

Gò Vấp, ngày 07 tháng 9 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 11/9/2023 đến ngày 17/9/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (11/9/2023)	Cơm trắng	Mồng toi, mướp, tôm thịt	Tôm ram thịt	Đậu cove	/	
Thứ Ba (12/9/2023)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt, tôm thịt	Sườn non chua ngọt	/	Thạch dừa	
Thứ Tư (13/9/2023)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh, tôm thịt	Gà ram xả ớt	/	Bánh Flan	
Thứ Năm (14/9/2023)	Cơm trắng	Chua bắp cải, cà chua, tôm thịt	Cá Riêu Hồng chiên	Đậu đũa	/	
Thứ Sáu (15/9/2023)	Cơm trắng	Súp lagim, tôm thịt	Thịt kho trứng		Kem cây	
Thứ Bảy (16/9/2023)	/	/	/	/	/	Không ăn

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