

ÔN TẬP THI HỌC KỲ 1 – ANH 7

❖ TRANSFORMATION

◆ **DANG 1:** like/love → hobby

1. Lisa loves stories with pictures and reads a lot.

→ Her hobby is _____ .

2. Jack creates videos and posts them on the internet.

→ His hobby is _____ .

3. Daniel likes sports. He likes collecting things, too.

→ His hobby is _____ .

4. Tommy likes cooking and he likes making sweet food.

→ His hobby is _____ .

5. Lucas really likes making planes, trains, and boats.

→ His hobby is _____ .

6. Carol likes using different characters to compete against people on the internet.

→ Her hobby is _____ .

◆ **DANG 2:** like => favorite + N

Ex1: What kind of music do you like? = What's your favorite kind of music?

Ex2: What kind of film does she like? = What's her favorite kind of film?

Note: you / she / he / Nga / they => your / her/ his/ Nga's / their

1. What kind of sport does Mr Tuan like?

→ What's _____ ?

2. What kind of meat do they like?

→ What's _____ ?

3. What kind of drink does he like?

→ What's _____ ?

4. What kind of book do you like?

→ What's _____ ?

STRESS

A. Find the word that differs from the other three in the position of primary stress.

- | | | | |
|--------------------|----------------|---------------|------------------|
| 1. A. fashion | B. collection | C. hobby | D. blogger |
| 2. A comment | B. building | C. model | D. collect |
| 3. A. comic | B. online | C. sticker | D. garden |
| 4. A. model | B. center | C. collect | D. sticker |
| 5. A. online | B. habit | C. soccer | D. comic |
| 6. A. market | B. water | C. present | D. dessert |
| 7. A. theater | B. center | C. parade | D. army |
| 8. A. station | B. invitation | C. fashion | D. fiction |
| 9. A. soccer | B. weekend | C. afternoon | D. summer |
| 10. A. enjoyable | B. excellent | C. popular | D. different |
| 11. A. provide | B. recycle | C. visit | D. collect |
| 12. A skateboard | B. market | C. safety | D. equipment |
| 13. A. helicopter | B. parachute | C. skydiving | D. availability |
| 14. A. market | B. comic | C. sticker | D. online |
| 15. A. basketball | B. Equipment | C. badminton | D. skateboarding |
| 16. A. dangerous | B. sociable | C. fantastic | D. different |
| 17. A. begin | B. enjoy | C. comment | D. allow |
| 18. A. tradition | B. attraction | C. capital | D. effective |
| 19. A. badminton | B. Saturday | C. memory | D. production |
| 20. A. lifestyle | B. survey | C. classmate | D. asleep |
| 21. A. money | B. machine | C. many | D. mother |
| 22. A. about | B. around | C. between | D. under |
| 23. A. restaurant | B. grandfather | C. breakfast | D. computer |
| 24. A. paper | B. police | C. people | D. purpose |
| 25. A. medicine | B. important | C. appearance | D. successful |
| 26. A. interesting | B. beautiful | C. unhealthy | D. regular |
| 27. A. advice | B. carrot | C. water | D. fever |
| 28. A. market | B. invitation | C. surfing | D. music |
| 29. A. vegetable | B. vitamin | C. medicine | D. piano |
| 30. A. survey | B. picnic | C. healthy | D. effective |
| 31. A. provide | B. decorate | C. protect | D. recycle |
| 32. A. environment | B. flashlight | C. instrument | D. concert |
| 33. A. interesting | B. terrible | C. exciting | D. boring |
| 34. A. reggae | B. country | C. music | D. exhibition |
| 35. A. festival | B. guitar | C. concert | D. artist |
| 36. A. singer | B. composer | C. painter | D. drummer |
| 37. A. piano | B. conclusion | C. tradition | D. character |
| 38. A. country | B. music | C. setting | D. surprise |
| 39. A. happen | B. movie | C. release | D. middle |

40. A. medicine	B. badminton	C. tradition	D. fantasy
41. A. unhealthy	B. terrible	C. beautiful	D. interesting
42. A. community	B. recycle	C. donate	D. money
43. A. cupcakes	B. cookies	C. poster	D. idea
44. A. design	B. organize	C. service	D. children
45. A. event	B. report	C. design	D. poster
46. A. healthy	B. happy	C. talent	D. important
47. A. competition	B. opinion	C. environment	D. community
48. A. recycle	B. vacation	C. important	D. organize
49. A. artist	B. event	C. homeless	D. money
50. A. donate	B. talent	C. workshop	D. contact
51. A. volunteer	B. recycle	C. donation	D. collect
52. A. community	B. charity	C. primary	D. organize
53. A. vacation	B. animal	C. activity	D. description
54. A. eighteen	B. butter	C. sugar	D. apple
55. A. onion	B. tomato	C. coffee	D. water
56. A. orange	B. teaspoon	C. potato	D. lemon
57. A. spaghetti	B. pizza	C. chicken	D. noodles
58. A. lemonade	B. tablespoon	C. soda	D. hamburger

B. Listening

✿ *Listening 1: U3 – Lesson 2.1 – page 23 (Track 28)*

- What kind of music does B.J.Jones play?
A. Electronic B. Jazz C. Blues D. Heavy metal
- What time is Marlon Ellis' show?
A. 9 p.m B. 5p.m C. 5 a.m D. 1 p.m
- Which band is on Saturday?
A. Reggae band B. RnB band C. Pop band D. Rock band
- Which day will they meet?
A. Sunday B. Monday C. today D. tonight

✿ *Listening 2: U2 – Lesson 3.1 – page 10 (Track 12)*

- How does Jacob feel?
A. excited B. bored C. tired D. well
- How often does he stay up late?
A. sometimes B. often C. never D. always
- What does he use for his homework?
A. laptop B. phone C. medicine D. music
- How many hours of sleep does he get?
A. 12 B. 7 C. 10 D. 8

✿ *Listening 3: U1 – Lesson 2.1 – page 15 (Track 18)*

- The speaker used to play _____.
A. guitar B. basketball C. tennis D. soccer
- She tried _____ first.
A. windsurfing B. table tennis C. rock climbing D. zorbing
- She thought zorbing sounded _____.

- | | | | |
|--|-----------|-------------|--------------|
| A. exciting | B. boring | C. terrible | D. dangerous |
| 4. The first time she went zorning, she was _____. | | | |
| A. busy | B. happy | C. scared | D. excited |

✱ **Listening 4: U1 – Lesson 2.1 – page 7 (Track 7)**

- | | | | | |
|--|-------------|------------------|------------------|---------------|
| 1. When is Becky meeting Joe at the fair? | A. tomorrow | B. tonight | C. next week | D. today |
| 2. Toby is going to the _____ on Saturday night. | A. market | B. sports center | C. bowling alley | D. water park |
| 3. What is Becky buying on Saturday afternoon? | A. a ticket | B. a house | C. a book | D. a present |
| 4. What time are Becky and Toby meeting? | A. 3 p.m | B. 4 p.m | C. 5 p.m | D. 6 p.m |

✱ **Listening 5: Review U4 – page 92 (Track 37)**

- | | | | | |
|---|------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. What is Tom making a poster for? | A. a workshop | B. a craft fair | C. a fun run | D. a car wash |
| 2. Who does he want to raise money for? | A. poor children | B. old people | C. students | D. school |
| 3. Emma says they should _____. | A. clean up | B. bake cakes | C. do homework | D. plant trees |
| 4. What would he like to donate? | A. things | B. money | C. school books | D. old clothes |

PHIẾU TỰ HỌC
SỬA BÀI TUẦN 15

REVIEW FOR FINAL TEST – ENGLISH 7

TEST 1 – Bùi Văn Thủ

I. Listen to the record player three times, then choose the best answer (A, B, C or D). (1pt)

1. Jacob has a _____ and he feels very tired.
A. headache **B. sore throat** C. toothache D. fever
2. He shouldn't _____.
A. stay up late B. drink alcohol C. play games D. take medicine
3. He should sleep at least _____ a night.
A. 5 hours B. 6 hours **C. 7 hours** D. 8 hours
4. When should Jacob take his medicine?
A. every morning B. every afternoon C. every night **D. both A and C**

II. Choose the word or phrase (A, B, C or D) that best fits the space or best answers the question given in each sentence. (2.5 pts)

5. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. rap B. actor C. can **D. late**
6. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. picked B. decided C. visited D. collected
7. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. lemon B. lifestyle C. fever **D. enjoy**
8. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. classical **B. spaghetti** C. popular D. horrible
9. Steve puts only a _____ of sugar on his coffee. He says too much sugar is not good for his health.
A. teaspoon B. gram C. tablespoon D. liter
10. My favorite band is performing at the club near my house _____ April 2nd.
A. in B. at **C. on** D. about
11. Last week, I _____ at a soup kitchen. We cooked and delivered free meals to the poor and low-income families across Ho Chi Minh city.
A. donated **B. volunteered** C. organized D. raised
12. _____ oranges do you want? – A dozen.
A. How much **B. How many** C. How D. What
13. Đông Hồ painting is made on _____ paper with beautiful natural color.
A. traditional B. cool C. fun D. boring
14. Daniel: What about going to the ice rink? – Sarah: _____.
A. No, thanks. I'm fine. B. You're welcome. C. Here you are. **D. That sounds great.**

III. Look at the signs. Choose the best answer (A, B, C or D) for questions 15 and 16. (0.5pt)

15. What does the sign mean?



- A. Roundabout
C. Waste Reuse

- B. Recycling**
D. Safe material



16. What does the sign say?

- A. Don't walk here
C. Don't pick up the flowers
B. Don't put the garbage bins here
D. Don't litter here

V. Choose the word (A, B, C or D) that best fits the space in the following passage. (1.5 pts)

Do you eat healthy food? No? It's time to start! You should have three to five meals a day, including (17) _____ fruit and vegetables, and drink eight glasses of water a day – that's about two liters a day. You can even make a delicious drink with the fruit you like. It's full of vitamins. You should start exercising, and you will feel (18) _____. It can be expensive to work out at the (19) _____, and sometimes you don't have much free time to go, but there are other types of exercise you can do easily. On weekdays, you can ride a bike or walk to school. After school, don't sit (20) _____ the TV. You should (21) _____ physical jobs around the house or in the garden, such as sweeping the floor or watering the plants. Or you can listen to your favorite music and dance to it. That's exercising, too. Moreover, it's good to hang out with your friends on the weekends and have fun (22) _____ spending time with people you love gives you more energy.

