

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 05 NĂM HỌC 2022-2023

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 08/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho trứng Đậu que Bắp cải nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 09/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà rô-ty Giá hẹ Bầu nấu thịt	Giảm cân Tăng sau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 10/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho nước mắm Cải ngọt Súp củ quả nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 11/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá basa phi-lê chiên sả ớt Đậu đũa Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 12/05/2023	Món nước	Bánh canh xương thịt		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 26 tháng 04 năm 2023

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng

Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận