

Tuần 1,2 Tiết 1,2
Bài 2:Tự chủ (2 tiết)

I. Đặt vấn đề:

1. Đọc thông tin:

- 1) Một người Mẹ**
- 2) Chuyện của N**



Bài 2: Tự chủ

I. Đặt vấn đề:

Đọc thông tin SGK

Câu hỏi

Nỗi bất hạnh đến với gia đình bà Tâm là gì? Bà Tâm đã làm gì trước nỗi bất hạnh của gia đình? Theo em, bà Tâm là người như thế nào?

Trước đây N là một học sinh như thế nào? Những hành vi sai trái của N sau này là gì? Vì sao?

Qua hai câu chuyện về bà Tâm và N, em nhận xét gì về họ? Nếu trong lớp em có bạn như N thì em và các bạn sẽ làm gì?

Bài 2: Tự chủ

I. Đặt vấn đề:

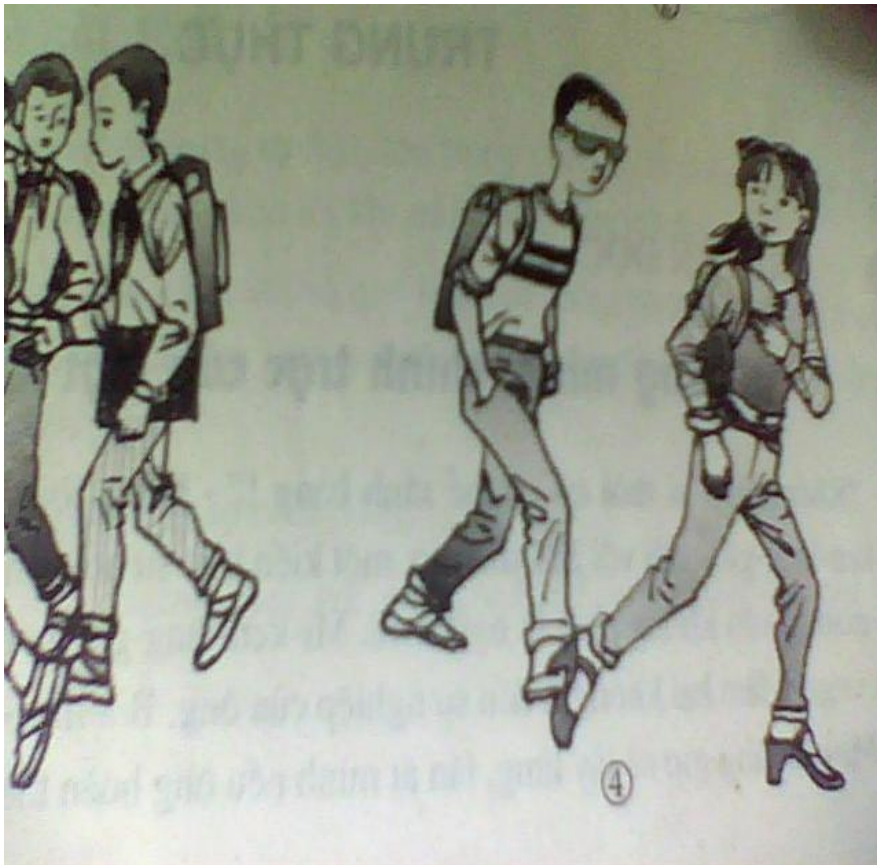


Một người Mẹ

- **Nỗi bất hạnh đến với gia đình bà Tâm như thế nào?**
- Con trai bà Tâm nghiện ma túy, bị nhiễm HIV/AIDS
- **Bà Tâm đã làm gì trước nỗi bất hạnh của gia đình?**
- Bà nén chặt nỗi đau để chăm sóc con
- Bà tích cực giúp đỡ những người bị nhiễm HIV/AIDS
- Vận động mọi người quan tâm, giúp đỡ họ.
- **Theo em, bà Tâm là người như thế nào?**
- Bà Tâm là người đã làm chủ được tình cảm, hành vi của mình nên đã vượt qua được đau khổ, sống có ích cho con và những người khác.