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 17. A. much | B. little | <u>C. lots of</u> | D. any |
| 18. A. bored | <u>B. great</u> | C. terrible | D. sleepy |
| 19. <u>A. gym</u> | B. swimming pool | C. park | D. ice rink |
| 20. A. behind | B. next to | C. opposite to | <u>D. in front of</u> |
| 21. <u>A. do</u> | B. to do | C. doing | D. did |
| 22. A. so | <u>B. because</u> | C. but | D. or |

V. Read the following passage. Decide if the statements from 23 to 26 are True or False and choose the correct answer (A, B, C or D) for the questions 27 and 28. (1.5 pts)

Welcome to Havana Mission!

Why should you come to us? In Havana Mission, one in four people do some kind of volunteer work. People here are helpful and they offer time and efforts. Come and work as volunteers, you can help people in need. You can share your time, skills, knowledge and networks, and make a positive change. We will do our best to match your interests with our activities. We need volunteers to visit old people in Aged Care Home, to provide friendship and support to disabled people, and volunteers for 3-4 hours per week to take care of those with serious illness. Other community services include volunteering at a soup kitchen, planting trees, doing car washes or cleaning up streets in our community. We also need volunteers who are mums and dads to help parents who have learning difficulties. Anyone over 18 can volunteer with us. We have many positions for you to take.

disabled (adj): khuyết tật

23. Volunteers can make a change when they share time, skills, knowledge and networks. **TRUE**
 24. Volunteers can help elderly and disabled people. **TRUE**
 25. The work is only volunteering at soup kitchen. **FALSE**
 26. Anyone under 18 can join Havana Mission. **FALSE**

27. How many hours do volunteers spend to take care of illness people?

- | | | | |
|--------------|----------------------------|--------------|--------------|
| A. 4-6 hours | <u>B. 3-4 hours</u> | C. 1-2 hours | D. 2-3 hours |
|--------------|----------------------------|--------------|--------------|
28. Who helps parents having learning difficulties?
- | | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------|
| A. brothers and sisters | B. aunts and uncles | <u>C. mums and dads</u> | D. teachers and students |
|-------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------|

VI. Use the correct form of the word given in each sentence. (1.5 pts)

29. We raise money to build a house for the _____ **homeless** _____. (home)
 30. The Dark Knight has a lot of exciting action and the story is really _____ **dramatic** _____. (drama)
 31. I had a sore throat. It was _____ **horrible** _____ painful. (horrible)

32. Super Junior is the first Korean artist to perform 100 concerts worldwide.
(performance)
33. The leader of this organization hopes to gather more volunteers.
(organize)
34. I didn't play the piano when I was young. (not play)

VII. Rearrange the groups of words in a correct order to make complete sentences. (0.5pt)

35. I / going to / outdoor concerts / like / the fall / in /.

→ I like going to outdoor concerts in the fall.

36. planted / in her / flowers / She / and trees / garden /.

→ She planted flowers and trees in her garden.

VIII. Rewrite each of the following sentences in another way so that it means almost the same as the sentence printed before it. (1.0pt)

37. Let's organize a bake sale to raise money for our football uniforms.

→ How about organizing a bake sale to raise money for our football uniforms.

38. They like badminton best.

→ Their favorite sport is badminton.

39. It's good for you to drink more water.

→ You should drink more water

40. Jack likes making vlogs.

→ His hobby is making vlogs.

TEST 2 – Đặng Thúc Vịnh

I. Listen to the record player three times, then choose the best answer (A, B, C or D). (1pt)

1. What are mom and Logan going to have tonight?
A. flour **B. spaghetti** C. tomatoes D. an apple cake
2. How much flour does mom need?
A. 450 grams B. 50 grams C. 400 grams D. 500 grams
3. Does Logan want spicy tomato sauce?
A. Yes, he is. **B. No, he doesn't.** C. Yes, he does. D. No, he isn't.
4. What are they going to do after Logan finishes his homework?
A. go to a restaurant B. cook dinner **C. go shopping** D. make cakes

II. Choose the word or phrase (A, B, C or D) that best fits the space or best answers the question given in each sentence. (2.5 pts)

5. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. metal B. ending **C. recycle** D. rest
6. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. cleaned B. played **C. stopped** D. studied
7. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. piano B. criminal C. skateboarding D. medicine
8. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. collect B. enjoy C. support **D. listen**
9. My brother likes playing extreme _____.
A. comics B. models **C. sports** D. movies
10. Yesterday, the doctor _____ me not to stay up late.
A. asking **B. asked** C. to ask D. ask
11. Joker does a lot of _____ crimes.
A. exciting B. interesting C. fantasy **D. terrible**
12. Let's clean _____ the beach together.
A. up B. to C. against D. of
13. Jack: "I love rock music. How about you?" - Tim: "_____"
A. Yes. I like. **B. I love Pop.** C. No. I'm not D. Yes. I am
14. How _____ sugar do you need?
A. many B. often C. long **D. much**

III. Look at the signs. Choose the best answer (A, B, C or D) for questions 15 and 16. (0.5pt)

15. What does the sign mean?
A. **No littering** B. No garbage bin
C. Littering here D. Put trash here



16. What does the sign say?
A. No stopping B. No parking
C. No cars allowed **D. No bicycles allowed**



IV. Choose the word (A, B, C or D) that best fits the space in the following passage. (1.5 pts)

My family and I love (17)_____ to music. We like different types of music. I like hip hop and rock. I think they're (18)_____. I usually listen to my favorite songs in my free time. My sister loves music, too. Her favorite (19) _____ of music is pop. She really likes to listen to boy bands. She loves singing and dancing (20)_____ pop music. She thinks it's really fun. My mom likes listening to folk music and Blues. I don't like folk music and Blues (21) _____ they're boring. My dad really loves country music. He often plays the guitar and sings country songs (22) _____ in his free time.

17. A. listened B. listen **C. listening** D. listens
18. A. boring B. bored C. excited **D. exciting**

- | | | | |
|--------------------|-------------------|------------------|----------|
| 19. <u>A. kind</u> | B. song | C. singer | D. movie |
| 20. A. at | B. for | <u>C. to</u> | D. from |
| 21. A. so | <u>B. because</u> | C. and | D. but |
| 22. A. silent | B. quiet | <u>C. loudly</u> | D. funny |

V. Read the following passage. Decide if the statements from 23 to 26 are True or False and choose the correct answer (A, B, C or D) for the questions 27 and 28. (1.5 pts)

This Saturday, New York School is organizing a community event to raise funds to help poor children. The event includes a buffet, craft workshops and dance shows for people of all ages. Some famous singers will also appear and perform their latest song at the event. Join us to see who they are! Tickets are \$20 for adults and \$12 for children. All the money will be used to poor children. Tickets can be bought at the school library or by contacting the librarian, Anna Smiths.

- | | |
|--|--------------|
| 23. New York School is organizing a community event on Sunday. | <u>FALSE</u> |
| 24. Only students can join in the event. | <u>FALSE</u> |
| 25. People can eat and watch music performance at the event. | <u>TRUE</u> |
| 26. All the money will be used to help the old. | <u>FALSE</u> |
27. How much does a children ticket cost?

- | | | | |
|---------------|----------------------|---------|---------------|
| A. 20 dollars | <u>B. 12 dollars</u> | C. free | D. 15 dollars |
|---------------|----------------------|---------|---------------|
28. How can people buy tickets?

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------|
| A. go to the library | B. go on the Internet | C. contact Anna Smiths | <u>D. Both A and C are correct</u> |
|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------|

VI. Use the correct form of the word given in each sentence. (1.5 pts)

- | | |
|--|-------------|
| 29. Would you like to drink some _____ <u>lemonade</u> _____? | (lemon) |
| 30. Mulan is an animated movie. It is _____ <u>set</u> _____ in a fantasy world. | (setting) |
| 31. The Turtle Beach was really _____ <u>dirty</u> _____ with a lot of trash. | (dirt) |
| 32. Cai Luong is _____ <u>traditional</u> _____ music of Vietnamese. | (tradition) |
| 33. _____ <u>Finally</u> _____, Snow White and the prince live happily together. | (final) |
| 34. Last summer, we _____ <u>donated</u> _____ old clothes for poor people. | (donation) |

VII. Rearrange the groups of words in a correct order to make complete sentences. (0.5pt)

35. to make / need / What / do we / an apple pie /?/

→ What do we need to make an apple pie?

