

Tuần 14: CHẠY CỰ LI NGẮN



Hình 12. Động tác bước nhỏ



Hình 13. Động tác nâng cao đùi

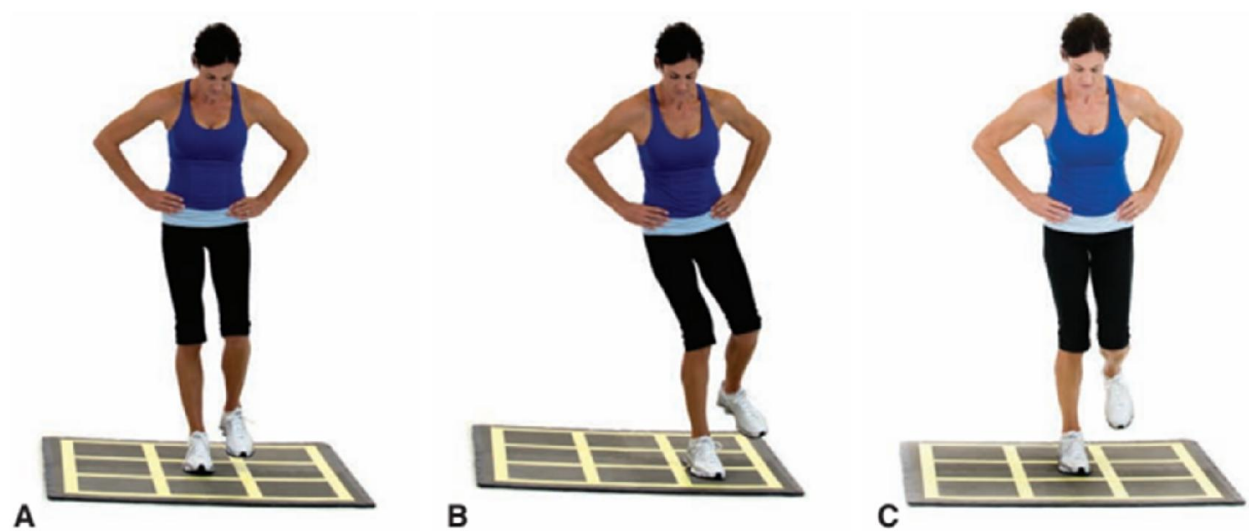


Figure 6.57 Shark skill test.

