

UBND QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN NGHỊ

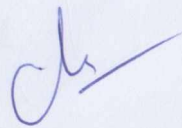
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 25/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Cải thìa xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 26/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Đùi gà sốt nước mắm Su hào xào thịt Bí xanh nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 27/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tàu Cải ngọt xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 28/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Bầu xào thịt Chua rau muống	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 29/12/2023	Món nước	Nui nấu xương + Bò viên		Tăng khẩu phần ăn	


Duyệt của Hiệu trưởng
Trần Phú Thảo

Y tế


Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 30 tháng 11 năm 2023
Bếp trưởng


Nguyễn Thị Mận