36. building / about one hour / often spend / I / a day / my models /./

→ I spend about one hour a day building my models.

VIII. Rewrite each of the following sentences in another way so that it means almost the same as the sentence printed before it. (1.0pt)

37. Let's go to the supermarket to buy some milk.

→ How about we going to the supermarket to buy some milk.

38. I like watching movies better than playing sports.

→ I prefer watching movies to playing sports.

39. Students participate in many clubs at school.

→ Students take part in many clubs at school.

40. Michael likes lemonade best.

→ Michael's favorite drink is lemonade.

TEST 3 – Nguyễn Hồng Đào

I. Listen to the record player three times, then choose the best answer (A, B, C or D). (1pt)

1. Who organized Clean Global?
A. Robert Owen B. Annie Jones C. Mark Owen D. Robert Dan
2. What is Clean Global's activity?
A. Talk to foreigners **B. Clean up the beach** C. Get some information D. Visit relatives
3. They are meeting at Lakeside Forest on _____.
A. Saturday, May 20th B. Sunday, March 3rd **C. Saturday, July 20th** D. Sunday, June 16th
4. Do they provide trash bags, gloves and a small lunch for all volunteers?
A. No, they aren't. B. Yes, they are. C. No, they don't. **D. Yes, they do.**

II. Choose the word or phrase (A, B, C or D) that best fits the space or best answers the question given in each sentence. (2.5 pts)

5. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. experienced B. communicated C. decided D. started
6. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. movie **B. writer** C. music D. ending
7. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. recycle B. vacation C. important **D. organize**
8. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. artist **B. event** C. homeless D. money
9. "Would you like to come to our party?" – "_____"
A. Sure. When will it be? B. Thanks. C. I really love. D. You're welcome.
10. The journey from our school to the farm will _____ 2 hours.
A. spend B. lose C. take D. visit
11. The Smiths arrived _____ Paris early in the morning.
A. at **B. in** C. on D. about
12. How _____ oil do we need? – Two tablespoons.
A. many B. a few C. a lot of **D. much**
13. Some types of green energy are not cheap _____ they do not cause pollution.
A. but B. because C. and D. or
14. _____ is when you work for free to help the community.
A. Kind of music **B. Community service** C. Unhealthy food D. Outdoor activity

III. Look at the signs. Choose the best answer (A, B, C or D) for questions 15 and 16. (0.5pt)

15. What does the sign mean?
A. Rock B. Country music
C. Folk music D. Reggae



16. What does the sign say?
A. Raise money **B. Wash cars**
C. Organize a talent show D. Bake and sell cookies



IV. Choose the word (A, B, C or D) that best fits the space in the following passage. (1.5 pts)

My school has a number of volunteer activities every summer. The activities include (17) _____ books to village children, tutoring kids in the neighborhood, teaching English to primary students, reading books or cooking food (18) _____ the poor. Our school made this programme five years ago. Every student can (19) _____ one or two activities. In the beginning, we thought about (20) _____ we should join in these activities. We then thought about what activities we wanted to do. Those who like reading could choose to collect (21) _____ donate books. Those who are good at English could teach primary students. Finally, we signed up

for the activities we chose. Our teachers often encourage us to make a good relationship with others. They also help us when we need it. We have a lot of fun and learn many (22) _____ from doing the activities.

- | | | | |
|------------------------|-----------------|-------------------|----------------------|
| 17. A. donating | B. raising | C. planting | D. baking |
| 18. A. with | B. for | C. at | D. on |
| 19. A. join | B. take part in | C. participate in | D. A, B and C |
| 20. A. when | B. who | C. why | D. where |
| 21. A. and | B. but | C. so | D. or |
| 22. A. problem | B. information | C. things | D. health |

V. Read the following passage. Decide if the statements from 23 to 26 are True or False and choose the correct answer (A, B, C or D) for the questions 27 and 28. (1.5 pts)

Lady finger is a type of green vegetable. As its name suggests, it has the shape of a long finger with a small tip at the narrower end. The other end is usually lighter green. When you look at the cross section cut of a lady finger, you can see a lot of white-colored round seeds inside the vegetable. Lady finger is famous for its inside stickiness. In Vietnam, lady finger is steamed and served with “chao”, a sauce made from fermented tofu. It is also present in many grills and barbecue parties. Lady finger is good for your eyes and skin.

23. The name of the mentioned vegetable describes its appearance. _____ **TRUE** _____
24. The two ends are the same size. _____ **FALSE** _____
25. Each Lady finger has a few seeds inside. _____ **FALSE** _____
26. It is quite sticky inside the lady finger. _____ **TRUE** _____
27. Do Lady fingers bring no health benefits?
- A. Yes, they do. **B. No, they don't.** C. Yes, it is. D. No, it isn't.
28. What is Lady finger good for?
- A. Eyes and Skin** B. Mouth and Ear C. Teeth and Eyes D. Feet and Toes

VI. Use the correct form of the word given in each sentence. (1.5 pts)

29. This game is a sport event with more than three thousand _____ **participants** _____. (participate)
30. _____ **Tasty** _____ food has a strong and pleasant flavor. (taste)
31. With this passport, you can travel _____ **freely** _____ around the country. (free)
32. American English _____ **differs** _____ from British in many ways. (different)
33. These modern cars are equipped with _____ **speedy** _____ computers. (speed)
34. I will come and ask the woman if those _____ **seats** _____ are free. (sit)

VII. Rearrange the groups of words in a correct order to make complete sentences. (0.5pt)

35. are having / at their house/ Mary and Tom/ a CD listening party/ on Saturday night//

→ **Mary and Tom are having a CD listening party at their house on Saturday night.**

36. in their town/ not use any more/ donated books and clothes/ Last Tuesday,/ lots of students/ they did/ to poor children//

→ **Last Tuesday, lots of students donated books and clothes they did not use any more to poor children in their town.**

VIII. Rewrite each of the following sentences in another way so that it means almost the same as the sentence printed before it. (1.0pt)

37. It's not good for us to waste time and study for the exam.

→ We **should not waste time and study for the exam.**

38. I love listening to music.

→ My hobby **is listening to music.**

39. How about going to the gym every weekend?

→ Let's go to the gym every weekend.

40. Jason joins in the charity events every year.

→ Jason takes part in the charity events every year.

TEST 4 – Xuân Thới Thượng

I. Listen to the record player three times, then choose the best answer (A, B, C or D). (1pt)

1. What school does Annie go to?
A. primary school **B. middle school** C. high school D. university
2. What did Annie's sister do last month?
A. donated clothes **B. donated comics** C. went to the poor D. played in the park
3. What did Annie pick up?
A. the park B. the flowers and trees **C. the garbage** D. volunteer work
4. What is the purpose of the interview?
A. to find out how students helped their community.
B. to explain why students should help their community.
C. to find out why students should help their community.
D. to explain what Fair View's soup kitchen is.

II. Choose the word or phrase (A, B, C or D) that best fits the space or best answers the question given in each sentence. (2.5 pts)

5. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. cleaned B. collected C. needed D. wanted
6. Which word has the underlined part pronounced differently from that of the others?
A. amount B. sugar C. spaghetti **D. tomato**
7. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. concert **B. guitar** C. music D. reggae
8. Which word has a different stress pattern from that of the others?
A. classical B. terrible **C. dramatic** D. popular
9. _____ butter do we need? – We need 56 grams of butter.
A. How many **B. How much** C. How old D. How often
10. Last Monday, lots of students _____ books and clothes they didn't use any more to poor children in their town.
A. planted B. recycled **C. donated** D. raised
11. Frozen is a(an) _____ movie. It is set in a fantasy world. The star is Anna, a young princess.
A. animated B. superhero C. fun family D. action
12. _____ is an often happy type of music. It started in Jamaica in the 1960s.
A. Hip hop B. Folk music C. Heavy metal **D. Reggae**
13. My sister and I are having a CD listening party at _____ house on Friday night.
A. his **B. our** C. your D. their
14. Nam: "What kind of charity event should we organize?" – Lan: " _____"
A. Let's have a book fair. B. That's a good idea.
C. I think we should have a book fair. **D. A and C are correct.**

III. Look at the signs. Choose the best answer (A, B, C or D) for questions 15 and 16. (0.5pt)

15. You see this sign on the road. What does the sign mean?
A. **It's dangerous. Slow down** B. School ahead
C. Do not go straight D. Go maximum speed



16. You see this label on some delivery boxes. What does the label say?
A. Umbrella inside **B. Do not let the box wet**
C. Water the box D. Let's take a shower



IV. Choose the word (A, B, C or D) that best fits the space in the following passage. (1.5 pts)

Hi. My name's Lan. I'm in grade 7 at a secondary school in Ho Chi Minh City. I like doing volunteer work in my free time. Last week, I (17) _____ part in a beach clean-up in Can Gio District. I arrived at Can Gio Beach at 6 o'clock (18) _____ Sunday morning. It was really dirty and the smell was (19) _____. There were plastic bags and trash everywhere so we had to clean it up. Over 150 (20) _____ took part. We worked for eight hours and picked up over five tonnes of trash. The beach (21) _____ looked amazing after we finished. I was a little tired but I felt very happy (22) _____. I did something really good for my local community.

