

Gò Vấp, ngày 25 tháng 10 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 30/10/2023 đến ngày 05/11/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (30/10/2023)	Cơm trắng	Rau rền mướp tôm	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	/	Rau câu	
Thứ Ba (31/10/2023)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm thịt	Thịt kho trứng	Bắp cải cà rốt	Sữa chua vị dâu	
Thứ Tư (01/11/2023)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Xúc xích đúc chiên tương ớt	Đậu cove	/	
Thứ Năm (02/11/2023)	Cơm trắng	Cải thảo cà rốt tôm thịt	Gà ram gừng	/	Sữa chua vị cam	
Thứ Sáu (03/11/2023)	Cơm trắng	Chua thập cầm tôm thịt	Cá Riêu Hong chiên	Đậu đũa	Nước trà đào	
Thứ Bảy (04/11/2023)	Không ăn					

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