



Em có nhận xét gì về hình ảnh trên???



Ư

Trang phục là một người bạn đồng hành gắn bó với chúng ta. Chúng không chỉ để che chở sưởi ấm mà còn thể hiện nhu cầu thẩm mỹ của mỗi cá nhân. Nhiều khi muốn đánh giá tính cách một con người, ta chỉ cần nhìn cách ăn mặc, thái độ đi đứng, cách nói năng, giao tiếp...



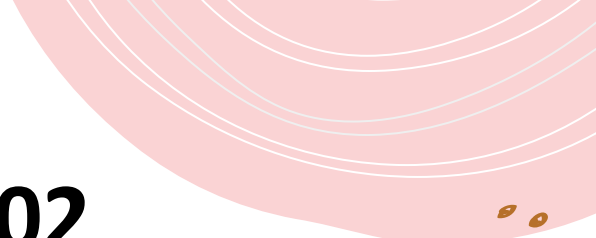
Bài 7: TRANG PHỤC

GV:



01

**TRANG PHỤC VÀ VAI TRÒ CỦA
TRANG PHỤC**



02

CÁC LOẠI TRANG PHỤC

03

LỰA CHỌN TRANG PHỤC

04

**SỬ DỤNG VÀ BẢO QUẢN
TRANG PHỤC**



05

**ĐỌC NHÃN HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
VÀ BẢO QUẢN TRANG PHỤC**



The slide features a white background with decorative elements in the corners. Top-left: Brown line-art leaves and a solid brown circle. Top-center: Brown line-art leaves. Top-right: A large pink wavy shape with white concentric lines, and green line-art leaves. Bottom-left: A green leaf with brown veins, a cluster of small brown dots, and a pink wavy shape with white concentric lines. Bottom-right: A solid brown circle and brown line-art leaves.

1. TRANG PHỤC VÀ VAI TRÒ CỦA TRANG PHỤC

Câu hỏi	Trả lời
Câu 1) Quan sát Hình 7.1 trong SHS và liệt kê những vật dụng mà các người mẫu mặc và mang trên người.	
Câu 2) Quan sát Hình 7.2 trong SHS và trả lời câu hỏi về tác dụng của trang phục trong mỗi hình.	





Trang phục đi mưa



Trang phục chống nắng



Trang phục giữ ấm cơ thể
(Áo ấm, khăn quàng cổ, găng tay, mũ len, giày ...)



Trang phục ngày tết



Trang phục đi làm

Trang phục và vai trò

KHÁI NIỆM: là các loại quần áo và một số vật dụng khác đi kèm như mũ, giày, tất, khăn choàng, ... Trong đó quần áo là những vật dụng quan trọng nhất.

