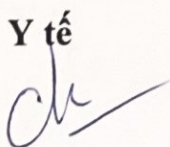
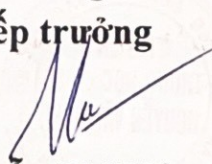


THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2022-2023

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 20/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho trứng Giá hẹ Cải thảo nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 21/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Đậu đũa Bầu nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 22/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho cải chua Cải ngọt Su su nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 23/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá cơm tẩm bột chiên Bắp cải Chua rau muống	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 24/03/2023	Món nước	Phở bò viên		Tăng khẩu phần ăn	


Duyệt của Hiệu trưởng
Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 27 tháng 02 năm 2023
Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận