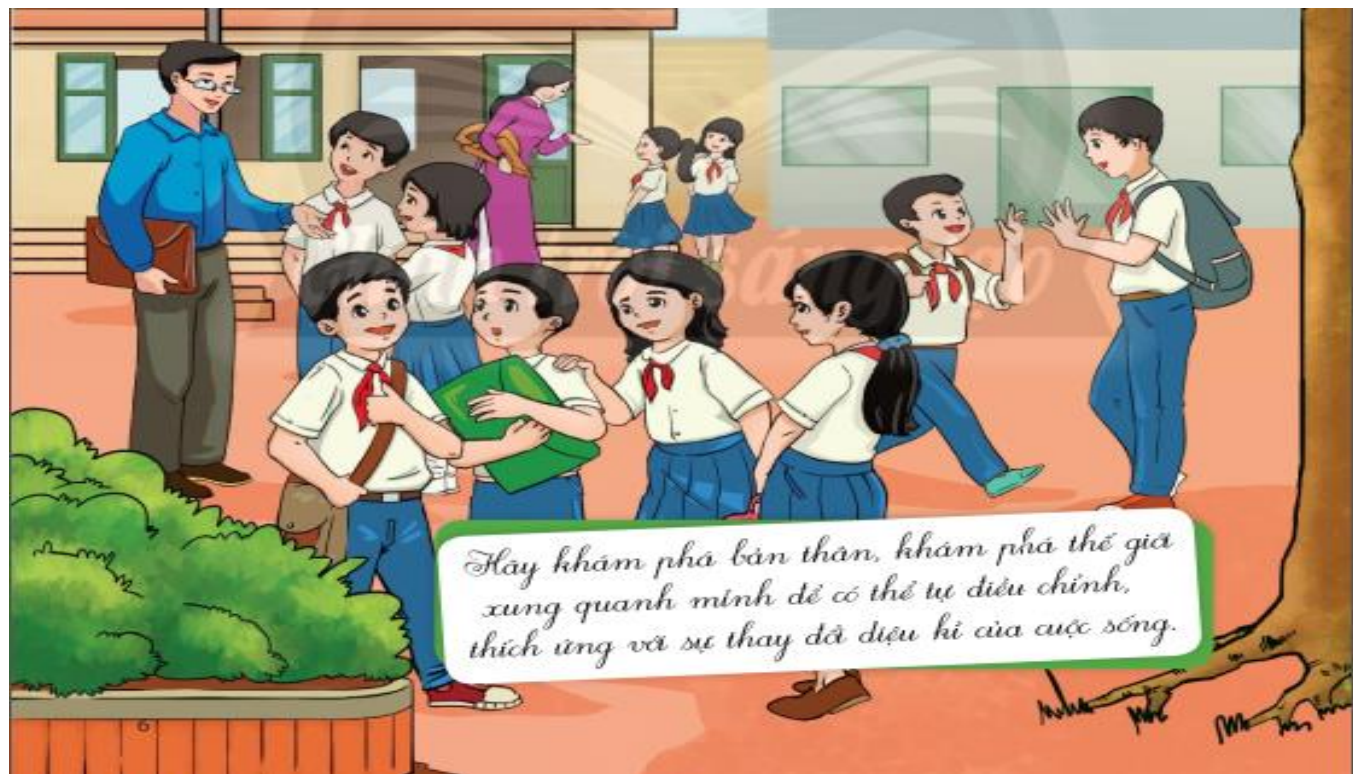


PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 6



KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI



CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

Hát tập thể: Em yêu trường em

Sáng tác: Nhạc sĩ Hoàng Vân



MỤC TIÊU CHỦ ĐỀ

- Nhận ra được sự thay đổi tích cực, đức tính đặc trưng và giá trị của bản thân trong môi trường học tập mới.
- Tự tin thể hiện một số khả năng, sở thích khác của bản thân.

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

Bước vào lứa tuổi đầu cấp trung học cơ sở, các em đang bước vào tuổi thiếu niên, một giai đoạn quan trọng trong quá trình phát triển, hoàn thiện bản thân. Mỗi em sẽ có những dấu hiệu, biểu hiện trưởng thành khác nhau. Những thay đổi về bản thân cùng với sự thay đổi về môi trường học tập của các em tạo nên một giai đoạn đặc biệt và thú vị. Chúng ta cùng khám phá chủ đề này nhé!



Khám phá trường trung học cơ sở của em

Tìm hiểu bản thân



Câu 1: Theo em, điểm khác nhau khi học ở trường Trung học cơ sở và trường Tiểu học là gì?

Câu 2: Bản khuôn của em là gì khi bước vào môi trường mới?

Câu 3: Những mong muốn của bản thân với các bạn xung quanh là gì?