VAI TRÒ

Bảo vệ cơ thể chống lại tác hại của môi trường

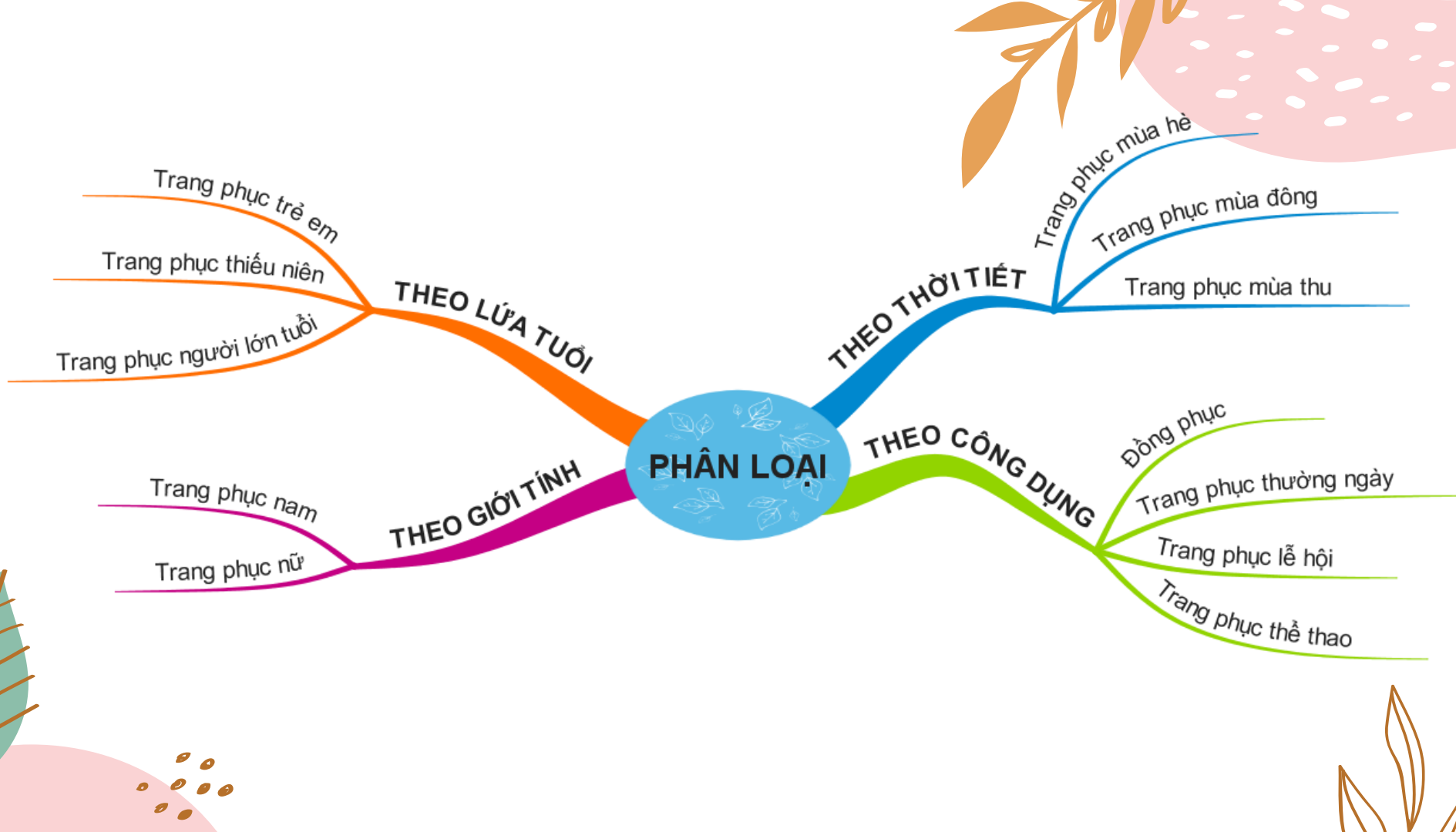
Làm đẹp cho con người trong mọi hoạt động



2. CÁC LOẠI TRANG PHỤC



Các trang phục trên đây được sử dụng trong hoàn cảnh nào?



The slide features a decorative border with stylized floral and abstract patterns. At the top, there are pink wavy lines, a small orange circle, and brown leaf-like shapes. At the bottom, there are more pink wavy lines, a teal shape with orange dots, a cluster of small orange dots, and another brown leaf-like shape.

3. LỰA CHỌN TRANG PHỤC

Em hãy kể tên một số vóc dáng phổ biến mà em biết?

CAO, GẦY

MẬP, THẤP

CÂN ĐỐI





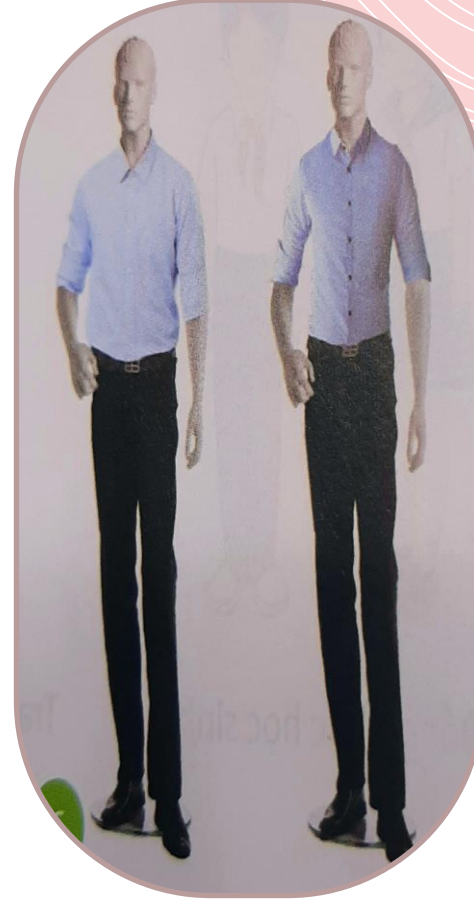
Quan sát hình 7.4 và nhận xét về vóc dáng của người mặc khi sử dụng trang phục có cùng kiểu may nhưng khác màu sắc và hoa văn