Bài 2: Tự chủ

I. Đặt vấn đề:



Chuyện của N

- Trước đây N là một học sinh như thế nào?
- N là học sinh ngoan và học khá.
- Những hành vi sai trái của N sau này là gì? Vì sao như vậy?
 - N bị bạn bè xấu rủ rê tập hút thuốc lá, đua xe máy, uống bia
 - N trốn học, thi trượt tốt nghiệp.
 - N bị nghiện, tham gia trộm cắp và bị bắt.
 - **Vì** - N không làm chủ được tình cảm và hành vi của mình, đã gây hậu quả xấu cho bản thân, gia đình, xã hội.

Bài 2: Tự chủ

I. Đặt vấn đề:

Qua hai câu chuyện về bà Tâm và N, em nhận xét gì về họ

Bà Tâm là người có đức tính tự chủ, vượt khó khăn, không bi quan. Còn N không có đức tính tự chủ, thiếu tự tin và không có bản lĩnh.

Nếu trong lớp em có bạn như N thì em và các bạn sẽ làm gì?

Gần gũi, quan tâm và chỉ cho bạn thấy cái sai của mình, sau đó động viên giúp đỡ để bạn sửa chữa sai lầm

Bài 2: Tự chủ

I. Đặt vấn đề:

II. Nội dung bài học:

1. Khái niệm:

Tự chủ là làm chủ bản thân.

Người biết tự chủ là người làm chủ được suy nghĩ, tình cảm, hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh.

Bài 2: Tự chủ

II. Nội dung bài học:

2. Biểu hiện:

- Biết kiềm chế cảm xúc của bản thân.
- Có thái độ bình tĩnh, tự tin.
- Biết tự điều chỉnh hành vi của mình.

Bài 2: Tự chủ

II. Nội dung bài học:

3. Ý nghĩa:

- Tự chủ là đức tính quý giá.
- Giúp con người sống đúng đắn, biết cư xử có đạo đức, có văn hoá.
- Giúp con người vượt qua khó khăn, thử thách và cảm dỗ.

Bài 2: Tự chủ

4. Rèn luyện:

- Suy nghĩ thật kĩ trước khi nói và làm.
- Xem xét thái độ, lời nói, việc làm của mình đúng hay sai.
- Biết rút kinh nghiệm và sửa chữa.

“ Cách ứng xử thể hiện tính tự chủ?” (5’)

? Có ý kiến cho rằng người có tính tự chủ luôn hành động theo ý mình, không cần quan tâm đến hoàn cảnh và người giao tiếp. Em có đồng ý với ý kiến đó không? Vì sao?

? Khi có người rủ em làm điều sai trái (hút thuốc lá, uống rượu, trốn học, trốn lao động...), em sẽ làm gì?



Em đồng ý với nhưng ý kiến nào sau đây? Vì sao?

- Người tự chủ biết tự kiềm chế những hành động bộc phát của bản thân

2

- Tính bộc phát trong giải quyết công việc

3

- Người tự chủ luôn hành động theo ý mình

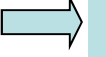
Tiết 2: Bài 2: Tự chủ

Bài tập 1: Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây? Vì sao?

- a. Người tự chủ biết tự kiềm chế những ham muốn của bản thân.
- b. Không nên nóng nảy, vội vàng trong hành động.
- c. Người tự chủ luôn hành động theo ý mình.
- d. Cần điều chỉnh thái độ, hành vi của mình trong các tình huống khác nhau.
- e. Người có tính tự chủ không cần quan tâm đến hoàn cảnh và đối tượng giao tiếp.
- f. Cần giữ thái độ ôn hoà, từ tốn trong giao tiếp với người khác.

