**Tuần: 11 - Tiết: 22**

**BÀI LUYỆN TẬP 11**

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- HS ôn lại động tác trong ĐHĐN (dậm chân tại chỗ, đi đều, đi đều vòng trái, đi đều vòng phải.

 - Yêu cầu học sinh thực hiện nghiêm túc, đủ lượng vận động, tích cực trong các hoạt động.

**2. Kĩ năng**

- Năng lực tự học và tự chủ: tự tìm hiểu nội bài học qua hình ảnh và ghi chú sống động, cụ thể, hình thành và phát triển năng lực tự chủ và tự học. Tự tập luyện thường xuyên đối với học sinh trong và sau các giờ học trên lớp.

**3. Thái độ**

Giáo dục HS ý thức tự học biết tích lũy kiến thức.

**II. CHUẨN BỊ CỦA GV VÀ HS**

1. Giáo viên: Giáo án, clip.

2. Học sinh: Nghiên cứu trước nội dung bài học.

**III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA GV VÀ HS** | **NỘI DUNG** |
| **HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC****a. Mục tiêu**: HS biết thực hiện kỹ thuật xuất phát**b. Nội dung:** HS thực hiện tự học theo hướng dẫn.**c. Sản phẩm học tập:** Bài tập nộp lên Titkul.Yêu cầu HS thực hiện động tác dậm chân tại chỗnộp lên trang titkul cho GV. |