

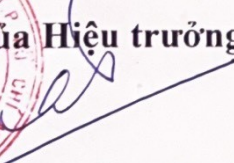
PHÒNG GD&ĐT QUẬN GÒ VẤP  
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ  
NGUYỄN VĂN NGHỊ

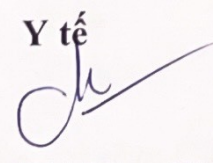
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

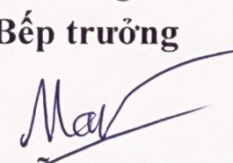
THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 04 NĂM HỌC 2022-2023

| STT | Ngày                  | Thực đơn                   | Bữa trưa                                                  | Dư cân - Béo phì         | Suy dinh dưỡng    | Ghi chú |
|-----|-----------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|---------|
| 1   | Thứ hai<br>10/04/2023 | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Thịt kho chả<br>Cải ngọt<br>Bầu nấu thịt                  | Giảm cơm<br><br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 2   | Thứ ba<br>11/04/2023  | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Gà kho gừng<br>Đậu đũa<br>Cải thảo nấu thịt               | Giảm cơm<br>Tăng sau     | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 3   | Thứ tư<br>12/04/2023  | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Thịt kho đậu hũ<br>Su - cà rốt<br>Bí đỏ nấu thịt          | Giảm cơm<br><br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 4   | Thứ năm<br>13/04/2023 | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Cá basa phi-lê chiên<br>Bắp cải<br>Chua thơm giá - bạc hà | Giảm cơm<br><br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 5   | Thứ sáu<br>14/04/2023 | Món nước                   | Bún bò                                                    |                          | Tăng khẩu phần ăn |         |

Gò Vấp, ngày 30 tháng 03 năm 2023

  
**Duyệt của Hiệu trưởng**  
  
**Trần Phú Thảo**

**Y tế**  
  
**Nguyễn Thị Kim Chi**

**Bếp trưởng**  
  
**Nguyễn Thị Mận**