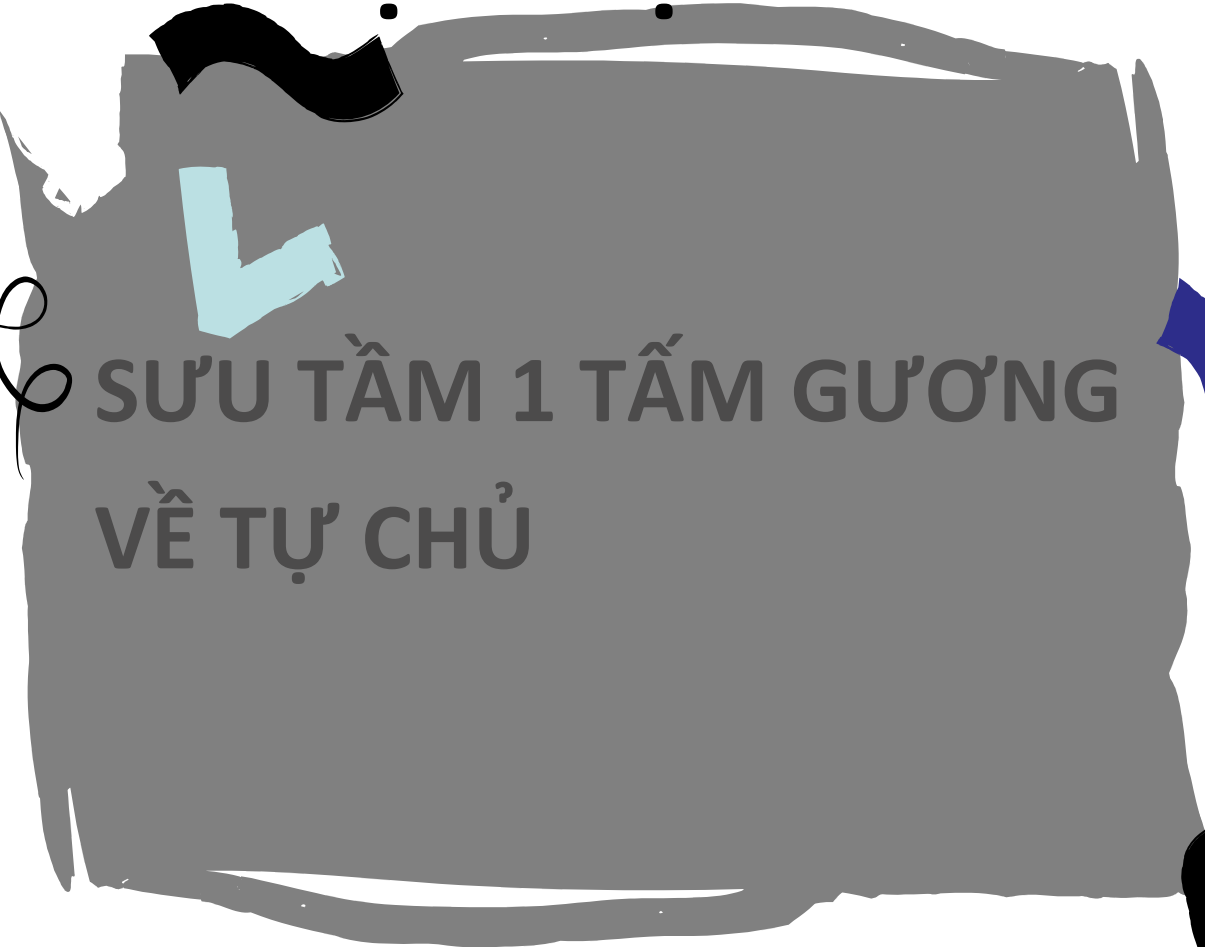
Bài 2: Tự chủ

Bài tập 1: Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây? Vì sao?

-  a. Người tự chủ biết tự kiềm chế những ham muốn của bản thân.
-  b. Không nên nóng nảy, vội vàng trong hành động.
- c. Người tự chủ luôn hành động theo ý mình.
-  d. Cần điều chỉnh thái độ, hành vi của mình trong các tình huống khác nhau.
- e. Người có tính tự chủ không cần quan tâm đến hoàn cảnh và đối tượng giao tiếp.
-  f. Cần giữ thái độ ôn hoà, từ tốn trong giao tiếp với người khác.



VẬN DỤNG



SƯU TẦM 1 TẤM GƯƠNG
VỀ TỰ CHỦ



HƯỚNG DẪN HỌC TẬP Ở NHÀ

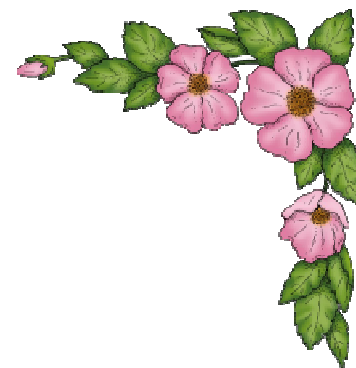
Học nội dung bài và làm bài tập 3, 4 sgk.

- Tìm những câu ca dao, tục ngữ nói về đức tính tự chủ.
- Đọc trước bài 8,9.

(Chuẩn bị bài thuyết trình: tranh ảnh, phim, câu chuyện..

Về những sáng tạo có ích nhằm phục vụ cuộc sống tốt hơn

Gửi cho cô trước



CHÚC CÁC EM HỌC TỐT !