ẢNH HƯỞNG CỦA VẢI ĐẾN VÓC DÁNG NGƯỜI MẶC

Chi tiết của vải	Tạo cảm giác thon gọn, cao lên	Tạo cảm giác tròn đầy, thấp xuống
Màu sắc	Đậm (tối)	Nhạt (sáng)
Hoa văn	Kẻ sọc dọc, hoa văn nhỏ, ...	Kẻ sọc ngang, hoa văn to, ...
Chất liệu vải	Trơn, phẳng, mờ đục	Bóng láng, thô, xốp







Em hãy nhận xét về vóc dáng của người mặc khi sử dụng trang phục có cùng màu sắc nhưng khác kiểu may

ẢNH HƯỞNG CỦA KIỂU MAY ĐẾN VÓC DÁNG NGƯỜI MẶC

Chi tiết kiểu may	Tạo cảm giác thon gọn, cao lên	Tạo cảm giác tròn đầy, thấp xuống
Đường nét	Dọc theo thân áo	Ngang thân áo
Kiểu may	Vừa sát cơ thể	Rộng, xếp li, có bèo dún

3.1. Chọn trang phục phù hợp với vóc dáng cơ thể



Các màu sắc, hoa văn và kiểu may của vải tạo cảm giác người mặc thon gọn, cao lên hoặc tròn đầy, thấp xuống.

THẢO LUẬN NHÓM ĐÔI

Quan sát hình 7.6 và nhận xét về màu sắc, kiểu dáng trang phục của mỗi lứa tuổi



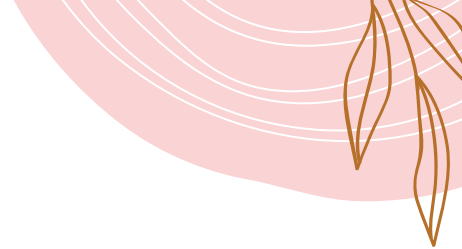
Trang phục người lớn tuổi



Trang phục trẻ em



Trang phục thanh thiếu niên



**Em hãy xác định trang phục phù hợp
với lứa tuổi của mình???**





3.2. Chọn trang phục phù hợp với lứa tuổi

Trang phục phù hợp lứa tuổi



Trẻ em: Chọn loại vải mềm, dễ thấm mồ hôi, màu sắc tươi sáng, hoa văn sinh động, kiểu may rộng rãi

Thanh thiếu niên, thích hợp với nhiều loại vải, kiểu may, đa dạng hoa văn và màu sắc.

Người lớn tuổi: chọn màu sắc, hoa văn, kiểu này trang nhã, lịch sự.

3.3 Chọn trang phục phù hợp với môi trường và tính chất công việc

Nhóm 1



Đồng phục đi học

Nhóm 2



Trang phục
đi chơi

Nhóm 3



Trang phục
lao động

Nhóm 4



Trang phục
bác sĩ

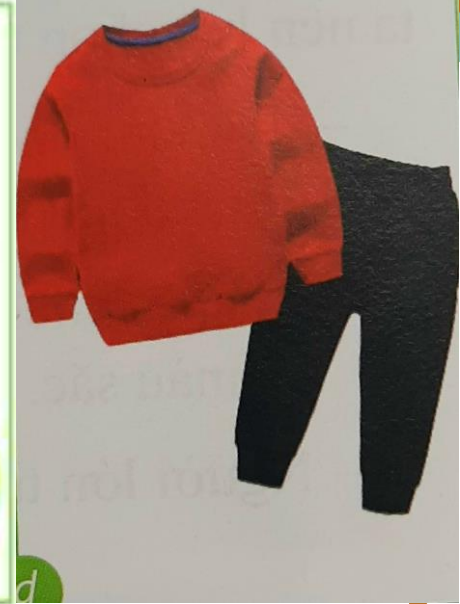


Em có sử dụng trang phục đi chơi để đi học được không?

Trang phục nên được lựa chọn phù hợp với môi trường và tính chất công việc.



