

Gò Vấp, ngày 08 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 12/9/2022 → ngày 16/9/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (12/9/2022)	X	Bí xanh tôm thịt	Chả cá trứng sốt cà cút	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Ba (13/9/2022)	X	Cải xanh tôm thịt	Gà ram gừng		Rau câu	
Thứ Tư (13/9/2022)	X	Canh chua bắp cải cà chua tôm thịt	Cá basa phi lê chiên	Đậu đũa		
Thứ Năm (14/9/2022)	X	Rau dền, mướp tôm thịt	Thịt kho trứng	Su su, cà rốt		
Thứ Sáu (15/9/2022)	Cơm chiên dương châu	Súp la gim tôm thịt	Giò lụa, xúc xích, lạp xường		Kem cây	
Thứ Bảy (16/9/2022)						

*** Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

(đã kí)

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

Vũ Thị Thơ