Câu 4: Đức tính tốt cần phát huy và đức tính chưa tốt cần khắc phục của em.

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỬA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI



Khám phá trường trung học cơ sở của em:

Các em hãy quan sát các hình ảnh sau đây và trả lời một số câu hỏi sau:



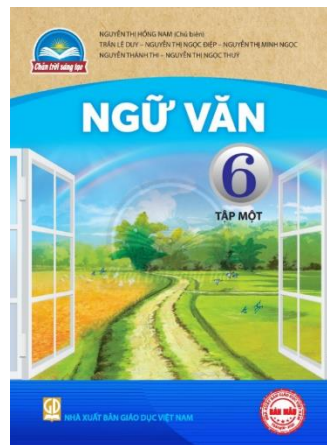
**Giờ sinh hoạt chào cờ
ở trường THCS**

**Giờ học thực hành môn
Hóa học ở trường THCS**

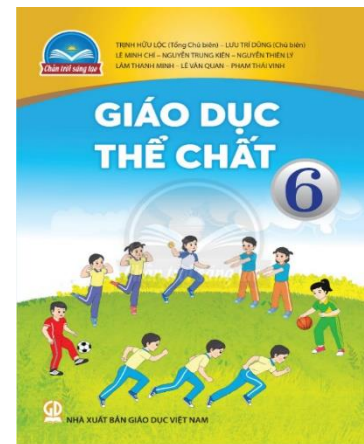
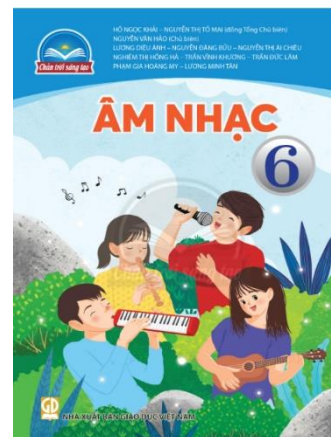
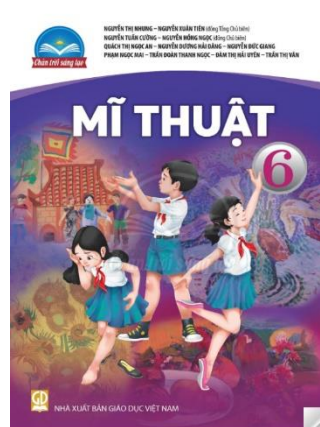
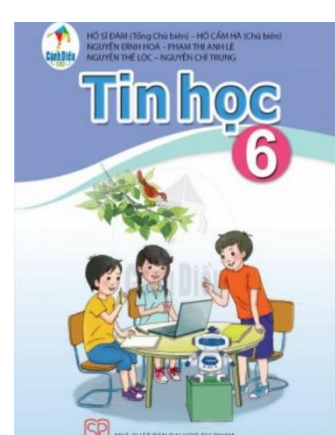
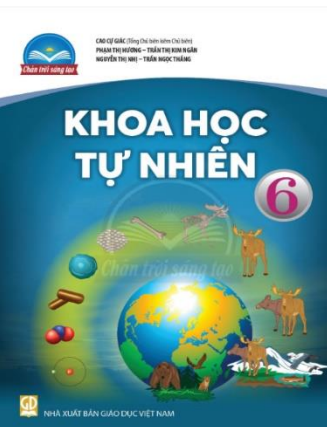
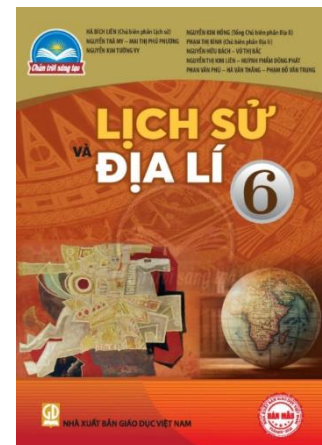
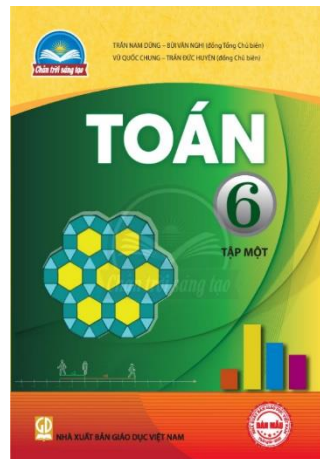
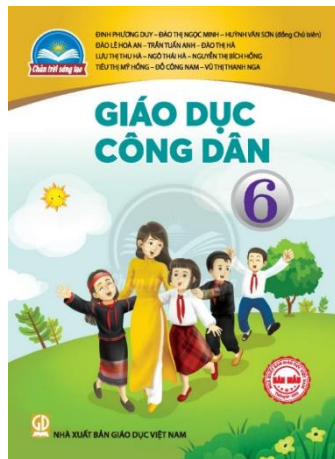
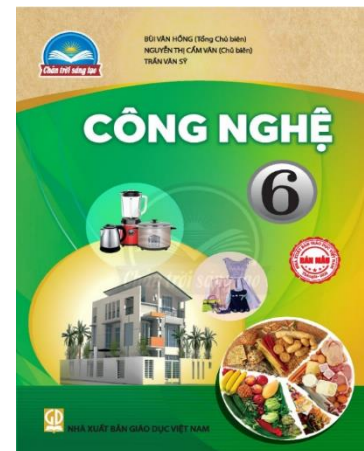




