

Gò Vấp, ngày 23 tháng 11 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 27/11/2023 đến ngày 02/12/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (27/11/2023)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me	Susu Cà rốt	/	
Thứ Ba (28/11/2023)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Thịt kho trứng	/	Nước trà Đào	
Thứ Tư (29/11/2023)	Cơm trắng	Rau rền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Đậu đũa	/	
Thứ Năm (30/11/2023)	Cơm trắng	Chua thơm, giá, cà chua, tôm thịt	Cá Ba Sa phi lê chiên	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (01/12/2023)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt	/	Rau câu trái cây	
Thứ Bảy (02/12/2023)	Không ăn					

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quốc Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