- | | | | |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| 17. A. take | B. takes | C. am taking | D. took |
| 18. A. at | B. for | C. on | D. in |
| 19. A. horrible | B. fantastic | C. good | D. great |
| 20. A. cleaner | B. student | C. reporter | D. volunteers |
| 21. A. final | B. finally | C. usual | D. effective |
| 22. A. but | B. because | C. then | D. so |

V. Read the following passage. Decide if the statements from 23 to 26 are True or False and choose the correct answer (A, B, C or D) for the questions 27 and 28. (1.5pts)

Mulan is a Disney action movie. It is set in ancient China. It stars Yifei Liu as Mulan. She is a young village girl. In the movie, Mulan pretends to be a boy and joins the army. She fights well but has to leave the army because she is a girl. The battle scenes in the movie look amazing and it is very exciting. There is lots of action and magic. The scenery is beautiful and all the characters are interesting. This is a great movie for all the family and everyone will enjoy it.

- | | | | |
|--|----------------------|----------------------|--------------------|
| 23. The movie is set in Japan. | FALSE | | |
| 24. Yifei Liu is the name of the main character. | TRUE | | |
| 25. She is a bad fighter. | FALSE | | |
| 26. The movie is boring. | FALSE | | |
| 27. Who will enjoy the movie? | | | |
| A. boys | B. girls | C. students | D. everyone |
| 28. What kind of movie is it? | | | |
| A. an action movie | B. an animated movie | C. a superhero movie | D. a drama movie |

VI. Use the correct form of the word given in each sentence. (1.5 pts)

29. Let's ask your sister to help design posters because she is an **artist**. (art)
30. Everyone can help the community in **different** ways. (differ)
31. The article was about the World Health **Organization**. (Organize)
32. I think we should help **homeless** people in our town. (home)
33. A group of children played **noisily** in the garden. (noise)
34. This would be a perfect **setting** for a wedding. (set)

VII. Rearrange the groups of words in a correct order to make complete sentences. (0.5pt)

35. after school / brother / doesn't like / My younger / homework / doing / //

→ **My younger brother doesn't like doing homework after school.**

36. planted trees / They / cleaner / their town / to make / in the streets / //

→ **They planted trees in the streets to make their town cleaner.**

VIII. Rewrite each of the following sentences in another way so that it means almost the same as the sentence printed before it. (1.0pt)

37. Let's organize a charity event to support poor students in our school.

→ How about **organizing a charity event to support students in our school.**

38. Alex loves listening to jazz.

→ Alex's favorite **kind of music is jazz.**

39. It's good for Minh to get enough sleep.

→ Minh should get enough sleep.

40. My sister likes oranges better than apples.

→ My sister prefers oranges to apples.

TRƯỜNG THCS PHAN CÔNG HỚN

TỔ NGŨ VĂN

MÔN NGŨ VĂN KHỐI 7

ÔN TẬP

A. PHẦN VĂN HỌC

* Đặc trưng các thể loại đã được học ở học kì 1

Bài 1 Thơ bốn chữ

- + Mỗi dòng có 4 chữ.
- + Thường có nhịp 2/2.
- + Không hạn chế về số lượng dòng thơ trong một khổ và số khổ trong một bài thơ.
- + Sử dụng đan xen vần chân và vần lưng.

Thơ năm chữ:

- + Mỗi dòng có năm chữ.
- + Nhịp 3/2 hoặc 2/3.
- + Không hạn chế về số lượng dòng thơ trong một khổ và số khổ trong một bài thơ.
- + Sử dụng đan xen vần chân và vần lưng.

BÀI 2 TRUYỆN NGŨ NGÔN:

- + Là truyện kể ngắn gọn, hàm súc.
- + Viết bằng văn xuôi hoặc văn vần.
- + Truyện đưa ra bài học về cách nhìn nhận sự việc, cách ứng xử của con người trong cuộc sống.
- + Đề tài: vấn đề đạo đức, cách ứng xử.
- + Nhân vật: loài vật, đồ vật hoặc con người.
- + Cốt truyện: xoay quanh một sự kiện để đưa ra bài học hoặc lời khuyên.
- + Tình huống truyện là tình thế làm nảy sinh câu chuyện khiến nhân vật bộc lộ tính cách.

BÀI 3 VĂN BẢN NGHỊ LUẬN PHÂN TÍCH MỘT TÁC PHẨM VĂN HỌC

- + Thuộc thể nghị luận văn học, được viết ra để bàn về một tác phẩm văn học.
- + Thể hiện rõ ý kiến của người viết về tác phẩm cần bàn luận, có thể là nhân vật, chi tiết, ngôn ngữ, đề tài, chủ đề,..

- + Trình bày những lí lẽ, bằng chứng để thuyết phục người đọc, người nghe.
- + Các ý kiến, lí lẽ, dẫn chứng được sắp xếp theo trình tự hợp lý.

BÀI 4 TÙY BÚT, TẢN VĂN

- *Tùy bút:** + Là một thể trong ký, dùng để ghi chép, miêu tả.
- + Thể hiện cảm xúc, tình cảm, suy nghĩ của tác giả trước các hiện tượng và vấn đề của cuộc sống.

- Tản văn:** + Là loại văn xuôi ngắn gọn, hàm súc có cách thể hiện đa dạng.
- + Mang tính chất châm phá, bộc lộ trực tiếp suy nghĩ, cảm xúc của người viết qua các hiện tượng đời sống thường nhật, giàu ý nghĩa xã hội.

BÀI 5 VĂN BẢN GIỚI THIỆU MỘT QUY TẮC HOẶC LUẬT LỆ TRONG TRÒ CHƠI HAY HOẠT ĐỘNG

- + Văn bản thông tin.
- + Nhằm giúp người đọc hiểu được mục đích, ý nghĩa, quy cách thực hiện.

B. PHẦN TIẾNG VIỆT

BÀI 1 : PHÓ TỪ

1. Phó từ là những từ chuyên đi kèm với danh từ, động từ, tính từ để bổ sung ý nghĩa cho danh từ, động từ, tính từ.

- Vị trí : Phó từ có thể đứng trước hoặc đứng sau danh từ động từ, tính từ.

2. Các loại phó từ

- Phó từ chuyên đi kèm với danh từ, bổ sung ý nghĩa về số lượng cho danh từ như: **những, các, mọi, mỗi từng...**

VD: **Những** học sinh đang học bài

- Phó từ chuyên đi kèm trước hoặc sau động từ, tính từ bổ sung một số ý nghĩa như quan hệ thời gian(**đã, đang, sẽ**), VD: Viên quan ấy **đã** đi nhiều nơi

mức độ (**thật, rất lắm**) VD: Tôi chóng lớn **lắm**, Tôi **rất** buồn

sự tiếp diễn tượng tự(**cũng vẫn, cứ, còn**),VD: Học sinh **vẫn** chịu khó làm bài

sự phủ định(**không, vẫn chưa**),VD: **Không** trông thấy tôi

sự cầu khiến(**đừng**), VD: Anh **đừng** nói chuyện nữa

chỉ kết quả và hướng(**vào, ra, lại**)VD: Anh **vào** nhảy nhé

chỉ khả năng(**luôn, được**) VD:

BÀI 2: DẤU CHẤM LỬNG

Dấu chấm lửng (...) được dùng để:

1 Tổ ý còn nhiều sự vật, hiện tượng tương tự chưa liệt kê hết (thường đặt ở giữa câu hoặc cuối câu);

Ví dụ:

+ Đồn điền Đỗ Văn Nhân, ngoài ruộng thả cánh cò bay, đồi chè, cà phê... hàng hai, ba trăm mẫu, còn nuôi rất nhiều bò. (Xuân

Thu)

+ Anh càng ra sức để hát, để đàn, và để... không thể nghe. (Nguyễn Công

Hoan)

+ Lor lừng cao đưa tận lưng trời xanh ngắt.

Mây bay... gió quuyến mây bay.

(Thế Lữ)

+ Anh sáng lọc xanh qua những tán lá cây: cây mận (tức cây roi), cây dừa, cây sầu riêng, cây măng cầu xiêm, cây măng cầu da, cây ổi, cây măng cụt...

2.Thể hiện chỗ lời nói bỏ dở, hay ngập ngừng, ngắt quãng.

Ví dụ:

– Gần cuối bữa, Nguyên bảo tôi:

+ Chị ơi, em... em. – Nó bỏ lửng không nói tiếp. Tôi bỏ bát bún đang ăn dở nhìn nó khó hiểu. Thảo nào trong lúc nói chuyện, tôi có cảm giác như nó định nói chuyện gì đó nhưng còn ngần ngại.

(Thùy Linh)

+ Bởi vì... bởi vì... (San cúi mặt và bỏ tiếng Nam, dùng tiếng Pháp) người ta lừa dối anh.

(Nam

Cao)

+ Đó đây, những mái ngói của nhà hội trường, nhà ăn, nhà máy nghiền cói làm bìa cứng... xòe nở nụ cười tươi đỏ.

3.Làm giãn nhịp điệu câu văn, chuẩn bị cho sự xuất hiện của một từ ngữ biểu thị nội dung bất ngờ hay hài hước, châm biếm.

Quan đi kinh lí trong vùng

Đâu có... gà vịt thời lòng về xơi.