Giờ học các bộ môn trong trường THCS



Sách giáo khoa các môn học và hoạt động giáo dục ở lớp 6 trong trường THCS





Khám phá trường trung học cơ sở của em



**Câu 1: Theo em, điểm khác nhau khi học ở trường
Trung học cơ sở và trường Tiểu học là gì?**

Những điểm khác nhau giữa Tiểu học và Trung học cơ sở là:

- Có nhiều môn học hơn: 11 môn học và 01 hoạt động giáo dục.
- Có nhiều thầy cô giảng dạy hơn (mỗi bộ môn là thầy hoặc cô dạy).
- Có nhiều phương pháp học tập đa dạng hơn: các kỹ thuật học tập tích cực, học trải nghiệm, thực hành thí nghiệm, Lab...
- Cơ sở vật chất: bàn ghế to hơn, trường có nhiều lớp hơn...

→ Vì vậy các em phải tìm hiểu thêm và cố gắng thích nghi và làm quen với sự thay đổi này để học tập tốt hơn.

Khám phá trường trung học cơ sở của em



Câu 2: Bản khoản của em là gì khi bước vào môi trường mới?

Một số băn khoăn mà học sinh thường gặp:

- Chưa nhớ hết được tên các môn học.
- Không nhớ hết được những gì thầy cô dạy vì học nhiều môn.
- Khó làm quen với các bạn, chưa có bạn thân trong lớp và lo bị bắt nạt.
- Khó diễn đạt suy nghĩ của mình.
- Lo lắng vì sợ không hoàn thành nhiệm vụ học tập...

→ *Trong quá trình học tập tại cấp học mới, các em học sinh cần cởi mở chia sẻ khi gặp khó khăn để nhận được sự hỗ trợ kịp thời từ người thân, thầy cô hay bạn bè.*



Tìm hiểu bản thân



Học sinh bậc Tiểu học



Học sinh bậc THCS

Câu 3: Em có nhận xét gì về hình dáng của các bạn học sinh ở bậc THCS so với bậc Tiểu học?

Câu 4: Bản thân em đã thay đổi như thế nào so với một năm trước?



Tìm hiểu bản thân



- Sự khác nhau về dáng vóc: chiều cao tăng, cân nặng tăng, giọng nói thay đổi (nam bị vỡ giọng), thay đổi tiết tố cơ thể, cơ thể phát triển.
- Nguyên nhân dẫn đến sự khác nhau về dáng vóc: dậy thì sớm hoặc muộn, di truyền, chế độ ăn uống, chế độ ngủ nghỉ, tập thể dục, thể thao...



Sự khác biệt tạo nên bức tranh sinh động; chúng ta cần phải biết hỗ trợ giúp đỡ nhau những việc làm phù hợp với đặc điểm cá nhân; cần biết tôn trọng sự khác biệt; hình thức không tạo nên giá trị thực của nhân cách.



Tìm hiểu bản thân

Câu 5: Theo em để có một cơ thể khỏe mạnh, các em cần phải làm gì?

- Luôn có trách nhiệm với cơ thể: ăn uống, ngủ nghỉ điều độ, giải trí lành mạnh, tập thể dục hàng ngày, thực hiện tốt các quy định phòng chống dịch Covid.
- Luôn vui vẻ lạc quan, yêu thương mọi người.

Câu 6: Em mong muốn điều gì ở các bạn, cha mẹ, thầy cô?

Câu 7: Đức tính tốt cần phát huy và đức tính chưa tốt cần khắc phục của em.

HƯỚNG DẪN TỰ HỌC

- Ôn tập lại các nội dung đã được học tập.
- Đọc sách giáo khoa chủ đề 1(tiếp theo): nội dung nhiệm vụ 3,4,5.
- Tìm hiểu trước các câu hỏi sau:
Câu 1: Làm sao để điều chỉnh kĩ năng, cảm xúc thái độ cá nhân với mọi người xung quanh?
Câu 2: Kĩ năng rèn luyện sự tự tin cho bản thân.
Câu 3: Ý nghĩa của việc rèn luyện sự tập trung trong học tập.