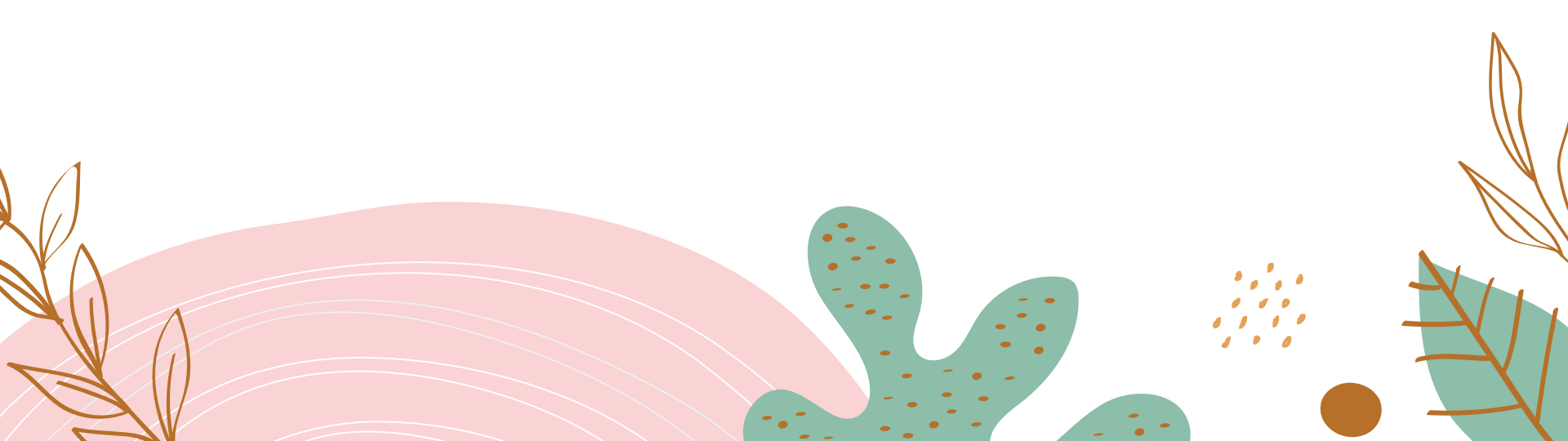
3.4. Lựa chọn phối hợp trang phục



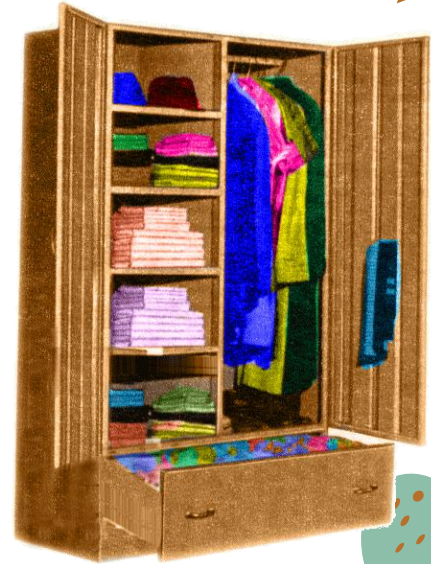
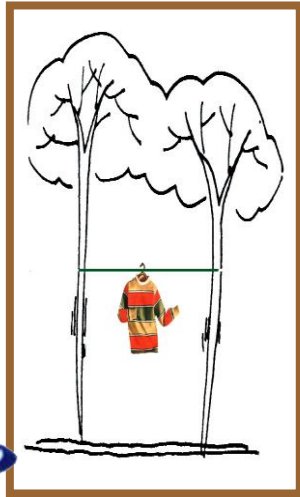
- ✓ Phối hợp giữa hai màu tương phản, đối nhau trên vòng màu
- ✓ Phối hợp giữa hai màu kề nhau trên vòng màu
- ✓ Phối hợp giữa các sắc độ khác nhau của cùng một màu
- ✓ Màu trắng, màu đen có thể kết hợp với tất cả các màu khác



4. SỬ DỤNG VÀ BẢO QUẢN TRANG PHỤC



Bảo quản trang phục bao gồm các công việc nào?

