**PHÒNG CHỐNG BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP**

1. **Đặc điểm bệnh**

* ⮚ **Bệnh lây qua đường hô hấp** là những bệnh do mầm bệnh xâm nhập vào cơ thể qua đường hô hấp (không khí, nước bọt lọt vào đường thở qua mũi, họng).
* ⮚ Bệnh thường lây thành dịch rất nhanh
* ⮚ Có thể gây thành dịch nhanh, biến chứng nặng, tỷ lệ tử vong cao.
* ⮚ Khí hậu thất thường, nguy cơ nhiễm bệnh cao.

1. **Các bệnh lây qua đường hô hấp thường gặp**



**Cúm Thủy đậu Sởi Rubella **

**Ho gà Quai bị Lao Viêm màng não do não** 

**mô cầu**

1. **Bệnh nguy hiểm :**

* **Các tác nhân nguy hiểm**

⮚ Là những vi sinh vật gây bệnh ở đường hô hấp,chủ yếu là **vi rút, vi khuẩn**.

⮚ Khi **xâm nhập qua mũi miệng**, chúng cư trú ở chất nhầy niêm mạc mũi họng và phát tán vào trong cơ thể để gây bệnh.

* **Nguồn bệnh**

Người bệnh

Người mang mầm bệnh không triệu chứng

Gia súc, gia cầm mang mầm bệnh

**cách lây truyền**

⮚Giọt nước bọt của bệnh nhân có chứa nhiều mầm bệnh thoát ra khi nói chuyện, ho, hắt hơi…

**- Trực tiếp** 

**- Gián tiếp**

**Biểu hiện bệnh hô hấp **Khó thở

Nổi ban, nổi hạch Sưng tuyến nước bọt



⮚**Vệ sinh cá nhân**

• Rửa tay bằng xà phòng và nước

sạch

• Che miệng, mũi bằng khăn khi ho hắt hơi

• Súc miệng, họng bằng nước muối loãng hoặc các dung dịch sát khuẩn

• Tránh chạm vào mắt, mũi miệng.



⮚**Vệ sinh môi trường** • Thường xuyên vệ sinh nhà ở và nơi làm việc, giữ cho thông thoáng.

• Lau sàn bằng nước sát khuẩn, vệ sinh các đồ dùng, dụng cụ, bề mặt như sàn nhà, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, bàn phím…

✔Phát hiện sớm, cách ly người bệnh theo hướng dẫn của cán bộ y tế

✔Hạn chế tiếp xúc với người bệnh, khi tiếp xúc phải đeo khẩu trang và các phương tiện phòng hộ khác; vệ sinh cá nhân sau khi tiếp xúc.

✔Hạn chế tới vùng dịch, cần tìm hiểu thông tin về tình hình dịch bệnh

✔Tiêm chủng đầy đủ để

phòng các bệnh sởi,

Rubella, quai bị, bạch hầu,

ho gà, thủy đậu, cúm, lao,

Covid. ✔Tăng cường sức khỏe: ăn

uống đầy đủ, nghỉ ngơi

hợp lý, luyện tập thể dục

thể thao hằng ngày.

✔Báo ngay với NVYT khi có triệu chứng, biểu hiện bệnh 

✔Thực hiện cách ly người bệnh theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

✔Người chăm sóc thực hiện các biện pháp vệ sinh, phòng lây nhiễm bệnh khi chăm sóc người bệnh.

✔Người bệnh và người nghi bị bệnh chủ động đeo khẩu trang, che miệng, mũi bằng khăn giấy, khăn tay khi ho hắt hơi; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch; không khạc nhổ bừa bãi; hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, đặc biệt là trẻ em và người già.

**Phòng lây lan bệnh** 

Báo cáo ngay với nhân viên y

tế khi nghi ngờ mắc bệnh

• Thực hiện các biện pháp cách 

ly, vệ sinh phòng lây nhiễm

bệnh khi chăm sóc người bệnh.

16

17

18