

Gò Vấp, ngày 31 tháng 8 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 04/9/2023 đến ngày 10/9/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (04/9/2023)	/	/	/	/	/	Nghỉ bù Lễ 02/9
Thứ Ba (05/9/2023)	/	/	/	/	/	Lễ khai giảng năm học mới
Thứ Tư (06/9/2023)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Thịt kho đậu hũ	Đậu cove	/	
Thứ Năm (07/9/2023)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	/	Sữa chua vị cam	
Thứ Sáu (08/9/2023)	Cơm trắng	Chua thập cẩm tôm thịt	Cá baxa file chiên	Su su cà rốt	/	
Thứ Bảy (09/9/2023)	/	/	/	/	/	Không ăn

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quốc Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG




Vũ Thị Thơ