(Tú Mỡ)

+ Thầy Lí cũng xòe năm ngón tay trái úp lên trên ngón tay mặt nói:

Tao biết mày phải... nhưng nó lại phải... bằng hai mày. (Trương Chính – Phong Châu)

+ u... ù...ù

Tầm một lượt

4. Biểu thị lời trích dẫn bị lược bớt:

+ (...) Cái cụ bà thét ra lửa ấy lại cứ nhũn nhặn mời hấn vào nhà xơi nước. (Nam Cao)

+ Văn chương gây cho ta những tình cảm ta không có, luyện những tình cảm ta sẵn có (...).

5. Mô phỏng âm thanh kéo dài, ngắt quãng

VD: Ồ...ó...o

BÀI 3 YẾU TỐ HÁN VIỆT

I. LÝ THUYẾT

Trong tiếng Việt có số lượng lớn các từ Hán Việt. Tiếng cấu tạo từ Hán Việt gọi là yếu tố Hán Việt.

+ Phần lớn các yếu tố Hán Việt được kết hợp tạo thành từ ghép, cũng có một số trường hợp được dùng độc lập như một từ.

- Cũng như từ ghép thuần Việt, từ ghép Hán Việt có hai loại chính: từ ghép đẳng lập và chính phụ

Trật tự của các yếu tố trong từ ghép chính phụ Hán Việt:

+ Có trường hợp giống với trật tự từ ghép thuần Việt: yếu tố chính đứng trước, yếu tố phụ đứng sau
+ Có trường hợp khác với trật tự từ ghép thuần Việt: yếu tố phụ đứng trước, yếu tố chính đứng sau

- Từ Hán Việt mang sắc thái:

+ Trang trọng, thể hiện thái độ tôn kính

+ Tao nhã, tránh gây cảm giác thô tục, ghê sợ

+ Cổ kính, phù hợp với xã hội xưa

- Khi nói hoặc viết, không nên lạm dụng từ Hán Việt, làm cho lời ăn tiếng nói thiếu tự nhiên, thiếu trong sáng, không phù hợp với hoàn cảnh giao tiếp

II. VẬN DỤNG

Bài 1:

- Tìm nghĩa của từ “đồng” trong nhóm từ sau: đồng nghiệp, đồng môn, đồng hương, đồng niên

- Tìm nghĩa của từ “mỹ” trong nhóm từ sau: hoa mỹ, mỹ lệ, mỹ thuật, hoàn mỹ

- Tìm nghĩa của từ “thi” trong nhóm từ: thi gia, thi nhân, đường thi, cổ thi

Gợi ý trả lời:

- Từ “đồng” mang nghĩa cùng

- Từ “mỹ” mang nghĩa đẹp

- Từ “thi” mang nghĩa thơ

Bài 2: Xếp các từ sau: cao nhân, chiến thắng, thi gia, phát thanh, bí mật, gia tài, đồng đẳng, tân binh, thư sinh và nhóm thích hợp

- Từ có yếu tố chính đứng trước, yếu tố phụ đứng sau

- Từ có yếu tố phụ đứng trước, yếu tố chính đứng sau

Gợi ý trả lời:

- Các từ Hán Việt có yếu tố chính đứng trước, yếu tố phụ đứng sau: thi gia, gia tài, đồng đẳng, tân binh, thư sinh
- Các từ Hán Việt có yếu tố chính đứng sau: cao nhân, chiến thắng, phát thanh, bí mật

BÀI 4 : NGÔN NGỮ CÁC VÙNG MIỀN/ TRANG 77 SKG NGỮ VĂN 7

BÀI 5 THUẬT NGỮ, ĐẶC ĐIỂM VÀ CHỨC NĂNG

Câu 1 trang 107 Ngữ Văn 7 tập 1

“Quy tắc”, “luật lệ” có phải thuật ngữ không? Dựa vào đâu để khẳng định như vậy?

Trả lời:

“Quy tắc”, “luật lệ” là thuật ngữ. Vì những từ ngữ này biểu thị khái niệm khoa học, công nghệ thường được dùng trong các văn bản khoa học, công nghệ.

Câu 2 trang 107 Ngữ Văn 7 tập 1

Trong mục 2 của văn bản *Cách ghi chép để nắm chắc nội dung bài học*, “từ khóa”, “câu chủ đề” có phải thuật ngữ không? Vì sao?

Trả lời:

“Từ khóa”, “câu chủ đề” là thuật ngữ. Vì những từ ngữ này biểu thị khái niệm khoa học, công nghệ thường được dùng trong các văn bản khoa học, công nghệ.

Câu 3 trang 107 Ngữ Văn 7 tập 1

Điền vào bảng dưới đây một số thuật ngữ được sử dụng trong các phần 1,2 của văn bản *Cách ghi chép để nắm chắc nội dung bài học*.

Dựa vào đâu để em nhận biết các từ ngữ mình liệt kê trong bảng trên là các thuật ngữ?

Trả lời:

Phần văn bản	Thuật ngữ được sử dụng
1. Lập ra quy tắc ghi chép: chia rõ các phần	từ khóa, trọng tâm, kí hiệu
2. Học cách tìm nội dung chính	đường chất, từ khóa, câu chủ đề, trọng tâm, sơ đồ

Em dựa vào khái niệm, cách nhận biết các từ là thuật ngữ. Các từ là thuật ngữ thường có cách gọi khoa học.

Câu 4 trang 108 Ngữ Văn 7 tập 1

Điền vào bảng dưới đây một số thuật ngữ được sử dụng trong các phần của văn bản *Chúng ta có thể đọc nhanh hơn?* (làm vào vở):

Trả lời:

Phần văn bản	Thuật ngữ được sử dụng
1. Sử dụng một cây bút chì làm vật dẫn	tốc độ đọc, hình minh họa...
2. Tìm kiếm những ý chính và các từ khóa	từ khóa, ý chính, ý phụ...
3. Mở rộng tầm mắt để đọc được một cụm 5-7 chữ	tầm mắt, chữ, hình minh họa, tốc độ đọc...
4. Tập nghe nhạc nhịp độ nhanh trong lúc đọc khi bạn có một không gian riêng	tốc độ đọc, não, mắt...
5. Đọc phần tóm tắt cuối chương trước	tóm tắt, chương, thông tin
6. Liên tục thúc đẩy và thử thách khả năng của bạn	vận động viên, cơ bắp, kỹ thuật, hệ thống thần kinh, não bộ...

Em dựa vào khái niệm, cách nhận biết các từ là thuật ngữ. Các từ là thuật ngữ thường có cách gọi khoa học.

Câu 5 trang 108 Ngữ Văn 7 tập 1

Vận dụng kiến thức đã học từ các môn học Ngữ văn, Lịch sử và Địa lí, Toán học, Khoa học tự nhiên,... để tìm thuật ngữ và ngành khoa học thích hợp, sau đó hoàn chỉnh bảng tổng hợp dưới đây:

Thuật ngữ	Giải thích	Ngành khoa học
Muối	<i>là một hợp chất mà phân tử gồm có một hay nhiều nguyên tử kim loại liên kết với một hay gốc chất a- xít.</i>	Khoa học tự nhiên
ực	<i>là tác dụng đẩy, kéo của một vật này lên vật khác.</i>	Khoa

		học tự nhiên
Tính từ	<i>là những từ chỉ đặc điểm, tính chất của sự vật, hoạt động, trạng thái.</i>	Văn học
Sao	<i>là thiên thể có thể tự phát ra ánh sáng.</i>	Địa lý
Trọng lực	<i>là lực hút của Trái Đất.</i>	Khoa học tự nhiên
Góc vuông	<i>là góc có số đo bằng 90 độ.</i>	Toán học
Đường đồng mức	<i>là đường nối liền các điểm có cùng tọa độ cao trên lược đồ địa hình.</i>	Địa lý
Truyện đồng thoại	<i>là thể loại văn học viết cho thiếu nhi, nhân vật chính thường là loài vật hoặc đồ vật được nhân hóa.</i>	Văn học
Thời đại đồ đá	<i>là một thời kỳ tiền sử kéo dài mà trong giai đoạn này đã được sử dụng rộng rãi để tạo ra các công cụ có cạnh sắc, đầu nhọn.</i>	Lịch sử

1 . Đọc hiểu

Từ ngữ liệu của đề (ngữ liệu ngoài sách giáo khoa), HS trả lời các câu hỏi nhận biết, thông hiểu, vận dụng về tri thức văn học, tri thức tiếng Việt.

2.Viết đoạn theo chủ đề sự kiêu ngạo, tôn trọng, tình bạn, tình yêu thiên nhiên (80 đến 100 chữ)

3. Viết bài văn phát biểu cảm nghĩ về người em yêu quý **hoặc** 1 món đồ có ý nghĩa với em.

Trường THCS Phan Công Hớn

Tổ: GDCD

Tuần 16,17 - Môn: GDCD – Khối: 7

(Thực hiện từ ngày 18/12/2022 đến 14/1/2023)

A. GIÁO VIÊN GIAO VIỆC:

Mở đầu



Mở đầu trang 36 GDCD 7: Em hãy quan sát tranh và thực hiện yêu cầu.

Yêu cầu:

- Hãy nêu cách ứng phó với căng thẳng qua các bức tranh trên.
- Kể thêm các cách ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng mà em biết

- Kể thêm cách ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng mà em biết.

Khám phá

Câu hỏi 1 trang 37 GDCD 7: Em hãy đọc trường hợp sau và trả lời câu hỏi.