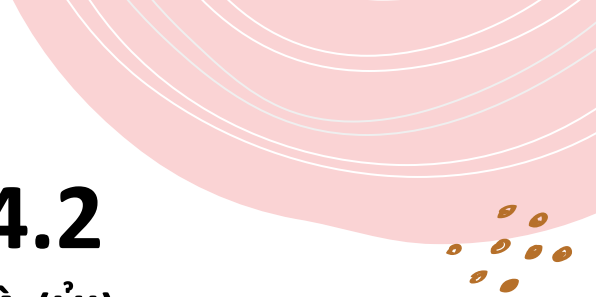


GIẶT, PHÔI ; LÀ (Ủ) ; CẤT GIỮ



4.1

GIẶT, PHƠI



4.2

LÀ (ỦI)

4.3

CẮT GIỮ TRANG PHỤC



4.1

GIẶT, PHƠI

HOẠT ĐỘNG NHÓM ĐÔI

Quan sát hình 7.9 và sắp xếp các công việc giặt, phơi quần áo theo trình tự thích hợp.



Ngâm xà phòng



Vắt bớt nước và phơi



Vò với xà phòng



Phân loại quần áo



Xả với nước



Tẩy vết bẩn



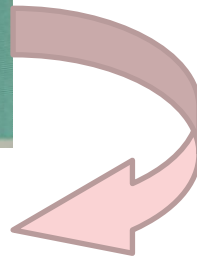
Phân loại quần áo



Vò với xà phòng



Tẩy vết bẩn



Ngâm xà phòng



Xả với nước



Vắt bớt nước và phơi

Nếu sử dụng máy giặt thì quy trình giặt phơi có điểm gì khác so với giặt bằng tay?



4.2

LÀ (ỦI)

Nêu những dụng cụ để
là quần áo?



Bàn là



Bình phun nước



Cầu là



Trình bày quy trình là quần áo



Bước 1. Phân loại quần áo



Bước 2. Điều chỉnh nhiệt độ



Bước 3. Là



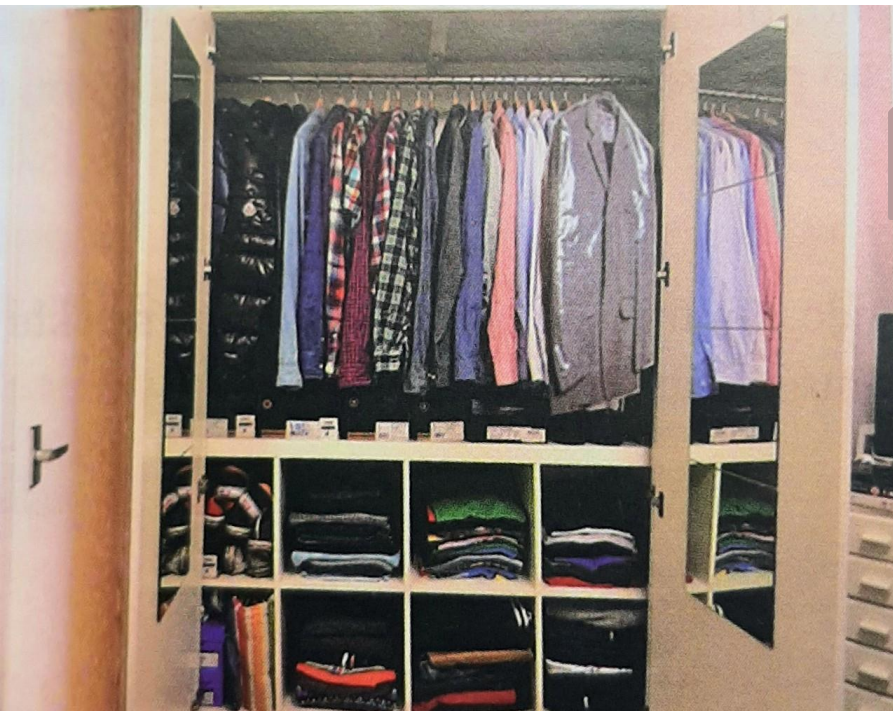
Bước 4. Để bàn là nguội hẳn



4.3

CẮT GIỮ TRANG PHỤC

Quan sát hình 7.12 và trả lời các câu hỏi



1. Loại quần áo nào nên treo vào móc?

2. Loại quần áo nào nên gấp gọn gàng

3. Những loại quần áo ít sử dụng thì nên bảo quản bằng cách nào?

CẮT GIỮ



```
graph LR; A((CẮT GIỮ)) --- B[Sau khi giặt sạch, phơi khô, cần cắt giữ trang phục ở nơi sạch sẽ, khô ráo.]; A --- C[Các loại quần áo sử dụng thường xuyên nên treo bằng móc áo hoặc gấp gọn gàng vào ngăn tủ theo từng loại.]; A --- D[Các loại quần áo ít dùng nên gói trong túi nylon để tránh ẩm mốc và gián, côn trùng làm hư hỏng.];
```

Sau khi giặt sạch, phơi khô, cần cắt giữ trang phục ở nơi sạch sẽ, khô ráo.

