết.
- Trả lời câu 1, 2 sgk/92.
- Xem bài 29 Hấp thụ chất dinh dưỡng và thải phân?
- + Vai trò của ruột non trong việc hấp thụ chất dinh dưỡng?
- + Vai trò của gan trong quá trình tiêu hóa?

Tuần: 14 (06/12/2021 – 11/12/2021)

Tiết: 28

Bài 29: HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

A/ BÀI GHI:

I/ Hấp các chất dinh dưỡng:

- Sự hấp thụ các chất dinh dưỡng diễn ra chủ yếu ở ruột non
- Ruột dài 2,8 – 3m
- Lớp niêm mạc ruột có nhiều nếp gấp
- Mao mạch máu và bạch huyết dày đặc
- Ruột non có bề mặt hấp thụ rất lớn (tới 400 – 500 m²)

II/ Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất và vai trò của gan:

- Các chất dinh dưỡng được hấp thụ và vận chuyển theo đường máu và đường bạch huyết
- + Vận chuyển theo đường máu gồm: Đường, axit amin, glixêrin và Axit béo, các vitamin tan trong nước C, nhóm B (B₁, B₂, B₆, B₁₂...), muối khoáng, nước.
- + Vận chuyển theo đường bạch huyết gồm: lipit, các vitamin tan trong dầu (A, D, E, K).

*** Vai trò của gan:**

- Điều hòa nồng độ các chất dinh dưỡng trong máu được ổn định
- Khử độc các chất độc hại đối với cơ thể
- Tiết dịch mật

III/ Vai trò của ruột già:

- Vai trò chủ yếu của ruột già là hấp thụ nước và thải phân.

B/ LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

- Đặc điểm cấu tạo nào của ruột non giúp nó đảm nhiệm tốt vai trò hấp thụ chất dinh dưỡng?
- Thế nào là ăn uống không đúng cách, không hợp lí.
- Thử thiết lập kế hoạch để hình thành thói quen ăn uống khoa học mà em chưa có?

C/ DẶN DÒ:

- Xem lại nội dung **bài học chương II, III, IV, V Ôn tập kiểm tra cuối kì I.**