T là học sinh lớp 7A2. Bố mẹ luôn kì vọng T đạt kết quả cao trong học tập. T rất cố gắng và dành nhiều thời gian để ôn bài nhưng cứ đến gần ngày thi T lại bồn chồn, lo lắng và quên hết những gì đã học. Bạn bè còn hay trêu chọc T là “mọt sách” mà điểm luôn dưới trung bình. T rất buồn nên đã tìm đến phòng Tham vấn học đường, cô giáo tham vấn khuyên: “*Em nên ôn bài bằng cách: xác định phạm vi ôn tập; ôn từng phần, ôn nội dung chính trước, chi tiết sau; ôn hôm trước và kiểm tra lại vào hôm sau.*”. T ra về cảm thấy nhẹ nhõm và thoải mái hơn.



- T đã gặp phải căng thẳng như thế nào?
- T đã làm gì để vượt qua sự căng thẳng đó?
- Nếu là T, em còn có cách nào khác để vượt qua sự căng thẳng đó?

Câu hỏi 2 trang 37 GDCD 7: Em hãy đọc các ý kiến sau và trả lời câu hỏi.

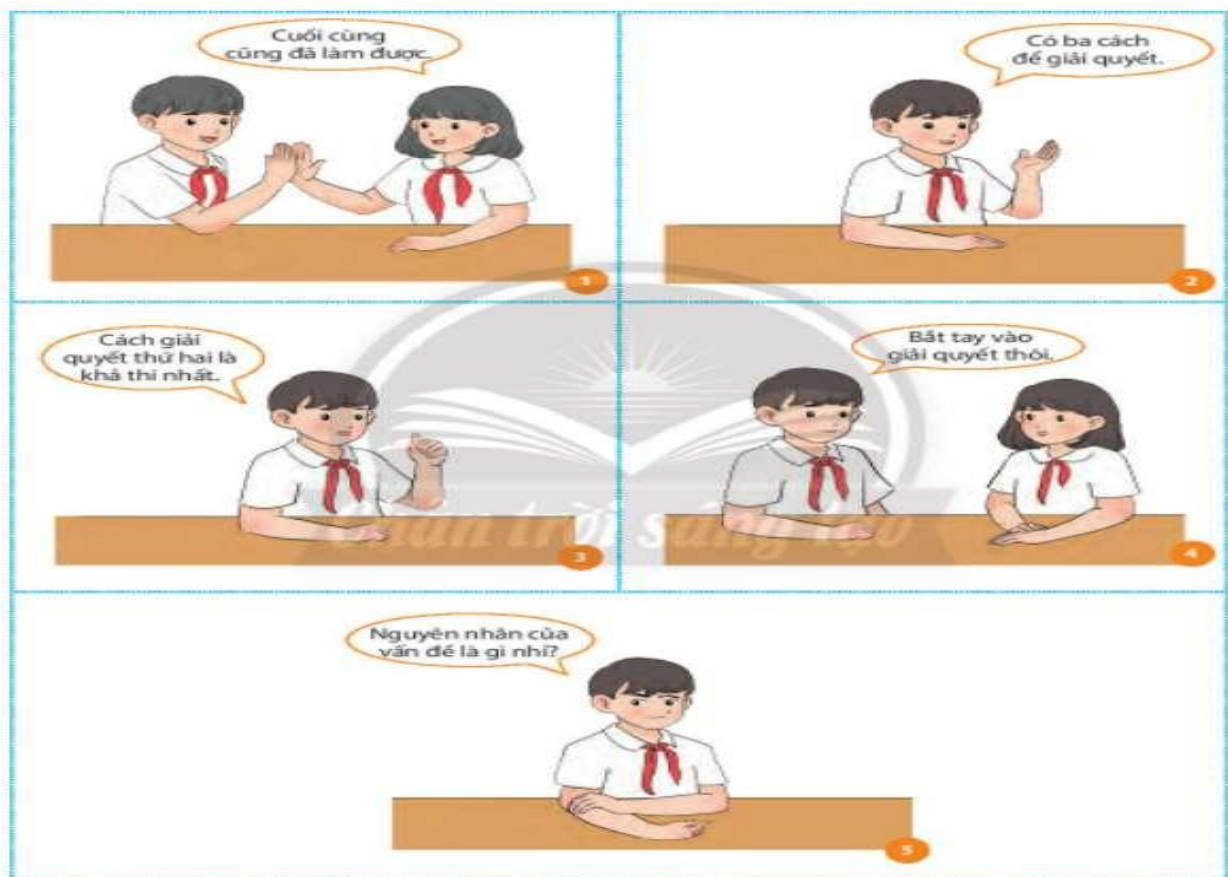
- Một cái ôm của bố mẹ có thể giúp chúng ta giải tỏa được những căng thẳng trong cuộc sống.
- Khi căng thẳng, có thể đi đâu đó vài ngày cho nguôi ngoai.
- Hoà mình vào thiên nhiên với cỏ cây hoa lá và vui chơi, nô đùa cùng bạn bè là những khoảnh khắc tuyệt vời giúp ta quên đi mọi áp lực.
- Tập thể dục, thể thao mỗi ngày giúp chúng ta chống lại áp lực, căng thẳng.
- Không có điều gì trên cuộc đời này không có cách giải quyết. Nếu bạn đã thật cố gắng mà vẫn chưa giải quyết được thì hãy hỏi ý kiến của chuyên gia để được giúp đỡ.
- Lên mạng xã hội than thở cũng là một cách giải tỏa nỗi buồn.

- Em đồng ý hay không đồng ý với ý kiến nào ở trên? Vì sao?
- Em đã từng áp dụng cách nào để ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng trong học tập hoặc giao tiếp với bạn bè, người thân?

Phương pháp giải:

- Đọc các ý kiến trên.
- Chỉ ra ý kiến mà em đồng tình, không đồng tình và giải thích.
- Bản thân em đã từng áp dụng cách nào để ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng trong học tập hoặc giao tiếp với bạn bè, người thân.

Câu hỏi 3 trang 38 GD CD 7: Em hãy sắp xếp những bức tranh dưới đây theo trình tự các bước ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng.



Phương pháp giải:

- Quan sát các bức tranh.
- Sắp xếp những bức tranh theo trình tự .

B. LÝ THUYẾT:

Bài 7: Ứng phó với tâm lí căng thẳng (2 TIẾT)

I. MỞ ĐẦU:

II. KHÁM PHÁ:

1. Khái niệm: Ứng phó với tâm lí căng thẳng là cách con người đối diện và vượt qua những tình huống căng thẳng trong cuộc sống một cách tích cực.

2. Các bước ứng phó với căng thẳng

- Trình tự các bước ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng như sau:

- + Xác định nguyên nhân gây căng thẳng;
- + Đề ra các biện pháp giải quyết chọn lọc các giải pháp khả thi;
- + Thực hiện các giải pháp khả thi; đánh giá kết quả đạt được.

3. Để ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng, có thể thực hiện một số cách thức như:

- + Thường xuyên luyện tập thể dục thể thao;
- + Có phương pháp học tập khoa học, phù hợp;
- + Cố gắng để có những khoảnh khắc vui vẻ, hạnh phúc; thường xuyên gần gũi, hoà mình với thiên nhiên;...
- + Nếu căng thẳng quá mức, cần tìm kiếm sự hỗ trợ từ người khác, nhất là người thân và thầy, cô giáo.

III. LUYỆN TẬP :

1 trang 39 GDCD 7: Em hãy chia sẻ cách ứng phó đã từng áp dụng với một tình huống căng thẳng trước đây. Em đánh giá như thế nào về hiệu quả của cách thức đó?

Luyện tập 2 trang 39, 40 GDCD 7: Em hãy đọc các tình huống sau và trả lời câu hỏi.

Tình huống 1:

N là một học sinh mới chuyển đến lớp 7A2. Hôm nay là ngày đầu tiên N đến lớp. Giờ tan học, H là bạn chung bàn với N nói với cả lớp: “*Mình bị mất 50 000 đồng cất trong cặp.*”. Vì N là học sinh mới nên lúc này mọi ánh mắt nghi ngờ của cả lớp đều đổ dồn về phía N: “*N mới đến nên rất có thể là bạn ấy vì lớp mình xưa nay có mất mát gì đâu?*”. Mặc dù không làm việc xấu, nhưng N vẫn cảm thấy rất căng thẳng.



Nếu là N, em sẽ làm gì?

Tình huống 2:

Người bạn thân từ hồi học tiểu học của H bỗng nhiên giận và tránh mặt H không rõ lí do. H cố gắng đến nói chuyện với bạn nhưng chỉ nhận được sự im lặng. H cảm thấy buồn và rất khó chịu. Do vậy, H quyết tâm tìm gặp bạn một lần nữa để hỏi rõ nguyên nhân nhưng chưa biết sẽ nói như thế nào với bạn. H tự nhủ: *"Mình rất quý bạn ấy nên sẽ hỏi rõ mọi chuyện."*



H nên nói chuyện với bạn như thế nào?