Các loại quần áo sử dụng thường xuyên nên treo bằng móc áo hoặc gấp gọn gàng vào ngăn tủ theo từng loại.

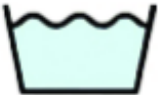
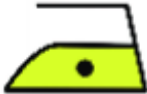
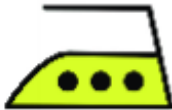
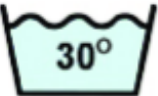
Các loại quần áo ít dùng nên gói trong túi nylon để tránh ẩm mốc và gián, côn trùng làm hư hỏng.



5. ĐỌC NHÃN HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VÀ BẢO QUẢN TRANG PHỤC

5.1. Ý nghĩa của kí hiệu trên nhãn dán

Bảng 7.3. Một số kí hiệu giặt, là thông dụng

5.2. Các bước đọc nhãn dán

Bảng 7.4. Quy trình đọc nhãn hướng dẫn sử dụng và bảo quản trang phục

TT	Các bước thực hiện	Chi tiết và hình minh họa	Yêu cầu cần đạt
1	Xác định loại trang phục được gắn nhãn	Áo ngắn, váy, đầm, quần, khăn choàng,...	Nhận biết được loại trang phục

Quy trình đọc nhãn hướng dẫn sử dụng vào bảo quản trang phục

Bước 1: Xác định loại trang phục được gắn nhãn

Bước 2: Đọc thành phần sợi dệt trên nhãn

Bước 3: Đọc các kí hiệu sử dụng và bảo quản

Bước 4: Ghi nhận cách sử dụng và bảo quản trang phục được gắn nhãn

HOẠT ĐỘNG NHÓM

CHIA NHÓM

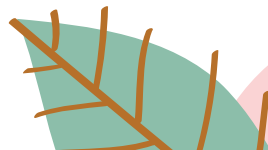
4 nhóm

PHÂN CÔNG

Mỗi nhóm phân công nhóm trưởng, thư kí, nhiệm vụ của các bạn ...

GIAO NHIỆM VỤ

Mỗi nhóm HS đọc 3 nhãn (do HS chuẩn bị); viết bài báo cáo cách sử dụng và bảo quản loại trang phục đã được gắn nhãn.



LUYỆN TẬP

HOẠT ĐỘNG NHÓM ĐÔI

- ① Bàn trên: câu 1, 2 (1 phút)
Bàn dưới: câu 3, 4
- ② Trao đổi kết quả (1 phút)
- ③ Nhóm nào nhanh nhất báo cáo kết quả

1. Em hãy chỉ ra vật dụng nào là trang phục trong những vật dụng dưới đây. Nêu vai trò của từng loại vật dụng đó.



Khăn quàng đỏ



Ba lô



Máy tính cầm tay



Cà vạt



Điện thoại di động

2. Theo em, mỗi trang phục dưới đây ảnh hưởng đến vóc dáng người mặc như thế nào?



a



b



c



d



e

3. Em hãy giải thích vì sao những bộ trang phục dưới đây **không nên** mặc để đi học.



4. Mỗi loại trang phục dưới đây phù hợp để sử dụng trong hoàn cảnh nào?



Có một số quần, áo như hình dưới đây, em có thể kết hợp thành bao nhiêu bộ trang phục phù hợp?



VẬN DỤNG

1. Hãy kể những vật dụng trong bộ đồng phục lên lớp và đồng phục thể dục ở trường em?
2. Mô tả bộ trang phục đi chơi phù hợp với vóc dáng của em?
3. Tủ quần áo của em đã được sắp xếp như thế nào?
4. Em hãy quan sát các nhãn hướng dẫn sử dụng và bảo quản đính trên quần áo của mình để nhận định về cách sử dụng và bảo quản quần áo của bản thân?