**CHỦ ĐỀ 4:**

**NUÔI DƯỠNG QUAN HỆ GIA ĐÌNH**

**I. Giới thiệu gia đình em**

**1. Giới thiệu gia đình bên nội, bên ngoại của mình**

- Gia đình bên nội của em  gồm : ông bà nội, các bác, các anh chị, cô, chú,…

- Gia đình bên ngoại gồm : ông bà ngoại, chú, dì, cậu, mợ, các em.

=> Gia đình là nơi chứng kiến mỗi con người lớn lên, trưởng thành, chập chững từ những bước đi đầu đời đến lúc lớn khôn rồi đến khi về già, đó là nơi tạo nên những người con ưu tú cho xã hội. Vì vậy, tình cảm gia đình đóng vai trò vô cùng quan trọng, ý nghĩa đặc biệt to lớn đối với đời sống của mỗi cá nhân con người.

**2. Kể về một số hoạt động trong gia đình bên nội, bên ngoại của em và ý nghĩa của gia đình đối với em**

- Một số hoạt động gia đình bên nội, bên ngoại như: cuối tuần thường tổ chức dã ngoại, du lịch nghỉ dưỡng; cùng nhau dọn dẹp nhà cửa, cùng nhau đi mua sắm, cùng nhau chăm sóc vườn cây,…

**II. Tìm hiểu các nuôi dưỡng các mối quan hệ trong gia đình**

**1. Chia sẻ những việc làm nuôi dưỡng quan hệ gia đình.**

- Thường xuyên quan tâm hỏi thăm nhau về cuộc sống và công việc

VD: Bố hay hỏi em về tình hình học tập ở trường; Em hỏi thăm sức khỏe ông bà,….

- Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi đau ốm

VD: Mẹ nấu cháo cho bà; Em pha nước hoa quả cho mẹ,…

- Dành nhiều thời gian quây quần bên nhau

VD: Cả nhà cùng tập thể dục, cả nhà cùng về thăm ông bà,…

- Chia sẻ và hỗ trợ nhau trong các công việc gia đình

VD: Em chăm sóc vườn rau cho bà, bố giặt quần áo cho cả nhà,…

- Hỗ trợ nhau về vật chất, tinh thân

VD: Bố mẹ biếu ông bà tiền tiêu vặt hàng tháng, em động viên em gái khi em ấy buồn,….

- Duy trì bữa cơm gia đình thường xuyên

VD: Em cùng mẹ nấu cơm và nấu món bố thích; cả nhà cùng dọn cơm và ngồi ăn vui vẻ,...

**2. Chia sẻ cảm xúc của em về nuôi dưỡng mối quan hệ gia đình**

- Khi được quan tâm, chăm sóc, các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc và có thêm động lực để vượt qua khó khăn,...

- Bản thân em cảm thấy vui vẻ, thoải mái và thấy mình có ích khi biết quan tâm, chăm sóc các thành viên trong gia đình.