Tình huống 3:

P có một người anh trai học rất giỏi. Do đó, bố mẹ cũng mong muốn P giống như anh trai nên đã góp ý cho P học thêm, giải bài tập thật nhiều. Mới đây, bố mẹ không cho P tham gia vào câu lạc bộ văn nghệ ở trường vì lo sợ P sẽ xao nhãng việc học, mặc dù P hát rất hay. P cảm thấy rất buồn vì điều đó. P đến trò chuyện với cô giáo chủ nhiệm và nhờ cô: *"Cô có thể thuyết phục bố mẹ giúp em không ạ?"*. Cô nở nụ cười và đáp: *"Cô sẽ hỗ trợ, em an tâm nhé!"*.



P đã chọn cách ứng phó nào? Em có đồng ý không? Vì sao?

IV. VẬN DỤNG : 1 trang 40 GD CD 7: Em hãy vận dụng trình tự các bước ứng phó tích cực khi gặp căng thẳng để giải quyết một tình huống mà em đã từng gặp nhưng chưa được giải quyết hiệu quả. Sau đó, chia sẻ với bạn về kết quả đạt được.

Phương pháp giải:

- Giải quyết một tình huống mà em đã từng gặp nhưng chưa được giải quyết hiệu quả.
- Chia sẻ với bạn về kết quả em đạt được

Vận dụng 2 trang 40 GD CD 7: Em hãy tư vấn cho một người bạn để giải quyết một tình huống căng thẳng mà bạn đang gặp phải và ghi lại những cảm nhận của bạn về việc tư vấn của em.

*** Gợi ý:**

Khi tư vấn, cần xác định rõ:

- Tình huống cụ thể là gì?
- Nguyên nhân thật sự gây ra tình huống đó?
- Có những giải pháp nào để giải quyết?
- Giải pháp nào là khả thi nhất để áp dụng?

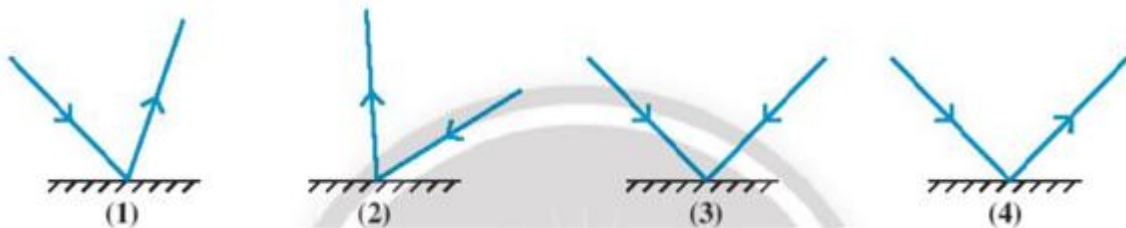
B. BÀI TẬP VẬN DỤNG

I. TRẮC NGHIỆM

Câu 1: Hiện tượng nào dưới đây là kết quả của hiện tượng phản xạ ánh sáng?

- A. Mắt nhìn thấy các vật phía sau tấm kính.
- B. Mắt đặt ngoài không khí nhìn thấy con cá trong bể nước.
- C. Mắt nhìn thấy bóng cây trong sân trường.
- D. Mắt nhìn thấy hình ảnh bầu trời dưới hồ nước.

Câu 2: Hình vẽ nào sau đây mô tả đúng định luật phản xạ ánh sáng?



- A. Hình (1).
- B. Hình (2).
- C. Hình (3).
- D. Hình (4).

Câu 3: Trường hợp nào sau đây có phản xạ khuếch tán?

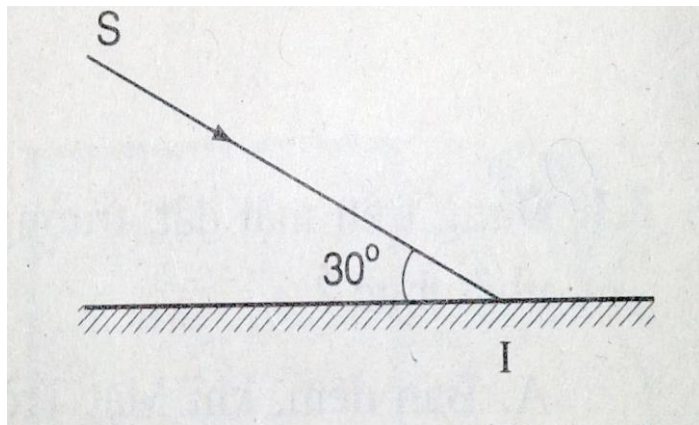
- A. Ánh sáng chiếu đến mặt gương.
- B. Ánh sáng chiếu đến mặt hồ phẳng lặng.
- C. Ánh sáng chiếu đến mặt hồ gợn sóng.
- D. Ánh sáng chiếu đến tấm bạc láng, phẳng.

Câu 4: Phát biểu nào sau đây là sai khi nói về định luật phản xạ ánh sáng?

- A. Góc phản xạ bằng góc tới.
- B. Tia phản xạ nằm trong mặt phẳng chứa tia tới và đường pháp tuyến với gương ở điểm tới.
- C. Tia phản xạ luôn song song với tia tới.
- D. Góc hợp bởi tia tới và pháp tuyến bằng góc hợp bởi tia phản xạ và pháp tuyến.

II. TỰ LUẬN

Bài 1: Một tia sáng tới gương phẳng và hợp với gương một góc 30° như hình vẽ.



a. Hãy vẽ thêm tia phản xạ, đường pháp tuyến

b. Tính góc tới và góc phản xạ

.....

.....

.....

.....

.....

Bài 2: Hãy cho biết hiện tượng phản xạ gương hay phản xạ khuếch tán sẽ xảy ra khi có một chùm ánh sáng chiếu tới một bề mặt trong từng trường hợp sau. Giải thích.

a) Đáy chậu bằng nhôm, bóng.	b) Mặt hồ nước phẳng lặng.
c) Bề mặt ví da đã cũ.	d) Tấm vải.
e) Gương soi.	g) Tấm bìa cứng.

.....

.....

.....

.....

.....

NỘI DUNG ÔN TẬP CUỐI KỲ MÔN KHTN 7

PHẦN TRẮC NGHIỆM

Câu 1: Cảnh sát giao thông muốn kiểm tra xem tốc độ của các phương tiện tham gia giao thông có vượt quá tốc độ cho phép hay không thì sử dụng thiết bị nào?

→ Súng bắn tốc độ.

Câu 2: Đơn vị của tần số là gì?

→ Héc (Hz).

Câu 3: Khối lượng của các hạt dưới nguyên tử (proton, neutron) được đo bằng đơn vị gì?

→ amu

Câu 4: Kí hiệu hóa học của nguyên tố Magnesium là:

→ Mg.

Câu 5: Kí hiệu hóa học của kim loại Helium là:

→ He.

Câu 6: Kí hiệu hóa học của kim loại Barium là:

→ Ba.

Câu 7: Hiện nay có bao nhiêu chu kì trong bảng tuần hoàn các nguyên tố hoá học?

→ 7.

Câu 8: Cho các chất có công thức hóa học sau: SO_3 , N_2 , O_3 , Al. Hợp chất là:

→ SO_3 .

Câu 9 : Cho các chất có công thức hóa học sau: CO_2 , N_2 , O_3 , Al. Hợp chất là:

→ CO_2 .

Câu 10: Hãy cho biết chất nào là chất cộng hóa trị trong các chất sau: KCl, ZnO, O_2 , CaO

→ O_2 .

Câu 11: Hãy cho biết chất nào là chất cộng hóa trị trong các chất sau: KCl, ZnO, H_2 , CaO

→ H_2 .

Câu 12: Copper có hoá trị II. Chọn công thức đúng?

→ CuO

Câu 13: Xác định công thức hoá học của Sulfur dioxide có cấu tạo từ S (hoá trị IV) và O?

→ SO_2 .

Câu 14: Xác định công thức hoá học của Carbon dioxide có cấu tạo từ C (hoá trị IV) và O?

→ CO_2 .

Câu 15: Độ cao của âm phụ thuộc vào yếu tố nào của dao động ?

→ Tần số.

Câu 16: Công thức tính tốc độ là:

→ $v = \frac{s}{t}$

Câu 17: Đại lượng nào sau đây cho biết mức độ nhanh hay chậm của chuyển động?

→ Tốc độ.

Câu 18: Vật liệu nào dưới đây thường không được dùng làm vật ngăn cách âm giữa các phòng?

→ Tấm rèm vải.

Câu 19: Trong phòng thí nghiệm, người ta thường sử dụng những dụng cụ đo nào để đo tốc độ của các vật chuyển động nhanh và có kích thước nhỏ?

→ Thước, đồng hồ đo thời gian hiện số kết nối với cổng quang điện.

Câu 20: Để đo tốc độ đi bộ của một học sinh khi đi từ nhà đến trường, ta nên chọn loại đồng hồ đo thời gian nào phù hợp?

→ Đồng hồ điện tử.

Câu 21: Khi điều khiển phương tiện tham gia giao thông, những hành vi nào dưới đây bị nghiêm cấm?

→ Lạng lách, đánh võng trên đường bộ.

Câu 22: Chọn câu trả lời đúng: Âm do một vật phát ra càng nhỏ khi:

→ Biên độ dao động càng nhỏ.

Câu 23: Trong nguyên tử, hạt nào mang điện tích âm?

→ Electron.

PHÂN TỰ LUẬN

Câu 1:

a. Phân biệt đơn chất và hợp chất trong các chất sau: H_2O , SO_3 , O_2 , Cl_2 ?

b. Hãy cho biết trong quá trình tạo liên kết phân tử hợp chất H_2O , SO_3 , tồn tại liên kết ion hay liên kết cộng hóa trị? Vì sao?

→ Trả lời

a. - Đơn chất O_2 , Cl_2 .

- Hợp chất: H_2O , SO_3 .

- Trong quá trình tạo liên kết phân tử hợp chất H_2O , SO_3 , tồn tại **liên kết cộng hóa trị**.

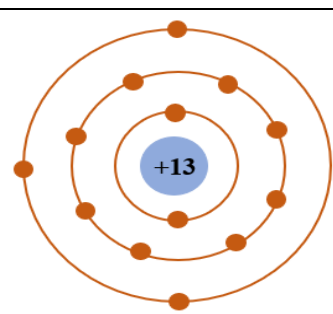
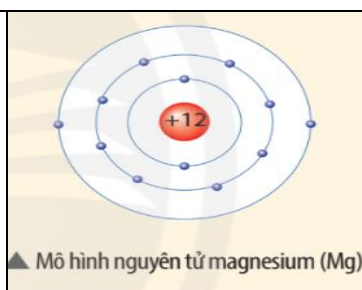
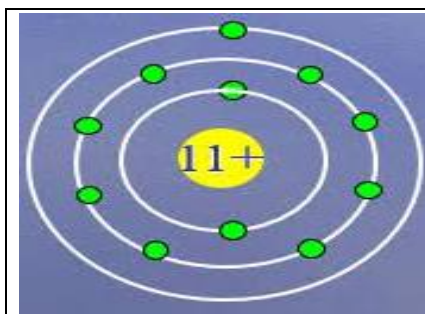
- Vì đây là liên kết giữa ion âm và ion âm (Liên kết giữa phi kim với phi kim)

Câu 2: Quan sát Mô hình nguyên tử Sodium(Na), Magnesium (Mg), Aluminium (Al). Hãy cho biết:

a. Số lớp vỏ electron và số electron lớp ngoài cùng?

b. Chu kỳ và nhóm của nguyên tố?

c. Nêu ý nghĩa của cách viết: 8 Na, 5 Mg, 4 Al?



- Số lớp electron: 3 - Số eletron lớp ngoài cùng: 1 - Chu kỳ: 3 - Nhóm: IA 8 Na là 8 nguyên tử Sodium	- Số lớp electron: 3 - Số eletron lớp ngoài cùng: 2 - Chu kỳ: 3 - Nhóm: IIA 5 Mg là 5 nguyên tử magnesium	- Số lớp electron: 3 - Số eletron lớp ngoài cùng: 3 - Chu kỳ: 3 - Nhóm: IIIA 4 Al là 4 nguyên tử aluminium
---	---	--

Câu 3:

a. Lập công thức hóa học của hợp chất gồm Na (I) và nhóm O (II).

b. Tính thành phần % về khối lượng của các nguyên tố có trong phân tử H_3PO_4 ?

(Cho biết: $H = 1$; $P = 31$; $O = 16$)

a.CTHH tổng quát: Na_xO_y neo qui tắc hóa trị: $x = II, y$ lệ $x/y = 2/1$ ậy CTHH là Na_2O	b. Khối lượng phân tử $H_3PO_4 = (3 \cdot 1) + 31 + (4 \cdot 16) = 98$ amu Phần trăm khối lượng của H là: $(3 \cdot 100) : 98 = 3,1 \%$ - Phần trăm khối lượng của P là: $(31 \cdot 100) : 98 = 31,6 \%$ Phần trăm khối lượng của O là: $100 - (3 \cdot 1) - 31,6 \% = 65,3 \%$
---	---

Câu 4:

a. Lập công thức hóa học của hợp chất gồm K (I) và nhóm O (II).

b. Tính thành phần % về khối lượng của các nguyên tố có trong phân tử Na_3PO_4 ?

(Cho biết: $Na = 23$; $P = 31$; $O = 16$)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Câu 5:

a. Lập công thức hóa học của hợp chất gồm S (IV) và nhóm O (II).

b. Tính thành phần % về khối lượng của các nguyên tố có trong phân tử Na_2CO_3 ?

(Cho biết: $Na = 23$; $C = 12$; $O = 16$)

.....

.....

.....

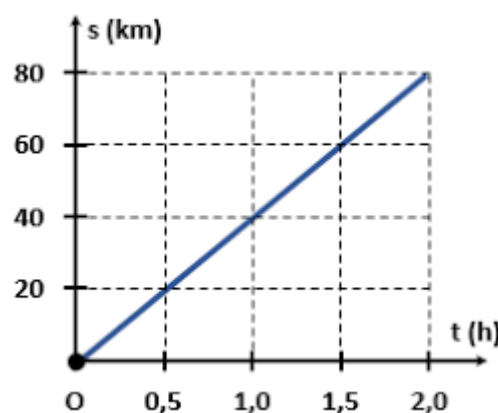
.....

.....

.....

Câu 6: Dựa vào bảng ghi quãng đường đi được theo thời gian, hãy trả lời các câu hỏi sau:

Thời gian t (h)	0	0,5	1,0	1,5	2,0
Quãng đường s (km)	0	20	40	60	80



- Trong **1 giờ** xe máy chạy với tốc độ bao nhiêu?
- Trong **2 giờ** xe máy chạy với tốc độ bao nhiêu?
- Với tốc độ không thay đổi như ở trên, em hãy tính quãng đường xe máy đi được trong 3 giờ?
- Với tốc độ không thay đổi như ở trên, em hãy tính quãng đường xe máy đi được trong 2,5 giờ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DẶN DÒ

- Học hết nội dung ôn tập
- * Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ:
 - Cô Tâm: 0975375268
 - Cô Oanh: 0374560523
 - Thầy Tâm: 0779442859
 - Cô Tuyết: 0389097016
 - Cô Tiểu Y: 0389928322

THCS PHAN CÔNG HỚN
TỔ TIN HỌC

MÔN TIN HỌC – KHỐI 7
(Tuần 16: Từ ngày 19.12.2022 – 24.12.2022)

❖ **THỰC HÀNH (dành cho HS có máy tính tại nhà)**

CHỦ ĐỀ E:
ỨNG DỤNG TIN HỌC
BẢNG TÍNH ĐIỆN TỬ CƠ BẢN
PHẦN MỀM TRÌNH CHIẾU CƠ BẢN

BÀI 6
THỰC HÀNH LẬP SỔ THEO DÕI THU CHI CÁ NHÂN

Thực hành

Bài 1. Phác thảo thiết kế sổ tính Excel về tài chính cá nhân

Hướng dẫn: Sổ tính đơn giản ban đầu gồm một trang tính, chứa hai bảng trong hai khối ô khác nhau:

- Bảng theo dõi từng khoản chi theo tuần (Hình 1)

Ngày tháng	Hạng mục	Khoản chi	Số tiền
05/01/2022	Tiêu vật	Mua bút chì	20 000 đồng
...	...	...	...

Hình 1. Bảng theo dõi từng khoản chi theo tuần

- Bảng tổng hợp thu chi theo tuần (Hình 2)

Hạng mục thu	Tuần từ ... đến ...			Tuần từ ... đến ...		
	Kế hoạch	Thực tế	Sai lệch	Kế hoạch	Thực tế	Sai lệch
Ăn sáng						
Tiêu vật						
...						
Khác						
Tổng thu						
Hạng mục chi	Tuần từ ... đến ...			Tuần từ ... đến ...		
	Kế hoạch	Thực tế	Sai lệch	Kế hoạch	Thực tế	Sai lệch
Ăn uống						
Giải trí						
...						
Khác						
Tổng chi						

Hình 2. Bảng tổng hợp thu – chi theo tuần

+ Ở nhóm dòng quản lý việc thu: cột *Kế hoạch* ghi số tiền dự kiến thu được, cuối tuần điền số liệu cho cột *Thực tế* và *Sai lệch*

+ Ở nhóm dòng quản lí việc chi: cột *Kế hoạch* ghi số tiền dự kiến chi, số liệu ở cột *Thực tế* và *Sai lệch* được tính dựa vào số liệu ở bảng theo dõi từng khoản chi theo tuần

+ *Tổng thu, Tổng chi* được tính theo các số liệu đã có

Bài 2. Tạo lập sổ tính Excel theo thiết kế và nhập dữ liệu giả định

Hướng dẫn tạo lập Bảng theo dõi từng khoản chi

Bước 1. Tạo lập Bảng theo dõi từng khoản chi có các cột theo thiết kế

Bước 2. Nhập một số hàng dữ liệu (giả định) vào các ô trong bảng

Bước 3. Định dạng các cột dữ liệu *Ngày tháng, Số tiền*

Hướng dẫn tạo lập Bảng tổng hợp thu – chi theo tuần

Bước 1. Tạo lập Bảng theo thiết kế

Bước 2. Nhập một số hàng dữ liệu (giả định) ít nhất một tuần vào các ô trong cột *Kế hoạch* ở phần thu và phần chi.

Bước 3. Định dạng các cột dữ liệu liên quan phù hợp với quy ước trong văn bản tiếng Việt.

Mọi thắc mắc PHHS và HS vui lòng liên hệ:

- | | | |
|------------|---|------------------|
| 1. Cô Thủy | → | Zalo: 0908962965 |
| 2. Cô Hà | → | Zalo: 0908281062 |